

基督教香港崇真會筲箕灣堂

《不從俗 像基督》  
365天靈修集

夏(4-6月)



林海虹傳道  
著



# 《不從俗 像基督》

365天靈修集  
夏(4-6月)

作者：

林海虹傳道

督印人：

冼婉儀牧師、陳麗明傳道

設計及排版：

黎妙恩、劉欣悅、何佑生、鄺卓婷、  
曾啟聰、陳晞朗、潘正軒、陳紀君

©基督教香港崇真會筲箕灣堂 出版

\*\*此書為非賣品・歡迎自由奉獻

# 序

感謝上主恩典，可以順利完成一年讀經的靈修筆記。本書是筆者2019每日編寫發送在家長群組的靈修筆記輯錄而成。發送每日靈修筆記給家長群體是源於筆者2018年12月31日晚守歲感恩祈禱會中的立志——希望能透過每日讀三至四章的經文寫成靈修筆記陪伴家長一起完成一年讀完一次聖經的計劃，冀藉此推動家長的每日讀經的習慣。

這並不是我第一次完整讀完整本聖經的經驗，但將每日的靈修筆記書寫出來公開地發送給一個群體卻是首次。我知道這立志並不是容易完成，當心中有感動要作出這個決定時，我有一些掙扎，因我不確定我是否可以每日堅持；我也有一些擔憂和膽怯，因我不知道當我離港時、或當我與家人相聚時、或當我忙碌時、亦或當我軟弱時……在這些種種狀況下，我是否還能堅持每日寫？但感謝神，藉著祂的恩典得以順利完成了！其實不寫每日靈修筆記可以有很多理由，但堅持每日敘寫卻只有一個理由。

當來到2019年底，我再次回顧這一年走過的路，我突然明白神為何給我這樣的感動。2019年是香港極為困難的一年，所牧養的群體可以藉著這小小的屬靈供應，大家可以在神的話語上抱團取暖，讓心靈得著一點的慰藉。記得在香港最艱難的歲月，我們剛好讀到詩篇的哀歌，我們就得以更加深刻地感受到詩人心裡深處的呼求與哀歎。

因本靈修集是筆者在清晨有限的時間寫下，相信有很多不足，很感謝本堂（筲箕灣崇真堂）栽培部願意為此粗淺的拙作出版，並感謝本堂暑期青少年同工擔任編輯設計，使靈修集變得更加豐富，願主使用本書，使我們各人每日都在神的話語上，經歷祂夠用的恩典。

海虹上



4月1日

徹底門徒~不從俗 像基督



列王紀上 17:13-14

13以利亞對她說：「不要懼怕！可以照你所說的去做吧！只要先為我做一個小餅拿來給我，然後為你和你兒子做餅。」

14因為耶和華—以色列的神如此說：「罐內的麵必不減少，瓶裏的油必不缺短，直到耶和華使雨降在地上的日子。」



## 默想

神就為以利亞預備了兩種方法幫助他渡過乾旱的年日：1. 讓以利亞藏在約旦河東邊的基立溪旁，神吩咐了烏鴉供養以利亞（4節）；2. 當基立溪的溪水乾了之後，神讓以利亞往西頓的撒勒法去，神吩咐了一個寡婦供養以利亞（9節）。神所預備了這兩個方法，真是常人無法相信的！如何讓一只烏鴉來供養人的需要？！但我們從經文中看到「以利亞照著耶和華的話」就去到基立溪（5節），沒有任何反問更沒有任何辯駁。這是以利亞對神的信心。而神的第二個吩咐並不比第一個吩咐容易相信或容易遵行，因為以利亞作為一位以色列的先知，但神卻吩咐他往外邦人的地方住，而供養他的還是一個寡婦？！如果說神吩咐烏鴉來供

養是需要以利亞用信心來領受，那神吩咐一位寡婦來供養他，則需以利亞放下尊嚴、放下偏見、也放下別人對他的議論才能夠遵行。這次以利亞一樣是完全順服地起身前往撒勒法去。今天的經文讓我們看到這位寡婦與以利亞一同經歷到神奇妙的供應——罈內的麵不減少，瓶裏的油不短缺（16節）。以利亞將信心帶到外邦，神藉著最微小的人、事、物來成就祂奇妙的作為。神作事直到如今！你經歷過祂的供應嗎？

## 禱告

供應我們的主，願我們有以利亞般單純的信心，相信祢如何說必如何成就！在人看來不可能的事上，在祢手中卻沒有難事；在人看來即將山窮水盡，在祢卻能柳暗花明！謝謝主奇妙的作為和供應，奉主耶穌基督的名感謝，阿們！



4月2日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

列王紀上 19:15上，18

15耶和華對他說：「……

18但我在以色列人中為自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的，未曾與巴力親嘴的。」

”

## 默想

如果從故事的情節來看，列王紀上十八章應是列王紀中最精彩的一篇。以利亞信心十足，以致有1：450的膽量（十八20-40）。但到了第十九章，讓我們看到以利亞軟弱的一面，因著耶洗別的一句威脅說話，以利亞竟害怕得逃命，甚至向神求死（3-4節）。神兩次問他：「你在這裡作什麼」（9，13節），他的回答都是一樣的（10，14節）。很明顯，他的語氣中帶著不滿和哀怨，他以為神不理這些屬祂的先知，以致以色列先知被殺，只剩下他一人，現在連這一人都要被追殺（14節）。他十分委屈，覺得自己是孤軍作戰的，但神回覆他，祂已留下七千人，是未曾向巴力屈膝的（18節）！原來以利亞並不是孤單的，他的背後有一支軍隊般的同路人。有時，我們的境況與以利亞也是一樣，當我們面對挫折或逆境時，我們就以為我們是孤單一人的，似乎上帝忘記了我們，但原來我們不但不是孤單的、不但有極大極多的同路人，還有上帝時時刻刻的眷顧。以利亞在疲乏軟弱之時，神體恤他身體的軟弱，為他預備身體所需的飲食；

也顧念他靈裡的軟弱，所以引導他進入神的山，與神相遇，使他靈裡也一同剛強。在軟弱時，不要忘記你並不孤單！有一支軍隊般的同路人正與你同行。以利亞在疲乏軟弱之時，神體恤他身體的軟弱，為他預備身體所需的飲食；也顧念他靈裡的軟弱，所以引導他進入神的山，與神相遇，使他靈裡也一同剛強。在軟弱時，不要忘記你並不孤單！有一支軍隊般的同路人正與你同行。

## 禱告

聆聽我們禱告的主，求祢常常堅固我們的信心，軟弱時我們常覺得祢似乎離得很遠，祢似乎沒有看到我們的境況，我們似乎是孤單一人面對和承擔壓力……但原來這一切都是假象，因祢是時刻與我們同在的主，在軟弱中我們聽不到祢微小的聲音、看不到祢為我們所預備的同路人，求祢開啟我們的心眼，使我們得以聽到、得以看到，使我們再次靠主站立得住，奉主耶穌基督的名求，阿們！



4月3日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

列王紀下 2:9

9過去之後，以利亞對以利沙說：「我未曾被接去離開你，你要我為你做甚麼，只管求我。」以利沙說：「願感動你的靈加倍地感動我。」

”

## 默想

在列王紀上十九19- 21記載了以利沙蒙召接續以利亞成為以色列的先知。以利沙蒙召後，立即放下耕田的工作，宰了一對牛，並把套牛的器具煮肉給百姓吃，隨後就起身跟隨以利亞（王上十九21）。「將套牛的器具劈了當柴來煮肉」，表示以利沙的奉獻是很徹底的，不留餘地地跟隨以利亞。當以利亞要被神接走的當天，神差以利亞到三個地方：伯特利、耶利哥、約旦河，這三個地方對以色列來說都是別具意義的。伯特利是雅各與神相遇的地方，也是「雅各」被改名為「以色列」的地方；「耶利哥」是以色列民進迦南所攻的第一座大城，神為他們施行了神跡，使他們經歷得勝只在乎神的作為；「約旦河」是他們進入應許之地的分界線，踏入約旦河是以色列民群體信心重要的一步！當神差以利亞帶以利沙經過這三個地方時，如同帶他實地游覽了以色列的歷史。

不過以利亞每經過一處都讓以利沙留下等候，但以利沙堅決不離開以利亞，以至以利沙得著所求的——感動以利亞的靈加倍感動以利沙。以利亞稱以利沙所求的難得，我們要注意的是以利沙所求的，不是加倍的事奉能力或行神跡的能力，而是神的靈加倍感動，如果要神的靈加倍感動，需要的是以利沙加倍的順服。

## 禱告

常在我們當中的聖靈，願祢的靈常感動引導我們當作當行的，當祢呼召我們的時候，使我們能毫不猶豫地跟隨；當祢感動我們的時候，讓我們能完全地順服。這並不是容易的，但求我們的生命不斷長進，成為越來越願意順服神的生命，領受從主而來的使命和信心，奉主耶穌基督的名求，阿們！



4月4日

徹底門徒~不從俗 像基督



列王紀下 6:15- 17

15神人的僕人清早起來出去，看見車馬軍兵圍困了城。僕人對神人說：「哀哉！我主啊，我們怎樣行才好呢？」

16神人說：「不要懼怕！與我們同在的比與他們同在的更多。」

17以利沙禱告說：「耶和華啊，求你開這少年人的眼目，使他能看見。」耶和華開他的眼目，他就看見滿山有火車火馬圍繞以利沙。



## 默想

自以利沙繼承以利亞的衣鉢之後，行了很多神跡，不單幫助民眾的需要，也在軍事上幫助以色列王（王下二至九章）。當亞蘭王在密室中所談的戰略，卻因神人以利沙的參透，屢次敗露（9- 12節）。於是亞蘭王就打發車馬和大軍往多坍去捉拿以利沙（13- 14節）。以利沙的僕人看見眾多的車馬軍兵，非常懼怕，但以利沙淡定地告訴他：「與我們同在的比與他們同在的更多」，當以利沙禱告求神開少年僕人的眼目之後，他就看見了耶和華滿山的火車火馬。

有時，當困難或問題臨到的時候，我們容易像這位少年人一樣不知如何是好，因為覺得這困難太大，似乎是我們難以面對和承擔的；以利沙不懼怕，是因為他看見與他同在的比對方更多，以利沙祈求神讓這少年人有同樣的眼光，以得見神的同在，使他的心安定。求主幫助我們也有這樣的看見。

## 禱告

萬軍之耶和華，求祢開我們的眼目，使我們看見祢的軍隊大過一切仇敵的軍隊，若我們只定睛在困難上，我們的心便因懼怕而溶化，但我們的眼若能看見「那與我們同在的比他們同在的更多」時，我們便能泰然處之。在艱難面前，求祢開我們的眼，使我們因祢的同在得以站立，奉主耶穌基督的名求，阿們！



4月5日

徹底門徒~不從俗 像基督



列王紀下 11:17- 21

17耶何耶大使王和民與耶和華立約，作耶和華的民；又使王與民立約。

18於是國民都到巴力廟，拆毀了廟，打碎壇和像，又在壇前將巴力的祭司瑪坦殺了。祭司耶何耶大派官看守耶和華的殿，

19又率領百夫長和迦利人與護衛兵，以及國中的眾民，請王從耶和華殿下來，由護衛兵的門進入王宮，他就坐了王位。

20國民都歡樂，閭城都安靜。眾人已將亞她利雅在王宮那裏用刀殺了。

21約阿施登基的時候年方七歲。



## 默想

猶大王亞哈謝的母親亞他利雅是耶洗別的女兒，當猶大王亞哈謝被殺害之後（王下九27- 28），亞他利雅就起來篡位，她殺了王室裏可以繼承王位的所有後裔。但亞哈謝的妹妹約示巴將亞哈謝的兒子約阿施偷出來，與她丈夫耶何子大（祭司）將約阿施藏在神的聖殿裏六年撫養他。第七年，耶何耶大將王子約阿施領出來，指給眾百夫長看，並在聖殿中膏約阿施作王。七歲的約阿施就是在這樣的處境下登基作王。耶何耶大不但是敬畏神的祭司，也可以說是一位有智慧的攝政王，他不但引導約阿施王和百姓與耶和華立約，作耶和華的子民，也教導約阿施王與百姓立約，除掉國中的偶像。約阿施在他的教訓之下，行耶和華眼中看為正的事（王下十二2）。

神藉著約示巴的手救了約阿施的性命，保存了大衛譜系的根，挽回以色列的盼望。這讓我們看到雖然惡勢力似乎猖獗，但神仍是掌管歷史的主。

## 禱告

至上的主，願我們相信祢是掌管歷史的主，  
使我們為我們所身處的社會來禱告守望，  
使這城成為敬畏上主之地，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



4月6日

徹底門徒~不從俗 像基督



列王紀下17:6

6何細亞第九年亞述王攻取了撒馬利亞，將以色列人擄到亞述，把他們安置在哈臘與歌散的哈博河邊，並米底亞人的城邑。



## 默想

自所羅門死後，他的兒子羅波安接任上位不久，以色列國就被分裂為南北兩國。南國猶大，北國以色列，北國共經歷九個王朝19位君王，這19位王在聖經中沒有一位是被評為好王。何細亞是北國最後一位王，在何細亞第九年時，亞述王攻取了首都撒瑪利亞，北國就此亡國，以色列人被擄到亞述。北國的亡國之因就在於以色列人違背了那曾救贖他們的劉，去事奉別神（7節）。至從分裂兩國之後，北國的第一位王尼八的兒子耶羅波安，因著懼怕百姓因為信仰的緣故會重回耶路撒冷敬拜神，出於政治的考量，他就在伯特利和但各鑄造了一隻金牛犢，用金牛犢來代替神，帶領百姓拜金牛犢得罪神，又設立利未人以外的人來當祭司，違背神獨特的揀選。北國所有的王都未能脫離尼八兒子耶羅波安的這項罪。

到以色列亡國之後，他們當中的信仰都是攙雜的：  
「他們卻不聽從，仍照先前的風俗去行。如此這些民又懼怕耶和華，又事奉他們的偶像。他們子子孫孫也都照樣行，效法他們的祖宗，直到今日」（王下十七41）。今日我們信仰光景又是怎樣呢？是否「又懼怕耶和華，又事奉他們的偶像」？有人總認為多拜不同神明，有更多神明保護似乎是更安全些，殊不知信仰是排他性的，神對祂子民的應許就是「敬畏耶和華——你們的神，祂必救你們脫離一切仇敵的手。」（王下十七39），你有信心來領受嗎？

## 禱告

主，願我們的心單單敬畏事奉祢，使我們能憑著信心得著祢所應許，在所行的路上都經歷祢的同在和得勝，更是將純正的信仰和堅定的信心傳承給我們的下一代。奉主耶穌基督的名求，阿們！



4月7日

徹底門徒~不從俗 像基督



列王紀下 19:29- 31

29「以色列人哪，我賜你們一個證據：你們今年要吃自生的，明年也要吃自長的；至於後年，你們要耕種收割，栽植葡萄園，吃其中的果子。

30猶大家所逃脫餘剩的，仍要往下扎根，向上結果。

31必有餘剩的民從耶路撒冷而出；必有逃脫的人從錫安山而來。耶和華的熱心必成就這事。



## 默想

南國猶大王希西家第四年，北國以色列被亞述攻取亡國，而南國仍延續大衛王朝。到希西家王十四年，亞述王再上來攻擊猶大，並攻取了堅固城，亞述王派使者往耶路撒冷去罵陣，侮辱猶大百姓及他們所倚靠的耶和華神（王下十八17- 35），為要動搖民心歸順亞述。希西家聽到之後，就撕裂衣服，披上麻布，進了神的殿，去見以賽亞先知。因著亞述使者褻瀆的言語，神回覆亞述王必然倒在刀下（7節）。當希西家禱告神的時候，神再次回應他的祈禱，並賜給他們一個證據——「今年要吃自生的，明年也要吃自長的，後年要耕種收割，栽植葡萄園，吃其中的果子……」（29- 34節），能夠在今年、明年、後年都繼續吃自生自長的，又能耕種收割，這是代表神應許猶大國度將依然延續，雖然猶大的堅固城都被攻取，但耶路撒冷中仍有逃脫餘剩的民，這些餘剩的民要如同自己所栽種的果樹一樣，須向下紮根、向上結果！神餘剩的民要成為神得勝的見證，他們唯有紮根於神，才能繁衍豐盛果實。

## 禱告

主，願我們的心單單敬畏事奉祢，使我們能憑著信心得著祢所應許，在所行的路上都經歷祢的同在和得勝，更是將純正的信仰和堅定的信心傳承給我們的下一代。奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



4月8日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

列王紀下 25:1- 2

1 西底家背叛巴比倫王。他作王第九年十月初十日，巴比倫王尼布甲尼撒率領全軍來攻擊耶路撒冷，對城安營，四圍築壘攻城。  
2 於是城被圍困，直到西底家王十一年。

”

## 默想

北國以色列被擄到亞述之後，南國猶大再延續了一百多年，到了猶大王西底家年代，最終亦被巴比倫攻敗，猶大國民被擄到巴比倫，至

此，以色列十二支派全部流亡。南國猶大只經歷一個王朝——大衛王朝，共十九位王。有些也指有二十位王，其中一位篡位的的女王叫亞他利雅，通常不被正式收錄列王當中。

以色列國從所羅門的兒子羅波安開始分裂為南北兩國，至希西家時代，北國亡國，至西底家時代南國亡國。猶大諸王名錄如下：羅波安→亞比央→亞撒→約沙法→約蘭→亞哈謝→（亞他利雅）→約阿施→亞瑪謝→亞撒利雅（烏西雅）→約坦→亞哈斯→希西家→瑪拿西→亞捫→約西亞→約哈斯→約雅敬（以利亞敬，約哈斯的哥哥）→約雅斤→西底家。親歷北國滅亡的希西家王，對神還有敬畏之心，也因此神救他脫離了亞述之手。

以色列國從所羅門的兒子羅波安開始分裂為南北兩國，至希西家時代，北國亡國，至西底家時代南國亡國。猶大諸王名錄如下：羅波安→亞比央→亞撒→約沙法→約蘭→亞哈謝→（亞他利雅）→約阿施→亞瑪謝→亞撒利雅（烏西雅）→約坦→亞哈斯→希西家→瑪拿西→亞捫→約西亞→約哈斯→約雅敬（以利亞敬，約哈斯的哥哥）→約雅斤→西底家。親歷北國滅亡的希西家王，對神還有敬畏之心，也因此神救他脫離了亞述之手。但在他的兒子卻不行他的道，之後的幾個王當中，除了約西亞，其他都是行惡的。他們的惡達到上帝面前，最終上帝藉著亞述和巴比倫的手將人民從自己面前趕出，從此以色列民開始了漫長的被擄、被統治的時期。神是掌管歷史的主，不論是以色列還是外邦人的王都在神的主權之下。

## 禱告

掌管歷史的主，當我們懼怕人勝過懼怕神的時候，就是走向衰敗的節奏。甚願我們從以色列的興盛衰亡的歷史教訓中，讓我們的心選擇全然信靠宇宙萬有的主宰，不偏離左右。奉主耶穌基督的名求，阿們！



