

# 主日崇拜講道大綱

日期：2018年2月4日

主題：「老了！怎算？」

經文：傳 12:1-10

引言：一個峇里島的古老傳說

## I. 年老智者對年青人的勸勉 v.1

- A. 《傳道書》是作者年老時所寫的
- B. 對老年的偏見：「毫無喜樂」
- C. 普遍人對年老的抗拒

## II. 老年人的境況 vv.2-8

- A. 視力減弱、病痛纏身、體力衰微、牙齒減少 v.v.2-3
- B. 聽力減退、睡眠不佳、聲帶衰退 v.4
- C. 怕跌倒、頭髮變白、沒有腳力、欲望減退、臨近死亡 v.5
- D. 身體機能衰弱、最終要面對死亡及上帝 vv.6-7
- E. 身體的衰弱是邀請我們從外在的專注，轉向內在

## III. 老年人的供獻 vv.9-10

- A. 盧雲：「最重要的課題是幫助長者再度成為我們的老師」 v.9
- B. 「問你的長者，他必告訴你。」申 32:7b
- C. 老年人要勇於說出正直的誠實話及讓人能接受的真話 v.10

結語：不可叫人小看你年老！

信息主旨：人需要面對年老，這是上帝創造的設定。我們相信上帝所設定生命的每一個階段都有其目的。當人隨着歲月漸長，他的智慧也隨之漸漸增長。老年人可成為我們年青人的生命榜樣及導師，能將經驗、知識與智慧教導下一代，將美好的屬靈傳統傳承下去。

## 小組餵養 / 個人反省資料

1. 你是如何看年老的？喜歡？討厭？或只好無奈地接受？有甚麼影響你有這種看法？是文化、是社會價值觀念、是身邊人的看法、或其他？

---

---

---

---

---

2. 面對年老而來的身體衰敗，你認為可以怎樣去面對？年老及身體衰敗是上帝創造時所設定的人生階段，你覺得上帝這樣的設計有何目的？

---

---

---

---

---

3. 你認為老年的生命色彩在哪方面能綻放？他們可以用甚麼態度去面對自己年老、死亡及上帝？他們可以如何回顧及整合一生，如何進深與上帝的關係，以致生命活得更精彩？

---

---

---

---

---

4. 你覺得老年人在哪一方面可以成為我們的導師或榜樣？你最需要他們在哪一方面教導你？

---

---

---

---

---