

# 主日崇拜講道大綱

日期：2017年9月3日

主題：「禁食，讓身體轉向神」

經文：賽 58:1-9 上

引言：為甚麼要禁食？

## I. 藉着禁食，悔罪歸向神(vv.1-2)

- A. 「贖罪日」的場景描述(利 23:23-32)
- B. 禁食是一種「身體的語言」，並呼喚、連繫全人歸向神
- C. 禁食是一項「屬靈的操練」，將專注焦點從自己轉向神

## II. 錯誤的禁食動機(vv.3-5)

- A. 禁食並不是操控神的手段
- B. 禁食並不是為了得到或賺取某些東西
- C. 禁食是對生命神聖時刻一種自然而然、無可避免的回應

## III. 真正的禁食：超越自身，轉向關懷別人(vv.6-7)

- A. 禁食是培養我們對神、對別人的關愛
- B. 禁食令我們能夠與神同感，流露神的情感
- C. 你願意為宣教士及其宣教工場需要作禁食禱告嗎？

## IV. 禁食的益處(vv.8-9 上)

- A. 能與神站在同一陣線
- B. 以禁食來尋求神的指引

結語：將信仰帶入生活，更深的體驗神

信息主旨：禁食是以身體去體現靈性的渴求，將身體重新與心靈聯繫起來；把全人謙卑下來，將人整全的帶到神的面前，讓人更能感受到神的情感與旨意。

## 小組餵養 / 個人反省資料

1. 你有沒有試過禁食？若沒有，為何還未去嘗試呢？若有，在禁食過程中有甚麼體會或得着呢？

---

---

---

---

---

2. 你或身邊的人對禁食有哪些錯誤的觀念？為何你或他們會有這些觀念或想法？

---

---

---

---

---

3. 你願意為宣教士去嘗試/實踐禁食嗎？有甚麼因素導致你有這種決定？

---

---

---

---

---

4. 你認為聖經對禁食真正的要求是甚麼？

---

---

---

---

---