4月9日

徹底門徒~不從俗 像基督



歷代志上 2:9- 15

9希斯崙所生的兒子是耶拉篋、蘭、基路拜。

10蘭生亞米拿達；亞米拿達生拿順。拿順作猶大人的首領。

11拿順生撒門；撒門生波阿斯；

12波阿斯生俄備得；俄備得生耶西；

13耶西生長子以利押，次子亞比拿達，三子示米亞，

14四子拿坦業，五子拉代，

15六子阿鮮，七子大衛。



## 默想

《歷代志上、下》在希伯來聖經中原是一卷書。《歷代志上》的特點是未提大衛犯罪及他兒子叛變等事，也未記北國以色列的事，本書強調神在整個歷史中的作為，所記的王國歷史是按一條主線——神大衛所立的約及大衛王朝廷續。本書前幾章專記歷史人名譜系，包括從亞當到被擄反邊的猶大人譜系，似有概述整個舊約歷史之意（以上節錄自香港聖經公會之合修版中英文《聖經》的書卷簡介）。

歷代志上一至三章，記載從亞當到大衛的譜系，其中一至二章大部份內容與創世記中所記載的譜系重複，但也增補一些未曾記載的譜系。神從猶大支派興起大衛，大衛在自己父家中是排行第七，是家中幺子，在兄弟中是最不起眼的一個。神可以從最不起眼的人當中，揀選祂要使用的，完成神所託付的使命。

## 禱告

主，願我們都成為有預備的人，讓我們能回應你的揀選和呼召。祢在每個人身上的使命都有不同，願我們得以明白你的託付，以致我們的生活和服侍都有目標和方向，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



4月10日

徹底門徒~不從俗 像基督



歷代志上 4:9- 10

9雅比斯比他眾弟兄更尊貴，他母親給他起名叫雅比斯，意思說：我生他甚是痛苦。

10雅比斯求告以色列的神說：「甚願你賜福與我，擴張我的境界，常與我同在，保佑我不遭患難，不受艱苦。」神就應允他所求的。



## 默想

歷代志上四至六章復記了猶大、西緬、流便、迦得、瑪拿西半支派、利未的後裔，君王出於猶大支派，祭司出於利未支派。很特別的是，在冗長的家譜中突然插入這兩句話（9- 10節），這是比較特別的。雅比斯是屬於猶大支派，猶大支派是最尊貴的，君王由他而出，基督也是屬於這個族系。雅比斯則比他眾弟兄更尊貴，而雅比斯原來的意思則是「我生他甚是痛苦」，因他母親生他時很痛苦，以致給他起名叫「痛苦」。俗話說「人如其名」，若一個人的名字叫「痛苦」必令他十分難堪，也會帶給他許多痛苦的回憶。正因如此，他求告神來扭轉他，最終神應允他所求的，他就比眾弟兄更尊貴。信靠神成為他人生的轉折點，他的禱告衝破了他由生而來的障礙。

人生當中可能會有一些不好的經歷或創傷，當你知道轉向神的時候，讓祂為你跨越這一切的限制，擴張你的境界，因著祂的同在，免去一切的患難和艱苦。這不是鼓勵我們貪得無厭，只求成功，而是要使我們知道一些「限制」不能成為我們領受神祝福和呼召的阻礙。雅比斯的禱告最寶貴之處在於他知道求神來介入他的「限制」，為自己的痛苦禱告，不讓這些痛苦阻礙他行前面的道路。

## 禱告

主，求祢介入我們生命中的一切障礙和限制，幫助我們跨越人生中患難和苦痛，擴張我們的境界，願祢時刻的同在，成為我們前行的力量，奉主耶穌基督的名求，阿們！



4月11日

徹底門徒~不從俗 像基督



歷代志上 9:1- 3

1以色列人都按家譜計算，寫在以色列諸王記上。猶大人因犯罪就被擄到巴比倫。

2先從巴比倫回來，住在自己地業城邑中的有以色列人、祭司、利未人、尼提寧的首領。

3住在耶路撒冷的有猶大人、便雅憫人、以法蓮人、瑪拿西人。



## 默想

歷代志上七至八章記載另外六個支派的族譜，這些族譜與其他經卷所記載的有些差異，可互為補充。較為特別的就是七20- 29中特別記載以法蓮的其中兩個兒子以謝和以列去奪取迦人的牲畜，被迦特人殺了，這是其他地方所沒有的。這裏所記載族譜的多以軍事行動有戰功的人為主要對象，所以多處提及「能作戰的勇士」（七2、5、7、9、11等）；也主要是以耶路撒冷為中心來敘寫，耶路撒冷再次成為敬拜上帝的中心。九1- 2如同為一至八章的族譜作了一個結論——猶大人因犯罪所以被擄。

從列王紀到歷代志都讓我們看到一條主線：「敬畏上主的君王就是好王，他所治理的國家就興旺；反之，就是惡王，他所治理的國家就敗亡」。這概述聽起來似乎太簡單，但卻也是整本聖經的主要教訓和規則。從朝代更替可看到神是掌管整個歷史的主，當南北兩國先後被擄後，反而也令他們分裂的王國再次結合起來，透過流亡為奴的苦難，令他們更向往歸屬，而這個歸屬就是透過信仰同歸於一，返國之後以色列人民就統稱為「猶大」，因為「猶大」繼承了流便的長子名分。

## 禱告

掌管歷史的主，盼望透過借鑒歷史，使我們的心尊祢為大。願管教未臨到以前，就已回轉。奉主耶穌基督的名求，阿們！



4月12日

徹底門徒~不從俗 像基督



歷代志上 11:4- 6

4大衛和以色列眾人到了耶路撒冷，就是耶布斯；那時耶布斯人住在那裏。

5耶布斯人對大衛說：「你決不能進這地方。」然而大衛攻取錫安的保障，就是大衛的城。

6大衛說：「誰先攻打耶布斯人，必作首領元帥。」洗魯雅的儿子約押先上去，就作了元帥。



## 默想

歷代志上十至十二章記載了以色列的掃羅王的死和大衛王的接任並詳盡記錄了跟隨大衛的人馬。當中大部分的記載事件與撒母耳記下有重複，但這裏首次記載了約押成為元帥的原因，即大衛許下承諾——誰先攻打耶布斯人，必作首領元帥。洗魯雅的儿子約押先上去，所以他成為以色列的元帥。這個元帥為大衛打下江山，是大衛的得力助手，的確是位將才，更難得的是他能事事以大衛為首，可謂忠心。但另一方面，約押又是個心狠手辣的將領，他每一次取得的戰績都不是太光明磊落：將烏利亞置於險境，以致失去生命；為大衛奪取了烏利亞的妻子拔示巴；在和平之時用計謀殺了將才「押尼耳和亞瑪撒」；又抗命殺死大衛的儿子押沙龍。這些都令大衛對他既愛又恨，但又毫無辦法，所以在在大衛的勇士名單中唯獨缺了這個大人物——以色列的元帥約押。

約押雖然看似忠心，但其實當中也不無有私心為己，以使自己的元帥之位穩固。大衛知道像約押這樣的「人才」，對於涉世未深、即將接位的所羅門一定駕馭不了。所以大衛臨終時，交代所羅門要用智慧殺了約押，不能讓他白髮安然下陰間（王上二6），實在令人唏噓。大衛當初過於輕率的許諾，令約押成為他生命中的刺。在你的生活工作中，有沒有類似的情況呢？你會怎樣面對呢？

## 禱告

賜智慧的主，求祢幫助我們不因即使的利益作出倉促的決定。人生中即使遇到「頂心衫」，也讓我們心存智慧和敬畏，奉主耶穌基督的名求，阿們！



4月13日

徹底門徒~不從俗 像基督



歷代志上14:13- 17

13非利士人又布散在利乏音谷。

14大衛又求問神。神說：「不要一直地上去，要轉到他們後頭，從桑林對面攻打他們。」

15你聽見桑樹梢上有腳步的聲音，就要出戰，因為神已經在你前頭去攻打非利士人的軍隊。」

16大衛就遵著神所吩咐的，攻打非利士人的軍隊，從基遍直到基色。

17於是大衛的名傳揚到列國，耶和華使列國都懼怕他。



## 默想

歷代志上十四8- 17所記載的大衛與非利士人的兩次爭戰與撒母耳記下五17- 25基本一樣。當非利士人得知以色列有新王登基，就想上來侵佔城。

第一次他們散佈侵犯利乏音谷，大衛尋求神，神應許大衛必將非利士人交在大衛手中，果然大衛在巴力毗拉心殺敗了他們，巴力毗拉心就是「衝破的主」之意，神藉大衛的手衝破敵人，如同水衝去一般。第二次非利士人再來到利乏音谷，大衛再求問神，神讓大衛不能直面敵人，要從他們的後頭來攻打他們。兩軍交戰，戰敗的一方必然向後方逃跑，而神令大衛從敵人的後方攻擊敵人，原來是因神已在他們前面出戰，已為他們擊退敵軍，大衛的軍隊只需從敵軍的後方去收得勝的戰局就好。

「要轉他們後頭……因為神已經在你前頭去攻打」，這真是滿滿得勝的應許！因著這兩次戰役的得勝，大衛的名聲傳揚到列國，神使列國都懼怕他，神親自堅固了大衛的王位。

## 禱告

為我們得勝的主，今日也親自與我們同在。  
願我們凡事尋求祢面，學習交托，也學習等候，使我們的等候中看到祢的得勝，  
奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



4月14日

徹底門徒~不從俗 像基督



歷代志上 16:37- 40

37大衛派亞薩和他的弟兄在約櫃前常常事奉耶和華，一日盡一日的職分；

38又派俄別·以東和他的弟兄六十八人，與耶杜頓的兒子俄別·以東，並何薩作守門的；

39-40且派祭司撒督和他弟兄眾祭司在基遍的邱壇、耶和華的帳幕前燔祭壇上，每日早晚，照著耶和華律法書上所吩咐以色列人的，常給耶和華獻燔祭。



## 默想

大衛和以色列的長老，以及千夫長都去，歡歡喜喜地將耶和華的約櫃從俄別以東家接到耶路撒冷，大衛就派利未人亞薩和他的弟兄稱謝耶和華（十六1- 36），大衛再設立不同職分：亞薩和他弟兄在約櫃前事奉耶和華；俄別以東及他的弟兄作守門的；祭司撒督和他弟兄眾祭司在邱壇上獻燔祭；與祭司一同被派的是希幔、耶杜頓等負責稱謝神的歌唱隊伍，他們當中吹號、敲鈸、大發響聲及用其他不同樂器歌頌神。當大衛攻取了錫安的堡壘，建立了大衛城之後，因神的同在，大衛日見強盛（十一4- 8），以色列民也不用再在曠野飄流，大衛知道一個恒常的敬拜生活非常重要，於是將約櫃從俄別以東家裏接回大衛城，並重新設立了崇拜職分和禮儀，開始了恒常而有秩序的獻祭，設立不同的職分，編排輪班服事，使敬拜和事奉神可以不停息。在舊約時代，唯有祭司和歌唱的隊伍才能向神獻祭和稱謝，而今日藉著基督，我們每一位都可來到神的聖所獻祭和敬拜，願我們都看重並珍惜這事奉、敬拜神的榮耀尊貴職分。

## 禱告

至上的主，感恩今日我們都能藉著基督來到祢的面前，成為君尊的祭司來事奉敬拜祢。願祢的子民都能恒常來到祢面前稱謝和頌讚，看重並珍惜這尊貴的職分，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



4月15日

徹底門徒~不從俗 像基督



歷代志上 21:2- 3

2大衛就吩咐約押和民中的首領說：「你們去數點以色列人，從別是巴直到但，回來告訴我，我好知道他們的數目。」

3約押說：「願耶和華使他的百姓比現在加增百倍。我主我王啊，他們不都是你的僕人嗎？我主為何吩咐行這事，為何使以色列人陷在罪裏呢？」



## 默想

大衛一生所犯最大的兩宗得罪神的事：1是奪取烏利亞妻子拔示巴；2就是在他晚年的時候數點民數。其實數點民數本身並沒有太大問題，在民數記中，神也吩咐摩西數點民數，以備征服迦南地。通常數點民數，是在作戰前進行，若民數不足可繼續向民招兵，但大衛是在他太平之時，且國勢強盛時數點民數，因他想透過人口數點，來誇耀自己的成果，將榮耀歸給自己。他的這個動機不被神喜悅，也令約押反感，約押雖厭惡王這命令，但又不能抗命。他也提醒大衛，但大衛仍舊固執己見。在這件事上我們看到約押比大衛更有義，大衛也因此要承擔這罪的後果——降三日的溫疫，這三日的溫疫令以色列人死了七萬。大衛的誠心認罪悔改，他悔改體現在：1向神認罪——他和長老身穿麻衣，面伏於地認罪悔改（16節）；2. 牧者心腸——大衛祈求神來處罰自己而放過百姓（17節）；3. 付出代價——不用白白得來的東西來獻祭給神。

這些言行，都讓我們看到大衛真誠地認罪及悔改，因此神悅納他的懊悔和獻祭，吩咐滅命的使者收刀入鞘（27節）。今天我們也會行神不喜悅的事，但若我們願意真誠地認罪及回轉，神依然會施恩憐憫。

## 禱告

滿有憐憫和恩典的神，願我們的心常有檢討，也願祢聖靈光照我們，使我們知罪、認罪、悔罪並回轉，求祢赦免和施恩，使我們的生命不斷成長，效法基督，願我們的言行和心思都有神的管束，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



4月16日

徹底門徒~不從俗 像基督



歷代志上 28:9-10

9「我兒所羅門哪，你當認識耶和華—你父的神，誠心樂意地事奉他；因為他鑒察眾人的心，知道一切心思意念。你若尋求他，他必使你尋見；你若離棄他，他必永遠丟棄你。

10你當謹慎，因耶和華揀選你建造殿宇作為聖所。你當剛強去行。」



## 默想

歷代志上廿二章記錄了大衛希望為耶和華神建殿，但因大衛流了多人的血，所以神沒有許可他來建殿，卻揀選了他的兒子所羅門（「太平」之意）來建聖殿。大衛順服神的安排，就為尚年幼的所羅門預備許多建殿的材料，並將神的召命傳給所羅門（廿二1-15），激勵所羅門完成自己未完成的心願。大衛又吩咐以色列的眾首領來協助所羅門，並將建殿的異象傳遞給這些首領。再分派利未各族負責未來聖所大小事務：從大祭司、祭司、歌唱、守門、管庫的，都一一作了編排，利未各族按著班次服事神殿裡的事；當中也設立了一些負責辦理王的事，為大衛王掌管產業（廿三至廿七章）。廿八章記載了大衛再次召聚以色列各支派的首領及軍長、勇士來到耶路撒冷，宣告建殿計劃和王位繼承（2-5節）。他亦再次勉勵所羅門：當認識神；當侍奉神；當尋求神；當謹慎；當剛強（9-10節）！這是一位父親對兒子的諄諄教導，他教導這位新王接任登基後，最緊要的不是加強國力，而是要認識並信靠耶和華神。在這三節的勉勵中，有一句極重的警告——「你若尋求祂，祂必使你尋見；你若離棄祂，祂必永遠丟棄你。」警告的之後，能付諸實踐的就在於所羅門要作的選擇。

## 禱告

鑒察人心的主，祢知道我們一切的心思和意念，願我們願意全心認識祢，甘心侍奉祢，專心尋求神，使我們能在所行的事上謹慎，心裡剛強。奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



4月17日

徹底門徒~不從俗 像基督



歷代志上28:4-6

4然而，耶和華—以色列的神在我父的全家揀選我作以色列的王，直到永遠。因他揀選猶大為首領；在猶大支派中揀選我父家，在我父的眾子裏喜悅我，立我作以色列眾人的王。5耶和華賜我許多兒子，在我兒子中揀選所羅門坐耶和華的國位，治理以色列人。6耶和華對我說：『你兒子所羅門必建造我的殿和院宇；因為我揀選他作我的子，我也必作他的父。』



## 默想

歷代志上廿八4- 5讓我們看到神的特別揀選：從十二支派中揀選猶大作首領；再從猶大支派中揀選了耶西；又在耶西八個兒子中揀選了大衛，立大衛作以色列眾人王；又在大衛的眾兒子中揀選了所羅門來接續大衛作王，治理以色列人。神有完全的主權來按己意揀選人，猶大本不是長子，卻被立為長子代替流便；大衛在耶西的家中更是排位最小，也不及哥哥們出色的小牧童；而所羅門還是大衛與忠臣之妻拔示巴所生的兒子……按人的排資論輩，這些人似乎都不合資格擔以大任，但神卻能從卑微中顯出大能。

第6節，神更是親自表明祂揀選所羅門作祂的子，神是作他的父。這種揀選就不單是職務的揀選，而是關係的揀選，神願意與祂的子民建立更恆久更親密的關係，因此所羅門可以尋求神的面，神亦應許只要尋求祂就必尋見。今日神照樣按祂的心意揀選我們，這並不是因我們有何過人之處，一切都源於祂的恩典，免得有人自誇。

## 禱告

隨己意揀選人的主，願我們因祢的揀選心存感恩。  
在順遂中學習謙卑，在困境中學習信靠，知道在  
我們人生不同處境都是有祢掌權，求祢保守我們  
的心在任何處境中都堅定跟隨祢，奉主耶穌基督  
的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



4月18日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

歷代志下 1:3-4

3所羅門和會眾都往基遍的邱壇去，因那裏有神的會幕，就是耶和華僕人摩西在曠野所製造的。

4只是神的約櫃，大衛已經從基列·耶琳搬到他所預備的地方，因他曾在耶路撒冷為約櫃支搭了帳幕。

”

## 默想

在摩西時代，神親自指示摩西建造會幕（出廿五至卅一），因祂要藉著這樣的一個「記號」使以色列百姓知道祂的同在。百姓出埃及之後，在曠野四十年時間，神與他們同在，不論行到哪裡，都先停駐會幕，再紮營。會幕是可移動的，利未人就是負責拆卸和搬運神的會幕。會幕是百姓獻祭的地方，約櫃則是會幕的中心，因約櫃代表神的臨在，擺放約櫃的地方是至聖的。但在以利祭司年代，約櫃被非利士人擄去，約櫃和會幕就分開了。到大衛年代，大衛再將約櫃接到耶路撒冷，而所羅門接繼作王之後，帶領以色列全會眾前往基遍的會幕，在邱壇上獻祭。我們須留意的是當時基遍的邱壇是沒有約櫃的，並不能成為敬拜的中心。大衛知道約櫃的重要性，所以大費周折將約櫃運回大衛城，而非將會幕移回大衛城，而所羅門則帶會眾捨近求遠去基遍的邱壇獻祭。

不論是是曠野簡易的會幕還是所羅門時期華美的聖殿，其實都是外在的建築，任何外在的建築都不足於無所不在的神居住（撒下七5- 7）。我們敬拜的中心應是神本身，而神看重的也是祂的百姓，而非百姓所建的聖殿。今天我們所說的教會是指屬神的一群人，而非看得見的建築物。建築物是聚集祂百姓的地方，因著大家的聚集而會對此建築物有情感，但卻不要忘記神才是我們敬拜的中心。

