

# 主日崇拜講道大綱

日期：2018年5月27日

主題：「憤怒的安全表達」

經文：詩 137

引言：許智峯議員搶奪手機事件???

## I. 憤怒的原由

- A. 咒詛詩帶來的尷尬 vv.7-9 (詩 55、59、69、79、109...)
- B. 擄掠他們的人迫他們唱錫安歌 vv.1-3，這是一種羞辱與恥笑
- C. 信靠上帝的表現：把憤怒的情緒化作禱告

## II. 憤怒的危險與疏導

- A. 要止住怒氣，以免傷己害人。例子：許志峯事件
- B. 詩歌能疏導情緒，具治療的作用
- C. 憤怒得醫治，是始於上帝也會憤怒
- D. 《天堂小屋》：讓憤怒與上帝對話

## III. 憤怒的正面價值

- A. 憤怒能助我們化作對信仰堅持的力量 vv.4-6
- B. 憤怒是公義的守護者
- C. 不要讓仇恨在內心滋長(弗 4:26)
- D. 兩個結局：饒恕/不饒恕

結語：讓上帝聆聽我真誠、真實的禱告

信息主旨：上帝接納真實的我。我們可以在祂面前傾心吐意，甚至把心底一切的不滿、冤屈、苦毒、埋怨、對仇敵的咒詛都可告訴祂。這是最安全的表達方法，也是真正信靠上帝的表現。當負面情緒能毫不遮瞞的呈現到所信賴的上帝面前、被祂光照，就能把我們內心的黑暗驅除及轉化傷痛與負面的情緒。

## 小組餵養 / 個人反省資料

1. 你如何看憤怒的情緒？是好，還是不好？憤怒有甚麼壞處？有甚麼好處？

---

---

---

---

---

2. 你是一個容易憤怒的人嗎？為何會這樣？若你不容易憤怒，又是甚麼原因呢？這樣會帶來甚麼後果？

---

---

---

---

---

3. 你認為怎樣的憤怒表達才是上帝所悅納的？

---

---

---

---

---

4. 面對傷害你或你所重視的人，你會如何反應呢？怎樣的處理才能化解你心中的仇恨？才能達到饒恕的果效？從劉進圖的見證，給你有甚麼的反思或啟發？

---

---

---

---

---