## 禱告

至高的主，任何有形的建築都不足容納祢的臨在，願我們將眼光單單轉向神，使我們知道我們敬拜的中心只在於神本身，願我們的心單單尊崇祢，奉主耶穌基督的名求，阿們！



4月19日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

歷代志下 6:38- 39

38他們若在擄到之地盡心盡性歸服你，又向自己的地，就是你賜給他們列祖之地和你所選擇的城，並我為你名所建造的殿禱告，  
39求你從天上你的居所垂聽你民的禱告祈求，為他們伸冤，赦免他們的過犯。

”

## 默想

歷代志下六章及列王記上八章都記載了所羅門王的獻殿禱告。他的禱告可分為三大部分：1. 他重述神與大衛之約；2. 祈求神垂聽民向這殿的祈求。當中所提到七種處境的祈求：得罪人而起誓（22- 23節）；得罪神而敗在敵人面前（24- 25節）；得罪神而受罰（26- 27節）；災禍疾病（28- 31節）；外邦人向這殿禱告（32- 33節）；與仇敵爭戰（34- 35節）；得罪神而被擄（36- 39節）。3. 所羅門祈求神的同在和救恩的喜樂與百姓同在。在所羅門冗長的祝禱中，很明顯第二部分——祈求神垂聽子民向這殿的禱告是所羅門獻殿祝禱的重點，所提到的這七種處境都仍未發生，尤其是最後一個處境——當他們因得罪神而被擄，這簡直是一個預言：當百姓得罪神時，他們將會被擄。

這是七個處境中最壞的一個情況，也是七個處境中排在最後的這個處境，百姓若被擄就象徵著這個國家消亡，也象徵著這個聖殿的榮耀不復存在，這種處境對於處於所羅門最繁榮昌盛時代、更是正在獻榮美聖殿時刻，人是難以想像得到會發生的，所羅門將可能會發生的最糟糕的處境向神求，若真有這樣的一天，當他們「在被擄之地想起罪來，回心轉意……求你從天上你的居所垂聽你民的禱告祈求，為他們伸冤，赦免他們的過犯。」（36- 39節）人很難在剛強之時為明日的軟弱而祈求，求主保守我們的心思意念，不致遠離祂而失落。

## 禱告

憐憫我們的上主，願我們在剛強安逸之時有慎行和感恩，願我們在軟弱不堪之時有回轉和信靠，願祢保守我們在日常生活中不偏離祢的道，願祢的話語提醒我們當行的道，奉主耶穌基督名求，阿們！



4月20日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

歷代志下8:11- 13

11所羅門將法老的女兒帶出大衛城，上到為她建造的宮裏；因所羅門說：「耶和華約櫃所到之處都為聖地，所以我的妻不可住在以色列王大衛的宮裏。」12所羅門在耶和華的壇上，就是在廊子前他所築的壇上，與耶和華獻燔祭；13又遵著摩西的吩咐在安息日、月朔，並一年三節，就是除酵節、七七節、住棚節，獻每日所當獻的祭。

”

## 默想

所羅門花了二十年完成建聖殿及王宮之時，正是所羅門王最昌盛之時，也是他與神的關係最親密的階段。當所羅門每日與神親近時，他就看到自己的過犯——娶了法老的女兒為妻。可能這是一段政治婚姻，所羅門依著世俗的作法，用政治聯姻的方法與大國建立關係，達成互利和平，政治聯姻是最便捷、容易的方式。但作為神的選民，這卻不是神所喜悅的方式。因他所依靠的是人的勢力和方法，而並非是依靠神本身。這些方法在人看來是聰明，也似乎無可厚非，唯有當人與神親近時，才會看到自己的罪。當所羅門每日向神獻祭時，他就被光照，知道自己所行的不好。

甚願我們每日與神親近，省察自己的內心和行為，求神光照並悔改，過聖潔的生活。

## 禱告

至聖的主，願我們時常與祢親近，得祢光照，從罪中回轉，過聖潔的生活。求祢使我們將依靠的重心轉向神，使我們的心思意念都蒙祢自己的喜悅。奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



4月21日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

歷代志下 10:10- 11

10那同他長大的少年人說：「這民對王說：『你父親使我們負重軛，求你使我們輕鬆些』；王要對他們如此說：『我的小拇指比我父親的腰還粗；

11我父親使你們負重軛，我必使你們負更重的軛；我父親用鞭子責打你們，我要用蠍子鞭責打你們。』」

”

## 默想

所羅門的兒子羅波安登基時四十一歲，正是不惑之年，但他卻作了一個很糊塗的決定。以色列人派耶羅波安去懇求羅波安減輕他們所負的軛，羅波安要求他們第三日再來見他聽取回覆。他就在這三日去問了兩班人的意見：1. 侍立在他面前的老年人；2. 與他一同長大的少年人。這些老年人是所羅門的老臣子，可謂是經驗老道的「智囊團」。他們提出「要恩待百姓，服侍他們，要用好話回覆他們，這樣便會得了他們的心」，他們建議羅波安要「以德服人」；而與他一同長大的少年人，出身富貴，目中無人，他們提出「不但不要減輕百姓的負軛，還要使他們負更重的軛」，更口出狂言道：「我的小拇指比我父親的腰還粗」（10節），他們建議羅波安要「以力治人」。羅波安最終聽取少年人的建議，用惡言回覆了百姓。不但失去了民心，也同時失去了以色列的十個支派，國家在他的手中最終分裂成南北兩國。

歷代志可說是官方史書，當中對於大衛及所羅門的過失基本沒有提及，對於使以色列國分裂的羅波安的許多過失也只是輕描淡寫，但對於導致國家分裂這史實卻是無法輕易略去，因他是令以色列王國一分為二的千古罪人。

## 禱告

賜人智慧的主，願我們的心懂得明辨，選擇智慧，棄絕愚頑。奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



4月22日

徹底門徒~不從俗 像基督



歷代志下 13:13- 16

13耶羅波安卻在猶大人的後頭設伏兵。這樣，以色列人在猶大人的前頭，伏兵在猶大人的後頭。

14猶大人回頭觀看，見前後都有敵兵，就呼求耶和華，祭司也吹號。

15於是猶大人吶喊；猶大人吶喊的時候，神就使耶羅波安和以色列眾人敗在亞比雅與猶大人面前。

16以色列人在猶大人面前逃跑，神將他們交在猶大人手裏。



## 默想

耶羅波安王十八年，米該亞（又稱瑪迦，押沙龍女兒）的兒子亞比雅登基作猶大王。在列王紀的記載中，我們知道亞比雅行他父親羅波安以前所行的一切惡，他的心不像他祖大衛的心。但在歷代志的記載中卻看不到他所行的惡，只看到他與耶羅波安的這次得勝的戰役。亞比雅時代，他常與耶羅波安爭戰（十三2）。從代下十三13的經文來看，亞比雅並不是打仗的能手，因為猶大人前後都被敵兵所包圍。在亞比雅向北國宣戰時，一邊高舉神，另一邊也不忘數落對方而自顯為義：「至於我們……我們有事奉耶和華的祭司，都是亞倫的後裔……每日早晚向耶和華獻燔祭，燒美香，又在精金的桌子上擺陳設餅；又有金燈臺，每晚點起……」（10- 11節）等亞比雅回過神來，才發現自己已被敵軍所圍困，之前所提到的所有宗教優越感都無法幫助他，就在他們即將被攻陷之時，他們轉而呼求神，神就使敵軍敗在猶大人面前，他的處境才轉危為安。

今天我們靠什麼來得救呢？有沒有哪些方面是我們引以為豪、可以自顯為義的呢？以為是因我們的自己的許多過人之處而蒙恩蒙福？若不是神的憐憫，我們沒有一個人可以靠著行律法而稱義，也沒有一個人可以靠著行為而得救。

## 禱告

主，願祢使我們的心謙卑，在祢面前我們無善可陳，若不是因基督所賜的新生命，我們沒有一個人可以靠著自己的行為而稱義。願我們不再高舉自己所守的規條，只單單高舉祢，奉耶穌基督的名求，阿們！



4月23日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

歷代志下14:11- 12

11亞撒呼求耶和華—他的神說：「耶和華啊，惟有你能幫助軟弱的，勝過強盛的。耶和華—我們的神啊，求你幫助我們；因為我們仰賴你，奉你的名來攻擊這大軍。耶和華啊，你是我們的神，不要容人勝過你。」12於是耶和華使古實人敗在亞撒和猶大人面前，古實人就逃跑了；

。

”

## 默想

亞比雅的儿子亞撒接續他作猶大王，亞撒效法他的高祖父大衛，吩咐猶大人尋求耶和華，又在各城鎮除掉外邦的丘壇，打碎外邦偶像，除去一切可憎之物，他甚至廢了他的祖母瑪迦太后的位，搗碎她所造的偶像，亞撒一生有純正的心。他對神的信靠在與古實人之戰可以看出，當時古實人有一百萬軍兵來攻擊猶大人，而猶大雖有大能的勇士，但拿大小盾牌拿槍拉弓的總數只有五十八萬人（8節）。在如此勢力不均情況之下，亞撒仍有勇氣出去迎戰，彼此擺陣（10節）。從他的禱告中，我們知道他的勇氣不是來自自己的軍兵都是大能的勇士，而在於他明白「在強弱之間，惟有耶和華能幫助」（11節）。

今天我們有沒有這樣的信心呢？你有否置於強弱之間呢？你是注目自己的勢力還是依靠那願意幫助你的神呢？雖然古實人佔強勢，但他們最終敗在處於弱勢的猶大人面前，因猶大仰望神，宣告主的名，奉主的名抵擋了大軍，而戰勝了困境！

## 禱告

為我們得勝的主，在強弱之間，惟有祢能幫助！當我們看環境和勢力時，似乎對我們不利，但當我們轉向依靠祢時，我們就有勇氣和信心去迎戰和擺陣，要看主為我們來大大得勝！願我們存純正的心信靠祢，得勝一切的困境，奉主耶穌基督的名求，阿們！



4月24日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

歷代志下 20:1- 4

1此後，摩押人和亞捫人，又有米烏尼人，一同來攻擊約沙法。

2有人來報告約沙法說：「從海外亞蘭那邊有大軍來攻擊你，如今他們在哈洗遜·他瑪，就是隱·基底。」

3約沙法便懼怕，定意尋求耶和華，在猶大全地宣告禁食。4於是猶大人聚會，求耶和華幫助。猶大各城都有人出來尋求耶和華。

”

## 默想

約沙法三十五歲時，接續父親亞撒成為猶大王，他行他祖大衛和他父亞撒的道，遵行神的誠命。在約沙法的當政時期，遇到一次極大的交戰：摩押人和亞捫人及米烏尼人聯合成大軍來攻擊猶大。雖然當時猶大的勢力也不小（至少超過一百萬兵力），但面對幾大聯合軍，猶大王約沙法知道靠己力根本無法勝過他們。代下廿3記載「約沙法便懼怕，定意尋求耶和華」。這句簡單的記載讓我們看到約沙法對待困境時的反應，當他面臨大敵時，也與常人一樣會懼怕，但他「定意尋求耶和華」，這是他對付困境的方法。「定意」代表他下定心意；「尋求」則是指「將臉轉向」；當他面對困難時，他選擇「下定心意將臉轉向」神，這不同於他父親亞撒晚年時期遇到北國攻擊時，首先用人的智慧去尋求鄰國的聯合和幫助。

約沙法遇見困難雖然也會懼怕，但他定意尋求神，並在猶大宣告禁食，使猶大各城的人都來尋求耶和華。最終在這場戰役中看到神的榮耀！神藉先知告訴他們：「不要因這大軍恐懼驚惶，因為勝敗不在乎你們，乃在乎神。」（15節）今日當我們遇到人生的考驗時，我們是否會將信仰帶入其中去面對呢？神到如今仍在工作，施行拯救，你是否願意定意尋求神呢？

## 禱告

聽禱告的主，願我們的心定意尋求祢，請求祢進入我們的處境中，作我們隨時的幫助，奉耶穌基督的名求，阿們！



4月25日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

歷代志下 24:17- 18

17耶何耶大死後，猶大的眾首領來朝拜王；王就聽從他們。

18他們離棄耶和華—他們列祖神的殿，去事奉亞舍拉和偶像；因他們這罪，就有忿怒臨到猶大和耶路撒冷。

”

## 默想

從猶大王約沙法的兒子約蘭至約阿施四代王朝，都沒有王是葬在大衛城列王的墳墓裏，反倒是當中的一位祭司耶何耶大得以葬在大衛城列王的墳墓。聖經中給予他很高的評價：「因他在以色列中行善，又事奉神，修理神的殿」（16節）。他不但是是一位祭司，也如同一位攝政王，他將約阿施從被殺的王子中救出來，撫養長大，並在眾人面前立他為王。耶何耶大重新召集利未人在聖殿中供職，帶領眾百夫長、眾族長及利未人在神殿中重新立約，將荒廢已久的信仰和秩序重新在民中建立起來，在「耶何耶大在世的時候，眾人常在耶和華殿裏獻燔祭」（14節）。耶何耶大不但是約阿施的養父，也是約阿施生命的師傅，教導他如何行事為人，所以在耶何耶大在世的時候，約阿施所行的都是正的。但當耶何耶大離世之後，約阿施聽從了猶大的眾首領，而離棄了神。約阿施的結局很令人惋惜，他有很好的生命師傅，但他個人的生命未真正被更深塑造，以

致容易被左右影響。或者在我們的人生中也有遇到過好的生命師傅，但惟有自己的生命親自被塑造，而得成長，我們才能堅定地行走神看為正的道。

## 禱告

主，願我們存受教的心，使我們生命得成長；也願我們的心堅定，行走在祢看為正的道路中。奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



4月26日

徹底門徒~不從俗 像基督



歷代志下26:3- 5

3烏西雅登基的時候年十六歲，在耶路撒冷作王五十二年。他母親名叫耶可利雅，是耶路撒冷人。4烏西雅行耶和華眼中看為正的事，效法他父亞瑪謝一切所行的；5通曉神默示，撒迦利亞在世的時候，烏西雅定意尋求神；他尋求耶和華，神就使他亨通。



## 默想

烏西雅王是猶大國在位時間最長的王，共執政52年。從歷代志下廿六章，可看到他的執政有兩個極端的表現：1. 他行耶和華眼中看為正的事，尋求神，神使他亨通，他的名聲傳到遠方，極其強盛（1至15節）；2. 心高氣傲，以致敗壞，強行進入聖殿，要在壇上燒香，干犯神而得了大癩瘋，直到死亡都住在隔離的行宮裏（16至23節）。在這兩極的分野中，有一個人物被輕輕代過——撒迦利亞。「撒迦利亞在世的時候，烏西雅定意尋求神」（5節），這暗示著當撒迦利亞不在世時，烏利雅開始行岔路，心高氣傲得罪神。這如同他祖父約阿施，當耶何耶大在世時，約阿施行神眼中看為正的事。聖經中並沒有更多闡明撒迦利亞是誰，只是說他是「通曉神默示」的，可能是先知，也可能是祭司，不論他是什麼職位，可以確定的是他一定是個對烏西雅極為重要的人，也是烏西雅極為信賴的人，因而，在他離世之後，烏西雅慢慢沉浸在自己的成功當中，無法聽勸，最終的結局令人悲嘆。

今天，我們也不要依賴人來作我們尋求神的幫助，有時，當我們所信賴的人離開我們的時候，或是人際關係出現問題的時候，也許就是神要我們定睛在神身上的時候，任何人都無法替代神本身。

## 禱告

時刻與我們同在的主，願我們的心親近祢  
勝過一切我們所信賴的，因知道一切的幫助都源於祢，我們的生命若不是紮根於祢，生命的根基就容易動搖，願祢保守我們常在你裏面，認識祢更深，信靠祢更多。奉主耶穌基督的名求，阿們！



4月27日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

歷代志下28:22- 23

22這亞哈斯王在急難的時候，越發得罪耶和華。23他祭祀攻擊他的大馬士革之神，說：「因為亞蘭王的神幫助他們，我也獻祭與他，他好幫助我。」但那些神使他和以色列眾人敗亡了。

”

## 默想

猶大王亞哈斯不像他的父親約坦行神眼中看為正的事，反倒學習外邦人的祭神行為，將兒女經火惹耶和華神的怒氣。經文中所提到的「急難」，是指當亞蘭和以色列來攻擊猶大時，亞哈斯向亞述王求助，但亞述不但沒有幫助他，反倒欺凌他。這些急難臨到是因為亞哈斯在信仰上的放肆，大大干犯神，所以神使他卑微（19- 20節）。但亞哈斯在這樣的情況下卻越發得罪神——祭祀攻擊他的大馬色神，在列王記下十六10- 20中看到，亞哈斯最惹動神怒的是他擅自改變聖殿擺設。當時聖殿的擺設是依照摩西從神所指示的樣式設立，每一樣擺設都有特別的意義，人不能隨意改動。亞哈斯卻用亞述人的壇來替代聖殿的銅壇，聖殿的銅壇是個贖罪的地方，但他卻隨己意更改。因亞哈斯的作為，歷代志下廿八23中記載「那些神使他和以色列眾人敗亡了」（23節）。

常有人提及舊約所記載的神似乎少了憐憫和恩慈，但當我們仔細看舊約中所發生的事件，就會發現神一次又一次用祂的慈繩愛索引導祂的子民，但人卻是很悖逆，一而再、再而三地得罪神，不能在歷史中吸取教訓，行神所喜悅的道。今天我們能否從歷史中吸取教訓，作出正確的選擇呢？

## 禱告

主，願我們能在祢裏面得著智慧的心！當我們信心不足時，使我們尋求祢的幫助，求祢加增我們的信心和勇氣，在不能應付的急難面前依靠祢，從而得著從祢而來的幫助。奉主耶穌基督的名求，阿們！



4月28日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

歷代志下31:2- 4

2希西家派定祭司利未人的班次，各按各職獻燔祭和平安祭，又在耶和華殿門內事奉，稱謝頌讚耶和華。3王又從自己的產業中定出分來為燔祭，就是早晚的燔祭和安息日、月朔，並節期的燔祭，都是按耶和華律法上所載的；4又吩咐住耶路撒冷的百姓將祭司、利未人所應得的分給他們，使他們專心遵守耶和華的律法。

”

## 默想

希西家是猶大國其中一位進行宗教改革的好王，在歷代志下對希西家的改革有較詳盡的記載。他首先重整聖殿，將他父親亞哈斯所破壞的重新建立起來；並召回祭司和利未人在神的殿中服侍，潔淨聖殿；他又呼籲百姓遵守逾越節，重新回轉歸向神，在神的殿中獻燔祭、平安祭、認罪、守節；希西家不但潔淨聖殿，也在猶大人、便雅憫、以法蓮、瑪拿西遍地將邱壇和祭壇拆毀，除去偶像，打碎柱像，甚至打碎摩西所造的銅蛇，因人將銅蛇奉為神明，向銅蛇燒香（王下十八5-6）；同時，他也要求百姓重新恢復十一奉獻，供養祭司和利未人，以讓他們能專心侍奉神、遵守神的律法。希西家的改革，不單重整外在的聖殿和崇拜禮儀，更是重整以色列民的信仰生活，建造他們內在的屬靈生命。這次的宗教改革，令以色列百姓知道，信仰不單只停留在外在的聖殿建造和宗教生活的參與，更是要注重內在更新，立志除去不合神心意的行為，在生活中願意實踐神的命令，獻上十分之一，繼續經歷神的供應和賜福。

## 禱告

至上的主，求祢更新我們的心，若我們的生命有懈怠，就使我們尋求被重新建立；若我們遠離祢，求祢使我們的心回轉歸向祢；若我們的生活與信仰脫節，求祢使我們願意聯結這兩者，使我們的信仰得以在生活中實踐。奉耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



4月29日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

歷代志下33:11- 13

11所以耶和華使亞述王的將帥來攻擊他們，用鑊鉤鉤住瑪拿西，用銅鍊鎖住他，帶到巴比倫去。12他在急難的時候，就懇求耶和華—他的神，且在他列祖的神面前極其自卑。13他祈禱耶和華，耶和華就允准他的祈求，垂聽他的禱告，使他歸回耶路撒冷，仍坐國位。瑪拿西這才知道惟獨耶和華是神。

”

默想

加上攝政的年數，瑪拿西是猶大國在位時間最長的王，共五十五年。聖經中記載瑪拿西行耶和華眼中看為惡的事（2節），瑪拿西所行的惡包括為天上的萬象築壇、使他兒子經火、交鬼、行巫術、在殿內立亞舍拉像、又流許多索然無辜人的血，引誘猶大和耶路撒冷的居民，使猶大陷在罪裏。經過神的警戒，他和他的百姓仍然不聽，因此，神興起亞述來攻擊他們，瑪拿西就被亞述王的將帥用極其羞辱的方式——「用鑊鉤鉤住，用銅鍊鎖住」帶到巴比倫去（9- 10）。瑪拿西雖壞到極處，但他在急難之時，懇求耶和華，在神面前極其自卑（12節），神就允准他的禱告，使他歸回耶路撒冷，仍坐國位。瑪拿西這才知道惟有耶和華是神，他就除掉外邦人的神像及神殿中的偶像，重修神的祭壇，在壇上獻平安祭和感謝祭，並吩咐百姓單單獻祭給耶和華。瑪拿西雖然承接了父親希西家美好的產業，但卻因自己的惡行而失去了一切的祝福。

好在在急難時，他懂得回頭和改過，以致猶大家的燈能繼續延續。他如同浪子回頭，在急難時轉回，神就仍施憐憫。從舊約到新約，神一直都如慈愛的父親，張開雙臂，等候祂的兒女回轉歸向祂。你願意回轉嗎？

## 禱告

慈愛的天父，願我們在祢管教尚未臨到前，就已願意尋求祢；若我們已落在罪中，求祢使我們有能力回轉，靠著神赦罪的恩典使我們重新靠主站立得住，奉主耶穌基督的名求，阿們！



4月30日

徹底門徒~不從俗 像基督



歷代志下卅六21-23

21這就應驗耶和華藉耶利米口所說的話：地享受安息；因為地土荒涼便守安息，直滿了七十年。22波斯王塞魯士元年，耶和華為要應驗藉耶利米口所說的話，就激動波斯王塞魯士的心，使他下詔通告全國，說：23「波斯王塞魯士如此說：耶和華一天上的神已將天下萬國賜給我，又囑咐我在猶大的耶路撒冷為他建造殿宇。你們中間凡作他子民的，可以上去，願耶和華—他的神與他同在。」



## 默想

歷代志下最後兩節的經文是下一卷書——以斯拉記的承接，代下卅六22-23與拉一1-3所記載的基本一樣。猶大王國最後的王（代下卅六所記載的）所行的全部都是惡，最終猶大國也被巴比倫攻陷。猶大王國歷史的記載到代下卅六21時已經完結。即便是脫離刀劍的以色列民，也都被擄到巴比倫成為奴僕。猶大亡國和被擄並非沒有徵兆，早前耶和華神已藉由耶利米先知預言地土因為荒涼會守安息七十年。從被擄巴比倫至波斯王國統治巴比倫，剛好七十年。在波斯王國統治巴比倫國第一年，神激動波斯王古列的心，激動他讓被擄的以色列民回歸到耶路撒冷為祂重建殿宇。這就應驗了耶利米所預言的以色列民被擄服侍巴比倫七十年，滿了七十年，神要眷顧以色列民，讓他們仍歸回耶路撒冷（耶廿五11-12，廿九10）。神藉先知的預言就在波斯王國時應驗了。神是掌管歷史的主，直到如今，祂仍掌管！

## 禱告

掌管歷史的主，願我們看到祢在歷史上的作為，就能夠心生敬畏，因知道祢是統管萬有的主，歷史中不論是好王或惡王、是屬祢子民或是仇敵，都在祢的權柄之下。祢能興起一個最微小的來坐在高位，祢也能使居尊位的瞬間成為卑微。願我們在祢面前存正直的心，使我們和我們後裔都行在祢蒙福的道路上。奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---

---



5月1日

徹底門徒~不從俗 像基督



以斯拉記 3:3-5

3他們在原有的根基上築壇，因懼怕鄰國的民，又在其上向耶和華早晚獻燔祭，

4又照律法書上所寫的守住棚節，按數照例獻每日所當獻的燔祭；

5其後獻常獻的燔祭，並在月朔與耶和華的一切聖節獻祭，又向耶和華獻各人的甘心祭。



## 默想

《以斯拉記》可看作是《歷代志》的續篇。本書與《尼希米記》、《以斯帖記》是舊約以色列歷史最後三卷，稱為被擄後的歷史。波斯王古列得神啟示，準許被擄的以色列民返回耶路撒冷重建聖殿，猶大和便雅憫的族長、祭司、利未人首先上耶路撒冷去建造神的殿。他們帶上被巴比倫王尼布甲尼撒從神的殿中所擄來、放在自己神廟中的5400件金銀器皿，回到耶路撒冷。他們上聖城的第一件事便是築壇，他們在原有的根基上築壇，向神早晚獻祭，又照律法書上所寫的守節。原來在他們被擄的七十年間，他們在流亡中不但沒有忘記神的作為，更是時時記掛著神的命令

，思念神在他們身上曾經的恩典。未重建聖殿之前，他們已經開始信仰生活，他們找到「原有的根基」在其上築壇。越是離開自己的國土，越是對自己國土多一份歸屬，他們靠著上一代人的口傳歷史，來尋找追溯自己的本源。聖經中每次記載「築壇」都是要記念神的作為，挪亞從方舟下來的時候，他為耶和華築了一座壇（創八20），亞伯拉罕為向他顯現的神築壇（創十二7），基甸為神所賜的平安築壇（士六24），到了君王的時代，也常有記載築壇和獻祭。「築壇」是表明感謝神的救贖、記念神的作為，也是向人表明自己所信的是誰。今天基督徒的禱告生活就是向神築壇，盼望我們都能在我們的家中向神築起家庭祭壇，帶領兒女過信靠神的生活。

## 禱告

垂聽禱告的主，願我們在生活中向祢築壇，記念祢在我們生命中的作為，奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月2日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以斯拉記4:3

3但所羅巴伯、耶書亞，和其餘以色列的族長對他們說：「我們建造神的殿與你們無干，我們自己為耶和華—以色列的神協力建造，是照波斯王塞魯士所吩咐的。」

”

## 默想

這些猶大和便雅憫的族長和祭司、利未人回耶路撒冷建聖殿，這事果然引起當地居民的注意，當中有一些敵對的人出來，他們想用計謀加入建築隊伍來破壞建殿工作：「請讓我們與你們一同建造，因為我們也與你們一樣尋求你們的神。……我們常向神獻祭」（2節）。這些居民都是亞述王從巴比倫、古他等外邦之地遷移來此居住的。他們所說的一半是對的，因為他們確實是有向耶和華神獻祭，但他們還有一半沒有提及——他們又懼怕耶和華，又事奉自己的神（王下十七24-33）。這些外邦人遷移到撒馬利亞之後，因為不敬畏耶和華，所以神就叫獅子咬死當中的居民，於是亞述王調了一個被擄的祭司來教導如何敬畏耶和華，但各族的民仍照先前的風俗去行，就形成一邊事奉耶和華，一邊事奉自己神像的怪現象，信仰變得不倫不類。所羅巴伯和族長知道這些人不懷好意，就明確拒絕他們（3節）。

這些人就露出真面目，開始擾亂猶大百姓，賄賂官員上書控告，譏謗他們以阻止建殿。所羅巴伯的拒絕非常明智，雖然因而招致被控告，甚至建殿工程需要停頓，但若容讓這樣的人進入建殿的隊伍，所招致的後果將更加嚴重。有時我們作神的工時，也會遇到試探，就看我們是否懂得拒絕，這個拒絕通常要付上代價，但試探和控告（撒旦慣用伎倆）之後，神的工作並不會因此而停止，神仍然要成就祂所要成就的工。

## 禱告

為我們得勝的主，願祢為我們得勝一切的試探和環境，若我們為祢的緣故而遇到一些不利於我們的環境，讓我們仍懷信心依靠祢的大能來得勝。奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月3日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以斯拉記7:25- 28

25「以斯拉啊，要照著你神賜你的智慧，將所有明白你神律法的人立為士師、審判官，治理河西的百姓，使他們教訓一切不明白神律法的人。

26凡不遵行你神律法和王命令的人就當速速定他的罪，或治死，或充軍，或抄家，或囚禁。」

”

## 默想

以斯拉這位令以色列民屬靈復興的關鍵人物，終於出場了。第七章一開始就追溯了以斯拉的家譜，他是亞倫的後裔，這也表示以斯拉是正統祭司家庭出身。被擄之後，以色列不但失去了穩定的宗教生活，也失去了大祭司的傳承傳統，這位大祭司家族出身的以斯拉成為一名精通摩西律法的文士。以斯拉一生的使命是「立志考究遵行耶和華的律法，又將律例典章教訓以色列人」（10節）。神激動亞達薛西王（有兩位，另一位是阻止以色列民建殿的），令他吩咐以斯拉幾項任務：1. 帶領願意上耶路撒冷的民回國；2. 用神的律法察問猶大和耶路撒冷的屬靈景況；3. 將王、謀士和民眾所獻的金銀購買祭牲，作為獻殿的禮物；4. 將神殿中使用的器皿也帶到耶路撒冷，若神殿中還有需用的經費，可直接從王府庫裏支取；5. 照神所賜的智慧，將明白律法的人立為士師、審判官，來治理河西的百姓，使百姓明白律法。

從這幾項賦予以斯拉的任務可以知曉這位亞達薛西王比先前猶大國的王更敬畏神，他命所有河西庫官提供物資，免除在神殿當差的人一切稅項；他不但提供硬件所需，更看到屬靈光景對整個信仰群體的重要性，所以他差授命予以斯拉，按以斯拉的恩賜來使用他。能夠從外邦國的王口中接下這個神聖的使命，以斯拉惟有滿心稱頌神的作為（27節）。

## 禱告

萬有的主，君王的心在祢的手中如同壟溝的水，可以隨意扭轉。願屬祢的子民都來稱頌你，因你的作為大而可畏，奉主耶穌基督名求，阿們！



5月4日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

尼希米記2:4- 8

4王問我說：「你要求甚麼？」於是我默禱天上的神。

5我對王說：「僕人若在王眼前蒙恩，王若喜歡，求王差遣我往猶大，到我列祖墳墓所在的那城去，我好重新建造。」

6那時王后坐在王的旁邊。王問我說：「你去要多少日子？幾時回來？」我就定了日期。於是王喜歡差遣我去。

”

## 默想

《尼希米記》與《以斯拉記》在希伯來聖經是屬同一卷書。尼希米從幾個猶大來的弟兄口中得知耶路撒冷城牆被毀，城門被燒的景況，他就面帶愁容。王詢問原由，他告知王實情，並將重建城牆的想法和具體的時日告知，並求王賜詔書作為通行證，王就準了一切請求。整個過程中，我們看到環環相扣的環境預備。作為王的酒政，他沒有權利向王求，除非王主動詢問。這裏，王問了三個問題：為什麼面帶愁容（2節）？你要求什麼（4節）？你去要多少日子（6節）？這是很不同尋常的；另一方面，尼希米是個有準備的人，若他未預備好，當王問他第二及第三個問題時，他就無法作出答覆，這是可一不可再的時機。因為在王面前的酒政不止他一位，能被王發現他的需要，已是微乎其微的機會。而在這一切安排和預備之前，

我們也看到尼希米把整件事情捧到神的面前，他一聽到耶路撒冷的消息，他「坐下哭泣，悲哀幾日，在天上的神面前禁食祈禱」（一4）。他不單有人的智慧，更是有依靠神的心。在整個過程中，最難預料的就是波斯王的心，他會否關注到尼希米？他會否允準他？惟有神是扭轉人心的主，祂能夠按祂的心意來成就要成就的。我們只需預備好，憑信心去尋求。

## 禱告

成就萬事的主，願我們在尋求祢的心意時得見你的面，幫助我們成為預備好的人，我們只作容易的事，最難的部分交給神來預備和成就，奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月5日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

尼希米記4:16- 17

16從那日起，我的僕人一半做工，一半拿槍、拿盾牌、拿弓、穿鎧甲，官長都站在猶大眾人的後邊。

17修造城牆的，扛抬材料的，都一手做工一手拿兵器。

”

## 默想

尼希米和他的團隊應是第三批回耶路撒冷的民眾，他們的使命就是重建停頓下來的城牆工作。在仇敵的攻擊下，建殿的工作停頓了一段時日，城牆也被破壞。雖然神的帶領是明確的，但過程並不平坦。在建造城牆的過程中，尼希米和他的團隊同樣遇到了仇敵的攻擊、嗤笑。尼希米不但經歷外敵的侵擾，同時也面對內部軍心不穩。民眾見仇敵攻擊，心力交瘁，幾乎失去信心。他們說：「我們自己不可能建造城牆」（10節），甚至十次來見尼希米。尼希米要面對內憂外患，但他首先要振興的就是民眾的信心。他讓百姓按著宗族站著，拿刀、拿槍、拿弓，使所有子民都看到陣容，並告訴他們：「不要怕他們，當記得主是大而可畏的。你們要為你們的弟兄、兒女、妻子、家園爭戰。」（14節）民眾的心被建立，仇敵的計謀落空了，

建城牆的工作得以繼續。除了建造城牆，他們也開始武裝自己，一手做工，一手拿兵器，警醒應對，最終奇跡般地在52天完成建城牆的工作（六15）。在我們的生活和事奉中，我們可能也會遇到類似的情況，雖然神有明確的帶領，但過程卻未必一帆風順，會遇到困難、攻擊、甚至破壞，尼希米遇到這些時，首先所作的就是禱告（四4-5），求神掌權，讓仇敵的譏諷歸於他們自己。如果是你，你會如何應對呢？

## 禱告

堅固人心的主，願你在一切的困境中堅固我們的心，使我們仍然相信祢必掌權，你是大而可畏的，讓仇敵的工作和計謀都歸在他們自己的頭上，願你使我們的心堅定，繼續依靠祢前行，奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月6日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

尼希米記8:11- 12

11於是利未人使眾民靜默，說：「今日是聖日；不要作聲，也不要憂愁。」

12眾民都去吃喝，也分給人，大大快樂，因為他們明白所教訓他們的話。

”

## 默想

當回歸的百姓將倒塌的城牆建造完畢，神感動尼希米的心，他就召集貴族、官長和百姓，要登記家譜。找到了第一批與所羅巴伯一起上來的家譜名單，尼七章與拉二章的名單記載一樣。到了七月，按著節期（住棚節），以斯拉將神的律法書帶到聽了能明白的男女會眾面前，他們清楚誦念律法書，講明意思，讓百姓明白律法。當百姓聽到律法書上所記載的，他們就哭了，但尼希米、以斯拉和教導百姓的利未人，都勸勉百姓不要哭泣，因這一天是主的聖日，是神為他們得勝的日子，雖然他們為自己的和自己祖宗的無知、悖逆感到痛心，但今天是主的聖日，所以不要憂愁，要靠著耶和華所賜的喜樂來成為力量。今天所要作的是吃肥美的、喝甘甜的，分享食物給未預備的人（9- 10節）。住棚節是以色列的新年，以色列所有的男丁都要守這個節。尼希米記記載有男和女的會眾在當中守節（2節），

表示神要在新的一年中要復興一切聽祂話語的人。這一天要充滿喜樂，因神在其中，神的話語重臨在以色列民當中，他們要重歸聖言，誦讀聖言，學習聖言，明白並遵行聖言。這些民眾離開神的話語太久時間，他們幾乎忘記神的教導。我們是否有遠離神，忘記神曾經的應許？即或我們有遠離神、忘記神，神卻從來沒有忘記我們。我們要回歸到神的話語中，因祂使我們得力，祂是我們喜樂的泉源。

## 禱告

啟示的主，祢的話語是我們腳前的燈、路上的光。願遠離祢的，重新親近祢；願忘記祢的，重新尋求祢。以致我們的心享美福、甘甜。奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月7日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

尼希米記13:22

22我吩咐利未人潔淨自己，來守城門，使安息日為聖。我的神啊，求你因這事記念我，照你的大慈愛憐恤我。

”

## 默想

當回歸的百姓將倒塌的城牆建造完畢，神感動尼希米的心，他就召集貴族、官長和百姓，要登記家譜。找到了第一批與所羅巴伯一起上來的家譜名單，尼七章與拉二章的名單記載一樣。到了七月，按著節期（住棚節），以斯拉將神的律法書帶到聽了能明白的男女會眾面前，他們清楚誦念律法書，講明意思，讓百姓明白律法。當百姓聽到律法書上所記載的，他們就哭了，但尼希米、以斯拉和教導百姓的利未人，都勸勉百姓不要哭泣，因這一天是主的聖日，是神為他們得勝的日子，雖然他們為自己的和自己祖宗的無知、悖逆感到痛心，但今天是主的聖日，所以不要憂愁，要靠著耶和華所賜的喜樂來成為力量。今天所要作的是吃肥美的、喝甘甜的，分享食物給未預備的人（9-10節）。住棚節是以色列的新年，以色列所有的男丁都要守這個節。尼希米記記載有男和女的會眾在當中守節（2節），

表示神要在新的一年中要復興一切聽祂話語的人。這一天要充滿喜樂，因神在其中，神的話語重臨在以色列民當中，他們要重歸聖言，誦讀聖言，學習聖言，明白並遵行聖言。這些民眾離開神的話語太久時間，他們幾乎忘記神的教導。我們是否有遠離神，忘記神曾經的應許？即或我們有遠離神、忘記神，神卻從來沒有忘記我們。我們要回歸到神的話語中，因祂使我們得力，祂是我們喜樂的泉源。

## 禱告

啟示的主，祢的話語是我們腳前的燈、路上的光。願遠離祢的，重新親近祢；願忘記祢的，重新尋求祢。以致我們的心享美福、甘甜。奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月8日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以斯帖記3:5- 6

5哈曼見末底改不跪不拜，他就怒氣填胸。

6他們已將末底改的本族告訴哈曼；他以為下手害末底改一人是小事，就要滅絕亞哈隨魯王通國所有的猶大人，就是末底改的本族。

”

## 默想

《以斯帖記》是講述以色列民族險遭厄運但最終獲得拯救的事件，這是整本聖經中唯一一卷沒有提及神名字的書，但從整個事件的發展，卻讓我們看到神在當中的掌權和預備。這卷書是寫在以色列被擄的大背景下，屬於亞哈隨魯王時期。以斯帖記一至三章記載了瓦實提被廢后、以斯帖被選、末底改救王以及末底改因信仰而抗旨，引致哈曼想滅書珊城全部猶大人。哈曼因得王的器重享尊大，他的爵位高過所有同朝的官員，在朝門所有的臣僕都要跪拜他，唯有末底改不跪不拜，這是因他對信仰的堅持。雖在被擄之地，末底改仍然記得自己猶大人的身份。作為猶大民，自然知道摩西十誡：除了耶和華神以外，不可跪拜其他。因此，即使其他人天天勸末底改跪拜，他也是不聽。有人就將末底改不拜的原因告訴哈曼，哈曼就想要滅絕國內所有的猶大人，就是末底改的本族，並定好時限——十二月。

前三章每一事件的描述都為後面事件的發展作鋪墊。末底改對信仰的堅持是本段經文這起事件的導火線，但他並沒有因此妥協，他有信心相信神必在這件事上掌權和施行拯救。我們是否有經歷過為信仰而堅持？為信仰的緣故做或不做某些事？最終又是否能站立得住呢？

## 禱告

施恩的主，願我們的心單單尊崇祢！在現今的世代中，同樣需要屬祢子民為信仰的緣故而作出抉擇，求祢賜予信心，即或在兩難之間，也使我們靠祢站立得住。奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月9日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以斯帖記4:13-16

13末底改託人回覆以斯帖說：「你莫想在王宮裏強過一切猶大人，得免這禍。

14此時你若閉口不言，猶大人必從別處得解脫，蒙拯救；你和你父家必致滅亡。焉知你得了王后的位分不是為現今的機會嗎？」

15以斯帖就吩咐人回報末底改說：

16「你當去招聚書珊城所有的猶大人，為我禁食三晝三夜，不吃不喝；我和我的宮女也要這樣禁食。然後我違例進去見王，我若死就死吧！」

”

## 默想

因為哈曼所張貼的諭令，末底改和各省各處的猶大人都大大悲哀，禁食哭泣哀號，身穿麻衣躺在灰塵中。消息傳到以斯帖耳中，她甚憂愁，就送衣服給末底改穿，讓他脫下麻衣，他卻不受（四4）。當以斯帖得知原委之後，雖很焦急，但也感到很為難，因為她知道，若沒有特別的恩典，她的行為便會攸及性命。末底改用從未有的嚴厲口吻責備以斯帖（13-14節），他的這份責備是要讓以斯帖看到自己的身份和應有的擔當。這是一位父親（他是以斯帖的養父，也是她的堂兄）對女兒的期待，也是父親對女兒的教導，雖然他極其愛這個女兒（二章），但他知道在民族憂患之時，處在王后之位的以斯帖能夠成為神所預備的施行拯救的管道，

如果以斯帖不願去擔起這份責任，神也必然會從別處拯救祂的子民，而她和她的父家卻要滅亡（四14）。這是末底改屬靈的洞見，也是他對神的信心。「焉知你得了王后的位分不是為現今的機會嗎？」（14節）今日神也給自己的子民有不同的位份或權位，但我們有沒有所在位份上敢於擔當呢？

## 禱告

掌管萬事的主，祢按著自己的心意頒賜給祢的子民有不同的位份，願我們用神的眼界去看待我們今日所處的位份，使我們得成就祢在我們身上的心意，奉主耶穌基督的名求，  
阿們！



5月10日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以斯帖記7:1- 2

1王帶著哈曼來赴王后以斯帖的筵席。

2這第二次在酒席筵前，王又問以斯帖說：「王后以斯帖啊，你要甚麼，我必賜給你；你求甚麼，\*就是國的一半也必為你成就。」

”

## 默想

《以斯帖記》是以「筵席」來連貫全書。第一次「筵席」是亞哈隨魯王設筵宴請國中首領臣僕權貴，王后瓦實提就是在這場「筵席」中被廢（一章）；第二次「筵席」就是當以斯帖被選封后時，王為以斯帖所擺的「筵席」；第三次「筵席」及第四次「筵席」則是以斯帖為哈曼所設的「筵席」，哈曼並不知王后與他所要滅的宗族（猶大族）有關聯，當以斯帖第一次單獨宴請他的時候，並未講出自己的身份，也沒有揭穿哈曼的惡行。當王問她有何求時，她只請王再邀請哈曼赴筵。哈曼兩次受邀單獨赴筵，心中極其快樂，殊不知第二次的「筵席」竟是「鴻門宴」，即將大禍臨頭。以斯帖的兩次「筵席」，使猶大人得以脫離仇敵的手，獲得拯救。《以斯帖記》最後記載的「筵席」即是猶大人慶祝得勝的「筵席」（九17- 22），

這場「筵席」成為猶大人每年在亞達月都要守、要記念的慣例，猶大人稱這兩日為「普珥日」，記念猶大人脫離仇敵得平安、轉憂為喜、轉悲為樂的吉日，這「普珥日」成為各省各城、家家戶戶、世世代代要記念的日子（27- 29節）。這卷書雖沒有記載神的名字，但卻從每次故事的跌宕起伏中都看到神的作為；每次時間點的預備、環境的預備、人心的預備，似乎是巧合，卻都是神的作為介入當中，成就了最後的救贖。

## 禱告

預備一切時機的主，凡依靠祢的，總會經歷到祢奇妙的預備和帶領，這些預備是人手所不能作到的，惟有神的介入才能如此環環相扣，成就祢最終要成就的。謝謝祢的預備，願我們都能懷著信心交托我們所需要的一切，奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月11日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

約伯記1:20- 22

20約伯便起來，撕裂外袍，剃了頭，伏在地上下拜，

21說：「我赤身出於母胎，也必赤身歸回；賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。」

22在这一切的事上約伯並不犯罪，也不以神為愚妄。

”

## 默想

《約伯記》屬於「智慧文學」，它是一卷關於「苦難」主題的書卷。以色列人的傳統思想，都認為神是賞善罰惡的，若有人遭遇不幸必然是他犯了罪。約伯的三個朋友也都認為約伯一定因為罪而有這些災禍臨到。《約伯記》之所以難明，就是因涉及「義人受苦」難題。《約伯記》帶來新的反思：神的子民落在困苦中，未必是神的懲罰！書卷的頭兩章記載約伯的苦難是源於撒旦的攻擊。在第一章中，約伯毫無徵兆地遭遇苦難：牛驢被示巴人擄去；有火從天上降下，把羊群和僕人吞滅；迦勒底人把駱駝擄去，並用刀殺了僕人；有狂風從曠野颳來，房屋倒塌，約伯十個兒女都被壓死。但這一切事上約伯並不犯罪，他順服自己的遭遇的：「因賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華，耶和華的名是應當稱頌的」（21-22節）；

到了第二章他再次遭到撒旦的攻擊，使他從腳掌到頭頂都長了毒瘡，就連他的妻子都叫他棄掉神，不要再持守他的純正，但約伯卻堅持道：「難道我們從神手裏得福，不也受禍麼」？（二9-10）在這一切事上約伯並不以口犯罪！我們如何看「苦難」呢？有時所遭遇的自己不明白，身邊人也不明白的時候，是否仍能持守純正，不以口犯罪呢？我們又如何去安慰正在苦難中的人呢？或許沒有評判即是給他者最好的安慰。

## 禱告

滿有智慧的主，當我們只是作為旁觀者，看到苦難之時，求祢保守我們的言語，勒住我們的舌頭。因為知道經歷苦難與看見苦難是兩種不一樣的體驗，願我們不自以為義。奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月12日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

約伯記6:7- 10

7看為可厭的食物，我心不肯挨近。

8惟願我得著所求的，願神賜我所切望的；

9就是願神把我壓碎，伸手將我剪除。

10我因沒有違棄那聖者的言語，就仍以此為安慰，在不止息的痛苦中還可踴躍。

”

## 默想

約伯記四至七章，是約伯與朋友之間的第一輪對話。聽到約伯因自己所遭遇的痛苦而咒詛自己的生日（三章），提帽人以利法開始回應。他用約伯曾經的熱忱來對比約伯當下的軟弱（四1- 6），他深信神是不會使無辜的人滅亡的，必死的人無法在神面前談公義和聖潔；另一邊他又比較自己與那遭患難的人被咒詛很不同：「至於我，我必尋求神，把我的事情交給祂」（五8- 9）他稱頌神的偉大。所以他認為約伯一定是得罪神，而受神管教（五17）。無疑，以利法這一段「純正」的教導使約伯心裏更難過，他悲嘆自己的遭遇，也盼望他的朋友明白，自己的煩惱和災害有多沉重（六1- 3）。約伯也辯明自己並無在何事上得罪神，神所不喜悅的，他都沒作。在這樣不止息的痛苦中，他仍可感到安慰和踴躍的就是自己沒有違棄聖者的言語！

這是約伯對神極大的信靠，他以自己不違背離棄神為安慰，這也是約伯在患難中仍然持守純正的態度。今日若我們遭遇難處，我們的反應會是如何呢？是否第一時間埋怨上天不公？我們又以為何為安慰呢？

## 禱告

試煉人心的主，當我們落在試煉中，願祢親自堅固我們。若有惡者的試探臨近，求你來為我們得勝。在軟弱之時，願祢的話語剛強我們；在懷疑之時，願祢的作為來堅固我們。奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月13日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

約伯記10:2- 6

2對神說：不要定我有罪，要指示我，你為何與我爭辯？

3你手所造的，你又欺壓，又藐視，卻光照惡人的計謀。這事你以為美嗎？

4你的眼豈是肉眼？你查看豈像人查看嗎？

5你的日子豈像人的日子，你的年歲豈像人的年歲，

6就追問我的罪孽，尋察我的罪過嗎？

”

## 默想

約伯記八至十章，是約伯和書亞人比勒達的對話。比勒達同樣認為約伯遭受這樣的苦難一定因他或他兒女有過犯，但約伯回應比勒達，他知道人在神面前是不可能成為義的，神是滿有智慧與能力的，自己在神面前縱然有義，也不能有所誇口。今天自己所遭遇的，分明是神的攻擊，是神蒙蔽世界審判官的臉，將世界交在惡人手中了。在第九章中，約伯多以第三人稱「他」來稱呼神，陳述神的作為；到第十章，約伯就轉用第二人稱「你」來與神對話，他盡情地向神述說自己的苦情，當中有很多的質問，因他認為神沒有理由這樣對待自己，他盡情地向神述說他內心的不滿。人在遭受苦痛時，第一時間就會質問上天——為何這樣對待他？

在人有限的眼光中，很難即刻明白神的心意，或者當我們行過「死蔭幽谷」之後，才明白祂正與苦難中的你同行，祂親自領你走過最困難的階段，使你的生命更加豐盛；或許當你串起自己所行過的每一點滴，你才發現神所帶給你的盡是祝福。神容許你與祂直接的對話，盡情述說你一切的疑惑，祂聆聽你一切的苦情。

## 禱告

上主，我們不但相信祢是智慧有能力的，也相信祢是滿有憐憫和恩典的神。縱然有時落在困境中，難以明了祢的心意，但求保守我們的心不遠離祢，仍舊與祢對話，即或是不滿和質疑，也要盡情地向祢述說。願我們經過幽谷後就得見你的美意，願我們看到不論在何種環境中，祢的手都牽引著我們，時刻與我們同行。奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月14日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

約伯記13:1- 5

1這一切，我眼都見過；我耳都聽過，而且明白。

2你們所知道的，我也知道，並非不及你們。

3我真要對全能者說話；我願與神理論。

4你們是編造謊言的，都是無用的醫生。

5惟願你們全然不作聲；這就算為你們的智慧！

”

## 默想

約伯記11至14章是第三位朋友拿瑪人瑣法與約伯的對話。瑣法認為約伯在神面前為自己的申辯是說誇大的話，他勸約伯要遠離自己的罪孽才能得安穩。約伯被當成無知的，因此，約伯再次在他朋友面前為自己申辯：自己的知識與智慧並非不及他的友人，只是在這樣的困境中，他只想與神說話、與神理論。作為旁觀者，只需默不作聲，就是智慧了（1- 5節）。這幾位友人，本是要來安慰約伯的，他們本想約伯應是在灰燼中懺悔自己的過犯，他們想來與他同行，怎知約伯完全沒有懺悔之心，只是與神理論，希望神向他顯明，解答他心中的疑問。約伯的態度與他朋友想像的完全不同，因此引起以利戶及另外三位朋友與約伯的幾輪對話。至十四章，第一輪對話結束，約伯不但沒有受到安慰，更讓他心裏難過，因為他既聽不到神的回覆，也看不到家人和朋友的理解，他們全然將他當成作惡的人，

雖然他們之前眼見的約伯是敬虔的，但他們所建構的神學觀又認為：若約伯是敬虔的，又何至遭遇這樣的不幸呢？一定是他有不為人知的過犯。這是他們的神學觀，也是他們的偏見。我們生活中有沒有一些固有的觀念，而引致我們有偏見？在我們的信仰中，我們所建構的神學觀又是怎樣呢？有沒有一些固有的模式或教導使我們認為神一定是這樣或一定是那樣呢？我們所擁有的是人的聰明還是屬神的智慧呢？

## 禱告

滿有智慧和公義的主，願我們的口不輕易去評判他人，只用禱告去承托和同行，保守我們的心，不自為義。奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月15日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

約伯記16:17- 22

17我的手中卻無強暴；我的祈禱也是清潔。

18地啊，不要遮蓋我的血！不要阻擋我的哀求！

19現今，在天有我的見證，在上有我的中保。

20我的朋友譏誚我，我卻向神眼淚汪汪。

21願人得與神辯白，如同人與朋友辯白一樣；

22因為再過幾年，我必走那往而不返之路。

”

## 默想

約伯記十五章開始第二輪的對話，以利法指控約伯廢棄敬畏，選用詭詐伯的舌頭（十五2- 6）；又用許多指責的言語來反問約伯，他認為約伯太過驕傲自恃（十五7- 16）。約伯回應這些友人的安慰是使人愁煩的，但他也表明如果他的朋友處在他這個的處境中，他也可能會用同樣的言語來「勸誡」攻擊朋友（2-3節）。約伯在苦難中更新了自己對神的認識，明白義人也會受苦，他體會到是神將他折斷，神將他立為箭靶子，神使他傾倒，把他放在塵土中（12-16節）。因在這一切事上，他的手中是沒有強暴的，他的祈禱也是清潔的。說到「祈禱」，他的言語就顯得迫切、無法止住，約伯領悟到他需要有一位中保為他向神申訴。

這位中保了解他的苦情，可以與他傾談如朋友。人無法辯明清白，唯望在天上有一位他的見證人可以為他辯白。今天耶穌基督就是神與我們之間的中保，祂明白我們一切的處境，可以與我們傾談如朋友，祂是我們的見證人，祂是我們的代禱者，也是我們的拯救。

## 禱告

察看萬事的主，祢明白我們一切的軟弱，也知道我們的處境，願祢堅固我們的心，即使人無法了解我們所遭遇的，也知道在天上我們有一位中保，可以成為我們的見證。若出於祢的試煉，我們就默然不語，只在當中學習祢要我們學習的功課；若出於惡者的攻擊，就求祢為我們得勝。奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月16日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

約伯記19:25- 27

25我知道我的救贖主活著，末了必站立在地上。

26我這皮肉滅絕之後，我必在肉體之外得見神。

27我自己要見他，親眼要看他，並不像外人。我的心腸在我裏面消滅了！

”

默想

約伯在第二次對話中回應比勒達時顯得很煩燥：「你們攪擾我的心，用言語壓碎我要到幾時呢？你們這十次羞辱我；你們苦待我也不以為恥……」（1- 5節）他與先前的回應一樣，表明錯不在他，而在於神的攻擊，以致他的身體與心靈都倍受煎熬，所有之前與他親近的人都遠離他（6- 24節）。但在述說這一切之後，他卻堅信更高的那位救贖主仍是活著，末了必站立在地上，他可以在這一切苦難和肉身之外得見上帝。

這是一個全新的信仰宣言，也是一個信心的宣告。當我們述說自己的苦難時，我們的心情是越來越低落？還是如約伯一樣，能夠在苦難之外仍然堅信神在掌權？他雖然陳述自己的苦難，但當他想到那位至高的上主，他就輕看這些苦難，他相信神最終必有公義的審判；他也相信他的救贖主活著，他必親眼見祂！

## 禱告

永活的主，願我們在困難中得見祢的面，使我們堅信我們的救贖主活著，祢必掌權到底。  
。奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月17日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

約伯記23:10- 13

10然而他知道我所行的路；他試煉我之後，我必如精金。

11我腳追隨他的步履；我謹守他的道，並不偏離。

12他嘴唇的命令，我未曾背棄；我看重他口中的言語，過於我需用的飲食。

13只是他心志已定，誰能使他轉意呢？他心裏所願的，就行出來。

”

## 默想

約伯記廿二章開始了約伯與他朋友的第三輪對話，從約伯的回應可看到，他不再期望從人得辯明案情，只將自己的境遇向神陳明，他確信神必回答他，明白他，也必理會他（3- 7節）。雖然他現在未能看見他，但他確信神已看見他，並且知道神在試煉他，以使他如精金，（8- 10節）。約伯因為有這樣的信心，他就仍然追隨神的道路不偏離，也遵行神的命令不背棄；約伯看重神的言語過於自己需用的飲食。「需用的飲食」是生命的必須，約伯在這裏所表明的即是他看重神的話語勝過一切看得見的物質，包括自己的性命！約伯對神主權的完全順服表現在第13節：「只是祂心志已定，誰能使祂轉意呢？」

他認定自己的遭遇是神所定的心意，因此他被幽暗遮蓋，但卻不是被黑暗剪除。他知道這些苦難是暫時的，只是他不知道這苦難的期限是到幾時（廿四1）。人在困苦中最大的煎熬莫過於不知道何時是盡頭？！約伯就是在這樣的處境中，但他卻有信心知道這一切是暫時的，雖然不知道期限是幾時，但卻相信苦難終必過去、相信神在掌權，你有這樣的信心和看見嗎？

## 禱告

試煉人心的主，願我們心在祢面前堅定，知道經過試煉，就必如精金。經歷任何困境都不是一件容易的事，看不到艱難的盡頭更是令人倍受煎熬，唯願我們有約伯的信心和看見，使我們明白這一切都是暫時的，這個階段必會過去。只求主加添我們心力，使我們有足夠的力量去面對和前行，奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月18日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

約伯記28:27-28

27那時他看見智慧，而且述說；他堅定，並且查究。

28他對人說：敬畏主就是智慧；遠離惡便是聰明。

”

## 默想

在第三輪的對話中，我們看到約伯的回應越來越長。書亞人比勒達用了6節經文來責問約伯，而約伯卻用了6章篇幅來回應和申辯。他述說神的偉大（廿六章）；表明自己的無辜（廿七章）；又歌頌智慧，並且闡明智慧是在神那裡，敬畏主就是智慧（廿八章）；述說自己之前得神賜福尊榮的景況（廿九章）；又對比當下自己受最卑賤人的恥笑（三十章）；省察過往自己的行為：道德清潔，沒有詭詐，沒有犯姦淫，體恤貧寒人，聆聽困苦者；沒有依靠財富，沒有容口犯罪，持守公平正直（三十一章）。在申辯中，他越來越肯定自己的清白，也越來越明確神的大能與智慧。他雖未明白自己為何遭受如此苦難，但他卻堅信神是最終的審判者，他把自己的「案件」向神呈明時，他期待神的回應，他不再回應他的朋友，「他的話說完了」（三十一40下）。

約伯在對話中漸漸明白義人也是會受苦，每一次對話，都更引發他更多看到神的寬廣，豐富。最為難得的是他能夠慢慢從苦難中抽離，去看待自己所遭遇的，他不再沉溺在自己的痛苦中，而是將焦點轉向神。言語是有治療的作用，約伯的言語越來越多時，他正經歷醫治，透過言語去梳理，使他更清晰自己的處境。願我們也能打開自己的心，透過與神與人的對話更明白神的作為。

## 禱告

滿有智慧能力的神，願我們的心向你打開，使我們不選擇用隱藏來封閉自己，而是願意在主裡述說，用言語去梳理，使我們心能發出歌頌和讚美，將焦點轉向神，等候神在我們生命中的回應和作為，奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月19日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

約伯記42:5- 6

5我從前風聞有你，現在親眼看見你。

6因此我厭惡自己，在塵土和爐灰中懊悔。

”

## 默想

《約伯記》38章耶和華神開始回應，祂用祂所創造的萬物來使約伯謙卑下來。約伯也在神的回應中得著釋懷。「我從前風聞有你，現在親眼看見你」（5節）是約伯在苦難中最大的得著。受苦者在苦難中最大的心願是能夠「親眼得見」，因為親眼得見就可以親自質問神，讓神直接向他解釋原由。但約伯聽到神的回應之後，他沒有了質問，在他親眼親耳見到聽到神的回覆，他的心已經得滿足。其實細看神的回答與約伯的苦難並沒有直接的關係。在神回覆約伯時，神的加倍賜福也未臨到，甚至未提及會賜福於他，但約伯已經得滿足，他心所存有的只有深深的不配。

我們有時可能會想，當我們親眼見神時，一定要問清某些事，但或者當我們得見神之時，與你所想像的情景完全不同。《約伯記》這卷書並不是為解釋義人受苦的原因，而是在苦難的試煉中，我們對神的態度與盼望。從「風聞有你」到「親眼看見你」，可能會有一個漫長而痛苦的過程，但我們仍能得見神在這一切處境裏面掌權；仍相信神的管治是完全公義和慈愛的；在未得到解釋和回應時，仍能繼續相信並依靠神；在一切物質和好處以外找到神，讓神成為最大的好處。

## 禱告

創造宇宙萬物的主，願我們不單風聞有祢，更是在人生的經歷親眼看見祢，知道你親自介入在我們的不同的階段，使我們能用信心信靠祢走過人生高山和低谷，奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月20日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇1:1-3

1不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，

2惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！

3他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。

凡他所做的盡都順利。

”

## 默想

《詩篇》在聖經中是獨一無二的，猶如一個寶庫，內容非常豐富。在內容上有頌讚、敬拜、祈禱、感謝、教導等方面；在應用上有適合個人祈禱的，也有適合群體敬拜的；在種類上有詩歌、祈禱、歷史詩、訓誨詩、上行之詩等。整卷詩篇是由多位作者寫成，當中約有一半是大衛的詩。詩篇第一篇屬於智慧詩，這首詩放置於整卷詩篇的開頭是意味深遠的，它為整本詩篇定下基調，因它關注的，是敬虔的生活以及公義的審判。詩一1的「三不」：「不從」、「不站」、「不坐」教導我們三個對惡的親近狀態。「從」指「跟從」；「站」指「站立」；「坐」指「坐下」。

對於「跟從」惡道的人要離開相對容易；對於「站立」在惡道中的人，要離開已非易事；對於與惡同「席」的人要離開惡便是難上加難。所以詩人首先發出智慧的勸告——「不從、不站、不坐」。在消極的表達之後，詩人立即指出一個積極的向度——「要」：要喜愛耶和華的律法、要晝夜思想，這樣的人就有福了！詩人特別將「義人」與「惡人」作了鮮明的對比，指出他們截然不同的結局（3-6節），為要讓聽見的人得知當如何作選擇。今天當你看到這智慧的詩歌和勸勉，你會作怎樣的選擇呢？

## 禱告

賜智慧的主，願我們喜愛祢的律法，使我們的生命紮根於活水中，常結果子；願我們懂得選擇屬祢的道路，行在當中，讓我們的生命經歷豐盛，奉主耶穌基督名求，阿們！



5月21日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇5：1- 3（大衛的詩，交與伶長。用吹的樂器。）

1耶和華啊，求你留心聽我的言語，顧念我的心思！

2我的王我的神啊，求你垂聽我呼求的聲音！因為我向你祈禱。

3耶和華啊，早晨你必聽我的聲音；早晨我必向你陳明我的心意，並要警醒！

”

## 默想

詩篇第五篇可稱為「早晨的禱告」，它與第四篇「夜晚的詩篇」（四8）在一起，成為信徒在晨晚禱告的參考。

詩五這篇禱告是將人引領到神的同在中（7節），對那些遭受敵對的人充滿了鼓勵，深切體認到神在人生的環境中掌王權（2節）。這篇詩篇一般被歸入個人哀歌詩篇，它具有信靠詩篇（1- 3節，8- 12節）與群體哀歌（11- 12節）的元素。「哀歌」表達了詩人感受到極大的需要，他沒有太在意禱告的形式，他只用聽得清的言語或是聽不明的呻吟和嘆息作禱告，因他知道神必明白他的呼求，這是發自一個受壓迫

而需要救贖與解救的人的呼求。面對惡人的攻擊，他期望神的公平公義臨在。有沒有一些環境是將我們推往絕處，似乎要失去盼望？詩人正是這樣的處境中，他雖在絕處，但他在清晨來到神的面前時，就得著了力量與盼望。當他向神呼求時，他確信投靠耶和華的必終得喜樂和護衛。

## 禱告

賜力量的主，當我們疲乏無力之時，祢是我們力量；當我們孤單無助之時，祢是我們隨時的幫助，願我們清晨在祢裡面支取力量，使我們的心重新得力，因祢的應許和信實得著喜樂和盼望，奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月22日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇8:1- 5, 9 (大衛的詩，交與伶長。用迦特樂器。)

1耶和華—我們的主啊，你的名在全地何其美！你將你的榮耀彰顯於天。

2你因敵人的緣故，從嬰孩和吃奶的口中，建立了能力，使仇敵和報仇的閉口無言。

3我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，

4便說：人算甚麼，你竟顧念他！世人算甚麼，你竟眷顧他！

5你叫他比天使微小一點，並賜他榮耀尊貴為冠冕。

9耶和華—我們的主啊，你的名在全地何其美！

”

## 默想

詩篇第八篇是一首讚美上主創造的詩歌。在多神崇拜的社會中，詩人強調唯有耶和華神是全地的主，不論是天及遼闊宇宙，亦或是地及地上受造的牛羊、田野的獸、空中的鳥、海裏的魚，都是服在祂的權柄之下。詩人特別將神所創造的人置於全首詩的中間，從天到地到海，人被創造，並得神了眷顧，被賜於尊貴，被賦於使命去管理其他受造物，他的心裏充滿感恩。想像當時大衛作為地上君王的角色，當他仰望星空，看到神所創造宏宇的穹蒼之時就顯得謙卑，從心中發出驚嘆：人何等渺小，卻被賦於了不一樣的使命，

得著其他受造物所沒有尊榮。他將這一切的驚嘆和讚美歸給了創造主，他知道自己所信靠的就是這位創造宇宙萬物的耶和華。願我們都能從神所創造的萬物中去讚美我們的主，歌頌祂的奇妙，驚嘆祂的作為，愛護祂的創造。

## 禱告

全地的主，願我們的心如同詩人向你發出讚美，祢的名在全地何其美！天地萬物都在祢的權柄下，祢能從嬰孩和吃奶的口中建立能力，使仇敵閉口無言；謝謝你奇妙的創造，奉主耶穌基督的名稱謝，阿們！



5月23日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇10:12-15

12耶和華啊，求你起來！神啊，求你舉手，不要忘記困苦人！

13惡人為何輕慢神，心裏說：你必不追究？

14其實你已經觀看；因為奸惡毒害，你都看見了，為要以手施行報應。無倚無靠的人把自己交託你；你向來是幫助孤兒的。

15願你打斷惡人的膀臂；至於壞人，願你追究他的惡，直到淨盡。

”

## 默想

詩篇第十篇是聚焦神義論的問題。對於不公義的事件發生，惡人驕橫無理，他們因為沒有即時受到懲戒，以致他們更為肆意妄行。詩人因著公義未得彰顯而呼求：「耶和華啊，你為甚麼站在遠處？在患難的時候為甚麼隱藏？……耶和華啊，求你起來！神啊，求你舉手，不要忘記困苦人！」

（1節，12節），這是一篇求助的禱告，看到惡人繁榮興旺，而義人卻遭受困苦，詩人不明白神為何遠離隱藏。但14節開始看到有了轉折：「其實你已經看見」「願你……願你」（15節），「你必預備……也必側耳……」（17節），這份轉折是因他對神的認識和信任！他沒有隱藏自己心中的不滿和忿怒，而是如同孩子向父親大膽地哭訴自己所遭遇的不公。在禱告過程中，他突然明白，似乎得著答案：神其實已經看到了，必側耳聽困苦人的祈求，也必最終為受欺壓的伸冤。

當詩人發現惡人之所以傲慢自大，是因為他們蔑視上主，他們沒有需要負責的意識，以致他們任意妄為，他們沒有考慮到自己也會遭遇災禍，他們把神的忍耐當作神不在意公平公義。當詩人重新聚焦於神的時候，就有了信心。當我們看到身邊充斥不公平或惡人當道時，也會感到憤憤不平，我們同樣可以像詩人一樣，將所遇見的向神傾訴，慢慢經歷神在你生命中的作為。

## 禱告

垂聽禱告的主，當我們將一切的需要向祢傾訴，祢必側耳聽我們的祈求，讓我們在生活中經歷祢的作為，奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月24日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇15:1-5 (大衛的詩)

1耶和華啊，誰能寄居你的帳幕？誰能住在你的聖山？

2就是行為正直、做事公義、心裏說實話的人。

3他不以舌頭讒謗人，不惡待朋友，也不隨夥毀謗鄰里。

4他眼中藐視匪類，卻尊重那敬畏耶和華的人。他發了誓，雖然自己吃虧也不更改。

5他不放債取利，不受賄賂以害無辜。行這些事的人必永不動搖。

”

## 默想

詩篇十五是一首智慧詩，詩人以提問的方式描述得與神親近的人必須是：1. 行為正直；2. 做事公義；3. 心裡說實話的；4. 不以舌頭讒謗人；5. 不惡待朋友；6. 不隨夥毀謗鄰里；7. 藐視匪類；8. 尊重敬畏耶和華的人，雖然自己吃虧，也不更改；9. 不放債取利；10. 不受賄賂害無辜。詩中描述了十項品格要求，「十」也代表完全的數目，像舊約的十誡，表明人來到神面前需要有好的品格道德。第四節是一對強烈的對比——「藐視匪類」&「尊重敬畏耶和華的人」，雖然吃虧，也不更改！這一對對比可看出詩人是個愛憎分明和充滿勇氣的人。

在生活中要與別人有分別並不容易，當人來到神的面前時，就用這首詩歌來反省自己。舊約的「帳幕」與「聖山」是信仰的中心點，它就是代表神的同在。詩人的提問不單是要引出後面的答案，更是表達他心裡真切渴慕神的同在，期待成為能寄居於耶和華帳幕、住在聖山的人。我們有沒有這樣的渴慕？

## 禱告

至上的主，願我們的心渴慕你的同在，渴慕追求像祢的生活，不隨逐流，勇於向惡說「不」，雖然吃虧也不妥協，賜於我們信心和勇氣，行在祢的道路中，奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月25日

徹底門徒~不從俗 像基督



詩篇16:1- 11（大衛的金詩。）

1神啊，求你保佑我，因為我投靠你。

2我的心哪，你曾對耶和華說：你是我的主；我的好處不在你以外。

3論到世上的聖民，他們又美又善，是我最喜悅的。

4以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增；他們所澆奠的血我不獻上；我嘴唇也不提別神的名號。

5耶和華是我的產業，是我杯中的分；我所得的，你為我持守。

6用繩量給我的地界，坐落在佳美之處；我的產業實在美好。

7我必稱頌那指教我的耶和華；我的心腸在夜間也警戒我。

8我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不致搖動。

9因此，我的心歡喜，我的靈快樂；我的肉身也要安然居住。

10因為你必不將我的靈魂撇在陰間，也不叫你的聖者見朽壞。

11你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。



## 默想

詩篇共有六篇稱為「金詩」（16、56- 60），這是第一篇。

「金詩」指禱告和默想，很銘刻的意思，經過熬煉，濾淨雜質。詩中看到詩人以耶和華神作為人生一切福樂的源頭！

詩人宣告耶和華是他的好處（2節），耶和華是他的神（4節），耶和華是他的產業（5節）。這裏涵蓋了詩人的價值取向——神就是他的好處；詩人的宗教信仰——嘴唇不提別神的名號；詩人的財富觀——耶和華是他的產業。

這讓我們知悉詩人價值觀、宗教觀及對神的完全信靠。今天何為我們的好處？詩人對神的渴慕還表現在：「我將耶和華常擺在我面前」，反思今日什麼是常擺在我們面前的？

## 禱告

至上的主，我們的心稱頌祢，因祢必將生命的道路指示我們，在祢面前有滿足的喜樂，在祢右手中有永遠的福樂。願我們同樣宣告我們的一切好處不在祢以外，祢是我們的產業，祢是我們一生所信靠的神，奉主耶穌基督的名宣告，阿們！



5月26日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇20:5- 7（大衛的詩，交與伶長。）

5我們要因你的救恩誇勝，要奉我們神的名豎立旌旗。願耶和華成就你一切所求的！

6現在我知道耶和華救護他的受膏者，必從他的聖天上應允他，用右手的能力救護他。

7有人靠車，有人靠馬，但我們要提到耶和華—我們神的名。

”

## 默想

這是一首君王出戰前的禱告。詩中我們看到以色列正處在危難時期，這場戰爭並非以色列挑起的，敵軍的勢力裝備應是更強大過他們。在這樣的處景中，以色列君王向耶和華求告。詩人對神的稱謂是——「耶和華、名為雅各的神、我們的神、耶和華—我們神的名」。這幾種稱呼可以看到作為以色列君王對自己選民身份的確定，如同耶和華神是他們專屬的神。而詩中所提及的「聖所」和「錫安」更是要進一步顯示救恩是從錫安——大衛城而出，因為當時的約櫃已在錫安，而約櫃就是表明「神的同在」。1- 4節詩人是以第三人稱「祂」來稱呼神，如同祭司對出戰前的君王的一份祝福：願神「應允、高舉、記念所獻、將心所願的賜予、成就籌算」，但到第5節上半節對神的稱謂突然轉成第二人稱「你」，表明君王與神直接親密對話和宣告！

接下來的經文再將神的稱謂轉成第三人稱「祂」，再次祝福徵戰得勝，並帶著比之前更大的信心，因他相信耶和華必然救護與應允所求。第7節是君王信心的至高點——有人靠車，有人靠馬，但我們要提耶和華—我們神的名！君王不再懼怕敵軍的強大勢力，他看到他的背後有更強大的能力就是他所信靠的神。願我們也同樣看到，雖然我們今天可能也會遇到困難，但神大過這一切的困難！

## 禱告

得勝的主，願我們在每次的爭戰中都懂得奉主的名來豎立旌旗，知道我們不是靠著自己去爭戰，而是有主與我們一起面對，願我們依靠祢的大能來得勝一切的環境，奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月27日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇23:1- 6 (大衛的詩。)

1耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。

2他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。

3他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。

4我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。

5在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。

6我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。

”

## 默想

這首詩篇是信徒耳熟能詳的一首詩，詩中展現了大衛傳奇的人生。在詩中我們可以看到大衛將耶和華神比喻成牧者，曾為小牧童的大衛很明白作為一位牧者是怎樣愛護自己所看管的羊。神是他人生中的大牧者，是他的供應者（2節），以致他一生不缺乏，讓他在青草地躺臥，在水邊安歇，這是一幅極其祥和安寧的圖畫，因有牧者足夠的供應，他滿有安全；神是他人生的引導者（3節），因此他的腳步不偏離，走在義路中；神是他人生的同行者、保護者、安慰者（4節），因此他雖然經歷過死蔭幽谷，也沒有遭害，神的杖管教拖帶他，神的杖保護看顧他，使他的心靈得著安慰；神是他人生的得勝者（5節上）。

因此，在未爭戰以先，已宣告得勝；神是他人生的賜福者，帶著權柄的膏立，使他從微小中被高舉被揀選，得享福杯滿溢！因此，他發出心中最大的渴慕——「要住在耶和華的殿中直到永遠」，他渴望與神永遠同在。這篇詩涵蓋了人的一生不同階段和歷程，引起歷世歷代聖徒的共鳴，詩中的所描繪的情景，也激勵了許多人。願我們一同在這位大牧者的引導下，行走人生路。

## 禱告

主，我們人生的大牧者，願我們歸在祢的羊群中，得祢供應一切所需，引領我們、保護我們、安慰我們，在我們的人生每一階段，祢都同行眷顧。奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月28日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇25:1-7 (大衛的詩。)

1耶和華啊，我的心仰望你。

2我的神啊，我素來倚靠你；求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敵向我誇勝。

3凡等候你的必不羞愧；惟有那無故行奸詐的必要羞愧。

4耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路教訓我！

5求你以你的真理引導我，教訓我，因為你是救我的神。我終日等候你。

6耶和華啊，求你記念你的憐憫和慈愛，因為這是互古以來所常有的。

7求你不要記念我幼年的罪愆和我的過犯；耶和華啊，求你因你的恩惠，按你的慈愛記念我。

”

## 默想

這是一首個人哀歌，求主赦罪的禱告貫穿整首詩歌（7、11、18節）。詩人尤其求主幫助他在逆境中拯救他（1-3節），他從懇求主的拯救到等候主的指引（4-5節），他述說耶和華神的憐憫和慈愛，求神憑著慈愛與恩惠來憐憫他（6-10節）。接下來詩人述說自己的罪甚重（11節），不單只是那在幼年時的罪愆和過犯（7節），因著看到自己的過犯，求神的憐憫和赦罪的心就更急切了，

他看到自己心裡的孤獨和愁苦，又因著仇敵的攻擊，他就求主轉向他，憐恤他，救拔他。他的心雖急切，但他仍存純全和正直的心，順服等候耶和華的時間。詩人在逆境中對神的信靠和等候是今天我們要學習的。

## 禱告

慈愛的上主，求祢因你自己的名來赦免我們一切的過犯，使我們在等候中得見祢自己的憐憫和看顧。縱然有些環境不是立刻拿走，但我們要忍耐等候祢的救恩，盼望我們在逆境中得見祢的美意，從中學習反思與成長，讓逆境成為塑造我們更信靠神、更有效法主的途徑，使我們的生命承受從祢而來的豐盛，奉主耶穌基督的名求，阿們！



5月29日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇30:1-5（大衛在獻殿的時候，作這詩歌。）

1耶和華啊，我要尊崇你，因為你曾提拔我，不叫仇敵向我誇耀。

2耶和華—我的神啊，我曾呼求你，你醫治了我。

3耶和華啊，你曾把我的靈魂從陰間救上來，使我存活，不至於下坑。

4耶和華的聖民哪，你們要歌頌他，稱讚他可記念的聖名。

5因為，他的怒氣不過是轉眼之間；他的恩典乃是一生之久。一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。

”

## 默想

這是大衛所作的一首讚美詩。他讚美神的提拔（1節）；讚美神的醫治（2節）；讚美神的拯救（3節）；他不但自己發出讚美，也呼籲百姓一同歌頌神，稱讚祂的名。因為神的恩典長久過怒氣——怒氣是轉眼之間，恩典是一生之久！（4- 5節）「宿」表示在黑暗中，「一宿」表明黑暗是可數的，也是短暫的；而「早晨」卻是無限數量的，代表是永久的。當光明來到，黑暗就被驅散。我們每個人都有過犯，在過犯中會受懲戒與指責，但早晨（光明來到之時）卻必歡呼，不再被罪所轄制，因為有神的恩典。在6- 10節中，大衛講述自己曾遭受的危難，若是神掩面（「掩面」即「不看顧」之意），他就沒有依靠，就會驚惶。

在这一切的危難中，大衛求告神，神就幫助了他。因此在第11節，大衛稱讚神說：「你已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我披上喜樂」。這首讚美詩，是大衛經歷過人生大風大浪之後發出的讚美，這位神是經得起大衛經歷的神，同樣，這位神也經得起你來經歷的神，你若尊崇信靠祂，必要經歷祂一生之久的恩典

## 禱告

滿有恩典的上主，願我們用口歌頌、用心讚美祢的恩典，奉主耶穌基督的名感謝，阿們！



5月30日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇32:1- 7 (大衛的訓誨詩。)

1得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的！

2凡心裏沒有詭詐、耶和華不算為有罪的，這人是有福的！

”

## 默想

詩篇中共有七篇懺悔詩（6、32、38、51、102、130及143），這是第二篇，敘述自己從認罪到蒙赦罪的詩。詩的頭兩節用不同的字眼來表達罪：「過」；「罪」；「詭詐」；「罪」。「罪」有很多不同的形態，這裡所講的「罪」與今日我們法律上所判定的「罪」不同，這裡的「罪」涵蓋多方面：有在言語上的、有在行為上的、也有還未行出來，存留在心思意念中的。聖經中「罪」的原文是指「射箭偏離了靶心」，即是所有不合神標準的都稱為「罪」。頭兩節中提到兩種有福的人：1. 得蒙赦免的人；2. 心裡沒有詭詐的人。詩人說他「閉口不認罪的時候」，就因唉哼而骨頭枯乾（3節）。一個人若犯了罪，卻執意不認罪，必會帶來心靈上的不安，這種不安令身、心、靈都受損（3-4節）。

唯有當他向神陳明自己的罪，承認自己的過犯時，神才赦免了他的罪，這也是詩人在第1節中所提到的福分。人若不願意承認自己的罪，就沒有蒙赦免的福分，詩人親歷過蒙赦罪的恩典，他明白罪得赦的釋放（5節）。因此他呼籲「虔誠人」都當趁著還有恩典的時候求告神（6節），經歷祂的赦罪和得勝，以致身、心、靈都得釋放，得著心靈的安康和喜樂（7節）。願我們的心思都學習像孩子般簡單，心裡沒有詭詐，做了不對的事，就有勇氣開口向當事者認錯，向神承認過犯，經歷赦罪的平安！

## 禱告

赦罪的主，願我們的口向你張開，承認我們的過犯，不要再執意停留在終日唉哼，而使我們心靈虧損。祢是願意赦罪的主，願我們因信靠你，而有勇氣面對過犯，得著赦罪的平安。奉耶穌基督的名求，阿們！



5月31日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇34:8- 14（大衛在亞比米勒面前裝瘋，被他趕出去，就作這詩）

8你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！

9耶和華的聖民哪，你們當敬畏他，因敬畏他的一無所缺。

10少壯獅子還缺食忍餓，但尋求耶和華的甚麼好處都不缺。

”

## 默想

大衛為逃避掃羅追殺來到非利士地界，他在迦特王亞吉的面前裝瘋賣傻，以避過他們把他當成威脅而遭殺害（參撒下廿一10- 15），最終他真的因此逃脫了敵軍的手，就寫了這首詩。這是一首感恩詩，也是一首智慧詩。1- 7節述說自己對神的感恩；8- 22節是智慧的教導。8- 10節讓我們看到何為「主恩的滋味」，這裏提到三種人：1. 投靠神的人（8節）；2. 敬畏神的人（9節）；3. 尋求神的人（10節）。這三種人是「有福」的；是「一無所缺」的；是「甚麼好處都不缺」的；這些也就是第8節所說的「主恩的滋味」。大衛用了一個比喻來形容這樣的人——「少壯的獅子還缺食忍餓，但尋求耶和華的甚麼好處都不缺」（10節）。

「少壯的獅子」是極容易覓食的，「少壯的獅子」也被翻譯成「富貴的人」（思高譯本聖經），指生活富足的人。大衛說即使是「少壯的獅子」或「富貴的人」都還有缺乏的時候，但尋求神的人卻甚麼好處都不缺。這是大衛親身的經歷，在我們的人生歷程中有沒有嘗到主恩的滋味？願主填補我們一切的缺口，使我們在祂裏面享美福，經歷一無所缺的恩典。

## 禱告

滿有恩典的主，願我們有大衛般感恩的心，以致能在生活中看到祢的恩典，雖然大衛在困境中，但他仍能因著依靠祢，心裏得著滿足，向祢發出感恩。願我們也因著信靠、敬畏和尋求祢，使我們經歷「甚麼好處都不缺」的恩典，奉主耶穌基督的名求，阿們！



6月1日

徹底門徒~不從俗 像基督



詩篇 37:1-7

- 1 不要為作惡的心懷不平，也不要向那行不義的生出嫉妒。
- 2 因為他們如草快被割下，又如青菜快要枯乾。
- 3 你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧；
- 4 又要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。
- 5 當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。
- 6 他要使你的公義如光發出，使你的公平明如正午。
- 7 你當默然倚靠耶和華，耐性等候他；不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。



## 默想

這是一首智慧詩，詩人以動人的方式，處理生與死、智慧與愚蠢、以及獎賞與處罰的問題。「義」與「惡」不同的結局幾乎貫穿整首詩歌（2&4；9；10&11；15&16；17；18- 19&20；21；22- 26；35- 36&37；38&39- 40），作者也多次指出「不要為作惡的心懷不平」（1，7，8節），因為惡必最終害死惡人（15節），他們的結局是令人悲嘆，無人記念的（36節）；唯有義最終得蒙神的保護與賜福，並要承受地土，他的後裔也一同蒙福（25- 26節）。所以，詩人呼籲人要選擇智慧的道路，雖然有時惡人當道，

但我們卻不要因此憤憤不平，或羨慕他們而跟隨著行不義。詩人指出唯有選擇神所喜悅的道路，才是長久蒙福之路。「當將你的事交託耶和華，並依靠祂，祂就必成全」（5節），不但要「交託」神，而且要「依靠」神，有時還要「耐心地等候」神，去經歷祂的信實。

## 禱告

引導我們道路的主，願我們用信心去經歷祢的信實，在彎曲的世代中選擇純正的道路，奉主耶穌基督的名求，阿們！

筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月2日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇41:1- 4（大衛的詩，交與伶長。）

1眷顧貧窮的有福了！他遭難的日子，耶和華必搭救他。

2耶和華必保全他，使他存活；他必在地上享福。求你不要把他交給仇敵，遂其所願。

3他病重在榻，耶和華必扶持他；他在病中，你必給他鋪床。

4我曾說：耶和華啊，求你憐恤我，醫治我！因為我得罪了你。

”

## 默想

詩篇共分為五卷（1- 41；42- 72；73- 89；90- 106；107- 150），一至四十一篇為第一卷，每一卷最後都以頌贊結語。詩41篇便是第一卷最後一篇，它的結語是「耶和華——以色列的神是應當稱頌的，從亙古直到永遠。阿門！阿門！」（四十一-13）。詩四十一是一首讚美詩，是詩人在病痛或逆境中經歷神的看顧。這首詩的原文以「有福了」一詞開始——「有福了！那些眷顧貧窮困苦的人」。神眷顧一切受壓的人，屬祂的兒女若關注和效法神所行的，必然有福。

詩中接下來所闡述的「貧窮困苦」的狀況有幾個方面：1. 在患難中；2在仇敵的攻擊中；3在疾病中（1- 3節）。在這些遭難的日子，神搭救了他，他也堅信神必然醫治疾病，扶持缺乏，伸張正義。縱使在困境中，詩人仍然相信上主必然信守應許，因此這首詩一開始就以讚美開始，詩尾也以頌讚結束，表示詩人的信心。這樣的信心在今日也是同樣寶貴，主權在神，我們只需發出讚美，抓住神的應許來禱告，相信神是信實，必按祂最好的心意來成就應許。

## 禱告

配受一切頌讚的主，願我們用信心抓住祢的應許，在病痛軟弱中仰賴祢的眷顧，在信靠中經歷祢應許的信實，使我們的心發出讚美。祢的名配受讚美，從亙古至永遠，阿們！

### 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---

---



6月3日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇42:5- 6 (可拉後裔的訓誨詩，交與伶長。)

5我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰望神，因他笑臉幫助我；我還要稱讚他。

6我的神啊，我的心在我裏面憂悶，所以我從約旦地，從黑門嶺，從米薩山記念你。

”

## 默想

詩42- 72屬卷二，共31篇，當中有18首是大衛的詩（詩51- 70），其餘的主要是可拉後裔的詩（詩42- 49）；所羅門的詩（詩72）及一些無名詩。詩篇四十二與四十三之間有幾句相同的字句——「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰望神，因祂笑臉幫助我；我還要稱讚祂」（5、11節；四十三5），所以被認為是同一首詩。詩四十二詩人表達他對神的渴慕，以及對聖城、聖殿的想念，似乎在被擄異邦的景況中，他無法來到神的殿中敬拜神，還常遭外邦人的譏笑：「你的神在哪裡呢？」（3，10節）。詩人極其苦悶，因他心裏知道他所信靠的神是幫助他的，但這時神卻靜默，任憑他在苦況中掙扎。詩中表達他對神的認識：「永生神」（2節）、用「笑臉幫助我」（5節）、「施慈愛、賜生命」（8節）、「我的磐石」（9節）、「我的神」（6、11節）。

他與神的關係密切，神不單是以色列群體的神，也是他個人的神。他遐想往日與眾人同往聖殿守節的美好景象，再對比當下，心裏就極其悲傷，他與自己對話，用過往神幫助他的經驗來鼓勵自己繼續仰望神。詩人因想慕神而憂傷，為著不能再到神的殿中敬拜而憂悶，我們有這樣的情感嗎？我們是否會因為沒來到神的面前而憂傷呢？我們心裏是否渴慕神如同鹿渴慕溪水呢？

## 禱告

至上的主，離開你我們便不能作什麼！願我們時常仰望祢，願我們的心切慕祢，在你可尋求的時候求告祢。今天有很多事物拿走我們生命的焦點，願我們單單尋求祢，渴慕祢的同在，幫助我們在祢裏面經歷祢同在的滿足喜樂，奉主耶穌基督的名求，阿們！

筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月4日

徹底門徒~不從俗 像基督



詩篇46:1-3, 10-11

(可拉後裔的詩歌，交與伶長。調用女音。)

1神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。

2所以，地雖改變，山雖搖動到海心，

3其中的水雖洶湧翻騰，山雖因海漲而戰抖，我們也不害怕。

(細拉)

10你們要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。

11萬軍之耶和華與我們同在；雅各的神是我們的避難所！



## 默想

這首詩篇的歷史背景是希西家王四十年期間，亞述王西拿基立派大軍來攻打猶大時，希西家對聖殿禱告時，詩人所唱的詩歌（王下十八13至十九37，賽三十六至三十七章）。

整首詩中充滿了力量，詩中三處都提到「耶和華是我們的避難所」（1，7，11節），雖然外圍的環境如大山搖動到海心，如海水洶湧翻騰，但神是我們的避難所！因此，我們不害怕！因有神在其中，他必幫助這城（5節），雖然外邦喧嚷，列國動搖，有很多攻擊的行為，但只要神一發聲，全地便都融化（6-9節），當然也包括一切的敵軍勢力。所以詩人勸勉：「你們要休息」！因為祂是神，我們便可安心，不用憂慮而勞作不休息；因為祂是神，所以我們要安靜，看神如何行事！

願詩人對希西家的勸勉同樣也使我們得力，因為祂是神，我們要休息！祂是我們的避難所，我們不用害怕！

## 禱告

親愛的上主，有時外圍的環境實在令我們無法休息、無法安心，但詩人提醒我們——祢就是我們的避難所，是我們的力量，是我們患難中隨時的幫助！所以求祢給我們從裡面能得著休息和安靜，使我們經歷祢是那位在一切之上的主，祢安定這城這地，願我們用信心領受和相信，經歷風浪中的平靜和平安！謝謝主！奉主耶穌基督的名求，阿們！

筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月5日

徹底門徒~不從俗 像基督



詩篇48:8- 14（可拉後裔的詩歌。）

8我們在萬軍之耶和華的城中——就是我們神的城中——所看見的，正如我們所聽見的。神必堅立這城，直到永遠。（細拉）

9神啊，我們在你的殿中想念你的慈愛。

10神啊，你受的讚美正與你的名相稱，直到地極！你的右手滿了公義。

11因你的判斷，錫安山應當歡喜，猶大的城邑應當快樂。

12你們當周遊錫安，四圍旋繞，數點城樓，

13細看她的外郭，察看她的宮殿，為要傳說到後代。

14因為這神永永遠遠為我們的神；他必作我們引路的，直到死時。



## 默想

詩四十八被稱為錫安之歌。錫安山就是大衛城，是耶路撒冷南部的一座山，所羅門就是將聖殿和王宮建在這裡，因此錫安成為城中最重要、最具意義的地方。詩人藉著歌頌錫安山來歌頌神——祂是全地的主，祂是避難所。仇敵雖然由眾王聯合（4節），想來攻擊聖城，他們至終卻反被戰兢疼痛抓住，落荒而逃（4-7節）。

詩人對神的認識，在於他在聖城中「所看見的，正如我們所聽見的」（8節），之前他曾聽聞過神在城中的作為，如今他看見的正如他之前所聽見的那樣真切。

因此，他發出讚美——「你受的讚美正與你的名相稱」（10節）。我們的信仰也需要親自看見，不單單只是聽過有人說起神的奇妙，而是你能親自看見神就如所聽見的那樣，經歷祂親自為你得勝，引導你的道路。

## 禱告

全地的主，願我們歌頌祢名，得見祢面，看見祢奇妙作為，願祢的公義彰顯。奉主耶穌基督的名求，阿們！

筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月6日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇51:10-12（大衛與拔示巴同室以後，先知拿單來見他；他作這詩，交與伶長。）

8我們在萬軍之耶和華的城中—就是我們神的城中—所看見的，正如我們所聽見的。神必堅立這城，直到永遠。（細拉）

9神啊，我們在你的殿中想念你的慈愛。

10神啊，你受的讚美正與你的名相稱，直到地極！你的右手滿了公義。

11因你的判斷，錫安山應當歡喜，猶大的城邑應當快樂。

12你們當周遊錫安，四圍旋繞，數點城樓，

13細看她的外郭，察看她的宮殿，為要傳說到後代。

14因為這神永永遠遠為我們的神；他必作我們引路的，直到死時。

”

## 默想

詩篇五十一篇是七首懺悔詩中最為人熟知的一首。這是大衛與拔示巴同室，遭先知拿單的指責後而作的詩（參撒下十二1-15）。大衛明白自己所行的不義，他所行的惡——藉亞捫人的刀殺了忠臣烏利亞，從而娶了他的妻子拔示巴，似乎無人知曉，但神卻知道，神差先知拿單斥責其罪，大衛就在神面前深深懺悔。他明白神所喜悅的是內裡誠實（6節），他的罪行雖然可以避人眼目，卻逃不過神的鑒察，神是察看內心的，祂知道你一切所行的，祂要的裡面的聖潔，內裡的誠實，在人看不見的地方，你都行得正。

大衛現在明白自己所行的唯獨得罪了神，因他以為這些可以瞞得過神。從詩中可以看到大衛為自己的罪憂傷痛悔，他不單求神潔淨他的過犯，更求神不要離棄他——不要丟棄我，使我離開你的面；不要從我收回你的聖靈（11節），他知道「離開神的面」是他所擔不起的刑罰。我們若落在過犯中，什麼是你最不能承擔的刑罰呢？是某些利益？是某些本屬於你的東西？亦或是神的靈離開你呢？你所看重的是什麼，你所難以承擔的後果就是什麼！大衛將目光再次轉向神，他明白自己因罪受神審判時，神是顯為公義和清正的（4節），他看到自己最難承擔的就是神的靈離開他，失去救恩之樂。他雖然最終承擔了罪的後果，但神重新接納了他。

## 禱告

滿有恩典憐憫的主，若我們落在過犯中，求祢使我們有痛悔的心回轉，為我們造清潔的心，使我們重新有正直的靈，行在合神心意的道路中。奉主耶穌基督的名求，阿們！

### 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月7日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩55:12- 14, 22

(大衛的訓誨詩，交與伶長。用絲弦的樂器。)

12原來不是仇敵辱罵我，若是仇敵，還可忍耐；也不是恨我的人向我狂大，若是恨我的人就必躲避他。

13不料是你；你原與我平等，是我的同伴，是我知己的朋友！

14我們素常彼此談論，以為甘甜；我們與群眾在神的殿中同行。……

22你要把你的重擔卸給耶和華，他必撫養你；他永不叫義人動搖。

”

## 默想

這是一首個人哀歌，詩歌表達詩人極深的哀嘆，這種哀嘆不單是因仇敵的欺壓，更為難過的是自己的朋友出賣了他！詩人感嘆「原來不是仇敵……也不是恨我的人……不料是你……」（12- 14節），詩人說如果是仇敵，他還可以忍耐；如果是恨他之人，他還可以有戒心（12節，詩中用「躲避他」），但怎麼也想不到那攻擊他的人竟是「素常彼此談論，以為甘甜」還是「在神的殿中同行」的知己好友，這的確令詩人意外，詩人在神面前傾心吐意，從沮喪哀嘆到埋怨咒詛，似乎在黑暗的深淵中無法出離困境。所以詩的一開始，詩人就表達他的心在他裏面疼痛，甚願自己有翅膀能飛去，得享安息。

他希望能速速逃到避難所，脫離這一切的狂風暴雨。

(4- 8節) 詩人的經歷，可能也是現代許多人會遇見的，當詩人遇到「朋友」的攻擊時，他非常沮喪，但同時他也醒覺他要「求告神，耶和華必拯救我」(16節)，他也訓勉所有與他相同境遇的人「你要把你的重擔卸給耶和華」(22節)，他不再落在怨恨中，也不願意再在深淵徘徊，他選擇轉向神，他就不再被惡捆綁，他堅信神必懲罰惡，苦待惡人，而要堅固倚靠神的人。

## 禱告

公義的主，求祢看顧那些心在低谷的子民，若他們與詩人落在同樣的境遇中，求祢憐憫和安慰，也使他們的心轉向祢，將一切的重擔卸給祢，奉主耶穌基督的名求，阿們！

筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月8日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇57:7- 11（大衛逃避掃羅，藏在洞裏。那時，他作這金詩，交與伶長。調用休要毀壞。）

7神啊，我心堅定，我心堅定；我要唱詩，我要歌頌！

8我的靈啊，你當醒起！琴瑟啊，你們當醒起！我自己要極早醒起！

9主啊，我要在萬民中稱謝你，在列邦中歌頌你！

10因為，你的慈愛高及諸天；你的誠實達到穹蒼。

11神啊，願你崇高過於諸天！願你的榮耀高過全地！

”

## 默想

詩五十六至詩六十都被稱為金詩。詩五十七是大衛逃避掃羅，藏在洞裏所作的詩（背景參：撒二十二1- 2）。在最為危急之時，他求告神，等候災害過去（1- 2節）。很快詩人從哀歌式的求告，轉為信靠的讚美，因他知道神是崇高，萬物萬人都在神的權柄之下，第5節與第11節是一樣的——神啊，願你崇高過於諸天！願你的榮耀高過全地！

（5，11節），這兩句是這首詩的副歌。因他想到神的崇高，於是他的心得堅定，轉而歌頌神！心裏也有了力量，他激勵自己當醒起——心靈醒起、榮耀醒起、琴瑟醒起、讚美的聲音醒起，他的心一下覺得雀躍，因為神的慈愛高及諸天，神的誠實達到穹蒼。

他不再驚慌，因他知道自己所依靠的是創造天地的主。願我們同樣也有這樣的信心，在任何的環境或壓力之下，都可以因為信心而得穩妥。

## 禱告

天地的主，我心堅定，我心堅定，我要唱詩，  
我要歌頌！我們的主，願祢崇高過於諸天，  
願你榮耀高過全地！阿們！

筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月9日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇62:5- 8（大衛的詩，照耶杜頓的作法，交與伶長。）

5我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從他而來。

6惟獨他是我的磐石，我的拯救；他是我的高臺，我必不動搖。

7我的拯救、我的榮耀都在乎神；我力量的磐石、我的避難所都在乎神。

8你們眾民當時時倚靠他，在他面前傾心吐意；神是我們的避難所。（細拉）

”

## 默想

詩六十二是一篇信靠詩，詩人是在極其艱難的處境中所寫的。可能是大衛在兒子押沙龍叛變他的時候所寫的詩歌。在紛亂當中，大衛知道安靜的重要，他需要默默無聲等候神（1- 4節）。第1節及第5節是一句疊句，重複描述要默默等候神——因救恩是從祂而來；因盼望是從祂而來。「重複」是希伯來詩歌最重要的因素，藉著重複連接兩個對稱或不對稱的詩句，將上下片段結合起來。在這首詩歌中，1- 4節是表達「人是不可靠，惟有神是可靠的」；而5- 12節，再次將這種對神的信靠推展開，重複信靠上主的主題，勸勉要倚靠上主，而不是倚靠人。詩人明白「救恩」與「盼望」都在於自己所倚靠的這位神，神是他的避難所，在安靜中才能真正得力，因為「安靜」表示不是依靠自己的力量，乃是依靠神的大能。

人在面對危機時，最容易、最慣性地反應就是要用不同的方法和行為去應對，很難在危急時尋求安靜。作為以色列一位最為偉大的君王大衛，他最多學習的功課就是在等候中安排！他在多首詩歌中都提到「要安靜」，在安靜中他闖過無數難關，在安靜中他得著更大的智慧，在安靜中他遇見神。「靜候」正是他之所以偉大的最重要的原因。

## 禱告

我的心默默無聲，專等候神，我的救恩是從祂而來；我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從祂而來。阿們！

### 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---

---



6月10日

徹底門徒~不從俗 像基督



詩篇65:9- 13（大衛的詩歌，交與伶長。）

9你眷顧地，降下透雨，使地大得肥美。神的河滿了水；你這樣澆灌了地，好為人預備五穀。

10你澆透地的犁溝，潤平犁脊，降甘霖，使地軟和；其中發長的，蒙你賜福。

11你以恩典為年歲的冠冕；你的路徑都滴下脂油，

12滴在曠野的草場上。小山以歡樂束腰；

13草場以羊群為衣；谷中也長滿了五穀。這一切都歡呼歌唱。



## 默想

這是一篇感恩的詩歌。詩人透過萬物復甦歌頌神的供應，農作物的豐收，畜牧業的昌盛來向神表達感謝，因這一切都源於神的賜福。詩人呼籲不論是蒙揀選的錫安的子民，亦或是住在地極的人都當稱頌神，因祂是大能者（5- 8節）。

對於農業社會，「水」是最重要的，靠天吃飯的農民看到預備好的土地，享受甘霖滋潤，得著豐收的盼望。詩人歌頌神在物質上的賜福，也稱謝神赦罪的恩典。當他面對自己的過犯，向神呼求時，他才體驗到神是聽禱告的神（1- 4節）；當他細看大地，看到神的創造、神的供應，他就發出稱謝和讚美（9- 13節）。我們生活中處處也都彰顯神奇妙的恩典，我們是否能夠發現和稱謝？

## 禱告

供應的上主，願我們在生活中細察祢恩典的足跡，常常稱謝祢的作為。願祢以恩典為年歲的冠冕，祢的路徑都滴下脂油。阿們！

### 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---

---



6月11日

徹底門徒~不從俗 像基督



詩篇66:10-15

10神啊，你曾試驗我們，熬煉我們，如熬煉銀子一樣。

11你使我們進入網羅，把重擔放在我們的身上。

12你使人坐車軋我們的頭；我們經過水火，你卻使我們到豐富之地。

13我要用燔祭進你的殿，向你還我的願，

14就是在急難時我嘴唇所發的、口中所許的。

15我要把肥牛作燔祭，將公羊的香祭獻給你，又把公牛和山羊獻上。（細拉）



## 默想

這首詩是一首讚美詩。詩人並非是因為無風無浪的順境而向神發出讚美，而是詩人在經過急難，經過水火之後發出的讚美。詩中用「人坐車軋我們的頭」（12節）來形容當時危急的處境，關鍵是他相信這些環境是神允許而臨到的，甚至可以說就是神讓這些環境臨到他的。詩人說：「你曾試驗我們，熬煉我們，如熬煉銀子一樣」（10節）。原來詩人明白，雖然是神讓這一切環境臨到他，但這樣的環境對他的生命有益處，如同熬煉銀子一樣，煉淨銀的渣滓，使銀更加純。在詩人經過水火之後，再經歷到神將他帶到豐富之地。原來神試煉人，並非只是叫人受苦，而是在受苦中得益處，受苦不是目的，受苦過程中所學到的功課才是真正的目的。

正如作為父母的管教孩子，管教可能令孩子有受苦的感受，但父母並非只想讓孩子停留在受苦的階段，管教的目的是想讓他在被管教之後，在更長遠的人生道路中學習到何為正路，使他們的生命得著益處。當詩人領會之後，就向神發出讚美，他回想之前所面臨的環境，所學習到的功課，就稱謝父神的心腸。他在試煉中明白一個道理——「若心裡注重罪孽，主必不聽」（18節），這將是他人生中極大的祝福。

## 禱告

愛我們的父神，願我們明白祢在我們生命中的心意，使我們的生命被煉淨，成為純全，奉主耶穌基督的名求，阿們！

筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月12日

徹底門徒~不從俗 像基督



詩篇72:1-5 (所羅門的詩)

- 1神啊，求你將判斷的權柄賜給王，將公義賜給王的兒子。
- 2他要按公義審判你的民，按公平審判你的困苦人。
- 3大山小山都要因公義使民得享平安。
- 4他必為民中的困苦人伸冤，拯救窮乏之輩，壓碎那欺壓人的。
- 5太陽還存，月亮還在，人要敬畏你，直到萬代！



## 默想

這首詩稱為君王詩，是詩篇卷二的最後一首詩歌，也是以禱告頌讚為結語：「祂榮耀的名也當稱頌，直到永遠。願祂的榮耀充滿全地！阿門！阿門！」（19節）。這首詩的小標題註明是所羅門的詩，不過從詩的內容，尤其是詩的最後一句寫到：「耶西的兒子——大衛祈禱完畢」（20節）來看，很可能是大衛為即將接續王位的兒子所羅門所作的禱告。兒子就位在即，作為父親，他所求的新王是怎樣的品格呢？他首先求的就是公義（1-4節）。大衛共作王四十年，他明白一位君王的公義對民眾何等重要：公義帶來社會的和諧、公義帶來公平的對待、公義為困苦的人帶來盼望、公義令國民享平安。王若失去公義，必會引起民反，所以大衛為所羅門所求的第一種品格就是公義；

他所求的第二個品格是恩慈（5-7節），恩慈如同甘霖滋潤田地，令義人發旺，使付出的有收穫；他所求的第三種才是能力（8-17），有能力的王才懂執掌權柄，得臣民得鄰國的尊重。君王的能力是重要的，但未及君王的品格重要。只有能力沒有品格的王是令人驚恐的，有品格有能力的王才真正得人心，被人記念。我們也當為在上執政的禱告，求主賜他們有公義、有恩慈、有能力。

## 禱告

全地的主，我們為今日所處的世代禱告，求祢親自掌管地上執政掌權的，願祢通過他們來施行你的心意，願他們的心中有公義的、有恩慈、有聆聽的耳、有清亮的眼，使他們得聽、得見、得遵行從祢而來的公義；願大山小山都因公義使民得享平安！阿們！

筆記欄

---

---

---

---

---



6月13日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩73:23-26（亞薩的詩。）

23然而，我常與你同在；你攬著我的右手。

24你要以你的訓言引導我，以後必接我到榮耀裏。

25除你以外，在天上我有誰呢？除你以外，在地上我也沒有所愛慕的。

26我的肉體和我的心腸衰殘；但神是我心裏的力量，又是我的福分，直到永遠。

”

## 默想

這是一首智慧詩。詩人從自己的經歷中看到神的道路高過人的道路。他講述當自己看到惡人和狂傲人享平安，過得安逸沒有痛苦時就心懷不平，甚至覺得自己徒然潔淨了心（2-13節），詩人雖然這樣花代價為過清潔的生活，卻似乎沒有惡人那般享福，反倒是終日遭災難，受懲治（14節）。

「憤憤不平」是詩人早期的心境，但當詩人進入神的聖所時，就看見何為永恆，何為短暫。他看到自己的愚昧無知，他的心境從憤憤不平轉為平靜、自省、受安慰、雀躍頌讚（17- 26節）。因著神的同在，他向神發出頌讚，他感受到心裡真正的滿足，雖然肉體有衰殘，但神卻作他心裡的力量，神是他永遠的福分。

我們如何看短暫與永遠？我們的眼目定睛在哪裡？願神作我們心裡的力量。

## 禱告

滿有智慧的主，當我們看周邊的事物感到迷惘不解時，求祢使我們的腳不至滑倒；願我們看到永恆與短暫的分別，願神親自作我們心裡的力量。阿們！

筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月14日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇78:7- 8 (亞薩的訓誨詩。)

7好叫他們仰望神，不忘記神的作為，惟要守他的命令。

8不要像他們的祖宗，是頑梗悖逆、居心不正之輩，向著神，心不誠實。

”

## 默想

這是一首訓誨詩，詩人用口述歷史的方式向現在的群體去描述神對以色列過往的揀選和恩典，以百姓的頑梗的史實作為鑒戒。詩中提到神的揀選，百姓的背約、忘記神（8- 11節）；當中涉及的史事有：十災、過紅海、曠野的雲柱火柱、磐石出水、降嗎哪、降肉、神的怒氣發作、賜美地、為百姓爭戰並得勝、揀選猶大（12- 72節）。當中有不少重複和循環：神施恩、百姓卻悖逆；神發怒降災，百姓開始回轉；神赦罪憐憫，再施恩拯救，百姓卻貪而無厭、再三試探神，雕刻偶像，以至神離棄他們，甚至將約櫃交與人擄去，將榮耀交給敵人手中，祂棄掉了以法蓮支派，卻揀選了猶大支派，揀選了大衛，使他用純正牧養他們，引導他們（36- 72節）。詩人透過重述歷史來訓誨百姓吸取歷史教訓，不要再像祖宗一樣悖逆神，而要將神對以色列的揀選和救贖繼續代代相傳。詩人之所以知道這些歷史，也是因為祖宗的承傳。

歷史的教訓是重要的，能成為鑒戒和提醒，不重蹈覆轍；在家庭中、家族中的信仰傳承是重要的，不單是信念，更是神曾經在你生命中的作為，去細察數算神的恩典，將這些真實經歷過的生命見證代代相傳，使下一代能成為敬虔的後裔，走在正直蒙福的道中。

## 禱告

掌管歷史的主，願我們這一代能從歷史的回顧中得著警戒，不再重蹈過去的錯誤，願我們及一切執政掌權者都願意有尋求祢的心，使我們的心眼被打開，明白今日的決定就是明日的歷史，盼望不因我們的悖逆而行彎路，願我們和我們的下一代成為敬虔的後裔，在生活的每個決定中都留有空間來尋求你，讓祢親自掌權。  
奉主耶穌基督的名求，阿們！

筆記欄

---

---

---

---



6月15日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇84:10-12（可拉後裔的詩，交與伶長。用迦特樂器）

10在你的院宇住一日，勝似在別處住千日；寧可在我神殿中看門，不願住在惡人的帳棚裏。

11因為耶和華一神是日頭，是盾牌，要賜下恩惠和榮耀。他未嘗留下一樣好處不給那些行動正直的人。

12萬軍之耶和華啊，倚靠你的人便為有福！

”

## 默想

這是一首朝聖的詩歌。以色列民每年都至少有三次上耶路撒冷的聖殿朝聖守節，但朝聖之路並非易行，他們通常攜家帶眷經過幾天艱辛的路程，才能到達。如此艱辛的朝聖動力在於他們心中的渴慕，他們渴想能進入聖殿，甚至渴望能住在聖殿。詩人感歎：「在你的院宇住一日，勝似在別處住千日；寧可在我神殿中看門，不願住在惡人的帳棚裡」（10節），這兩句強烈的對比在在表達了詩人心中的渴想，他所渴想的並非是看得見的建築物，他更大的渴想是神本身。詩句中提到幾個「有福」都與神有關：住在你殿中讚美神的便為有福（4節）；靠你有力量、心中想往錫安大道的便為有福（5節）；倚靠你的人便為有福（12節）。

今天我們都可以擁有這樣的福分，甚願今日我們的心中都有了一份對神的渴慕，常常來到神面前來讚美祂、倚靠祂。

## 禱告

主耶和華，祢的名是應當稱頌的！願我們心中常存飢渴慕義，使我們的心靈在主裡面得滿足。阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月16日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇89:30- 33（以斯拉人以探的訓誨詩。）

30倘若他的子孫離棄我的律法，不照我的典章行，

31背棄我的律例，不遵守我的誠命，

32我就要用杖責罰他們的過犯，用鞭責罰他們的罪孽。

33只是我必不將我的慈愛全然收回，也必不叫我的信實廢棄

。

”

## 默想

詩八十九是《詩篇》第三卷的最後一首，同樣以頌讚和兩次「阿門」作結語——「耶和華是應當稱頌的，直到永遠。阿門！阿門」（52節）。這是一首祈禱詩，當中包括讚美和頌讚（1- 18節）；神諭，重申大衛之約（19- 37節）；求告，為王的不幸求告神（38- 51節）；榮耀頌（52節）。「慈愛」和「信實」幾乎貫穿整首詩歌。詩人透過重申神「慈愛」與「信實」的本性，來堅定神所應許的必然實現，其中所提到的「大衛之約」（19- 37節）更是詩人信心的基礎。在這首詩歌中，更看到神與祂立約子民之間的關係是「父」與「子」的關係（26- 27節）。經文中看到祂是父親的最好榜樣：1. 為兒女存留慈愛，直到永遠（28節上）；2. 守約（28節下）；3. 應許（29節）；4. 愛與管教（30- 37節）。

好的父親榜樣，首先是對兒女有慈愛，有寬廣的心胸使兒女學習仁愛；好的父親一定是守承諾的，能夠說到做到，使兒女學習誠實和責任；好的父親給兒女帶來盼望，使兒女在困境中仍有動力前進；好的父親不單向兒女表達愛，在兒女有過犯時，能有適時的管教，但卻不將慈愛全然收回，也不將自己承諾過的應許（信實）廢棄，使兒女不至在過犯中沉淪，給予機會學習懸崖勒馬，重新行在正道中。願我們當中作父親的，從這首詩篇中學習好父親的榜樣。

## 禱告

慈愛信實的父神，願我們效法祢愛的榜樣，成為兒女的祝福，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月17日

徹底門徒~不從俗 像基督



詩篇90:12- 17 (神人摩西的祈禱)

12求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

13耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，為你的僕人後悔。

14求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。

15求你照著你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。

16願你的作為向你僕人顯現；願你的榮耀向他們子孫顯明。

17願主—我們神的榮美歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工；我們手所做的工，願你堅立。



## 默想

這是一篇摩西的祈禱詩，它默想生命在神怒氣下的本質，反思人生的短暫無常。詩人用不同比喻來嘆息生命的短暫：人的生命如水沖去，如睡一覺，如草早晨發芽生長，晚上就割下枯乾，如一聲嘆息，轉眼成空，如飛而去（1- 10節）。摩西嘆息生命的短暫和無奈，人活在三維空間的限制下，但神卻不受時空的限制——從互古到永遠，祂是神。在神看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。人生是短暫無常，但神卻是互古不變的，所以詩人求神賜智慧的心來數算自己的日子。「數算日子」可以給我們很多提醒——提醒我們人是有限的，因為人的生命是有限的，日子的長久在神手中

所以人要謙卑、不能驕傲自恃，以為一切儘在掌握；「數算日子」提醒我們要珍惜人生每一階段，珍惜所遇之人、之事，知道不論榮辱尊卑一切都會成為過去；「數算日子」提醒我們應當跨越短暫今生去植根永恆……我們有多少日子是白白度過，浪費了光陰，求主指教我們數算自己的日子，得著智慧的心。

## 禱告

永在的主，願我們知道生命的長久在乎祢，使我們懂得數算自己的日子，好讓我們得著智慧的心，跨越今生的勞苦愁煩看到永恆的盼望，珍惜祢所賜給我們的每一天。阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月18日

徹底門徒~不從俗 像基督



詩篇96：10- 13

10人在列邦中要說：耶和華作王！世界就堅定，不得動搖；  
他要按公正審判眾民。

11願天歡喜，願地快樂！願海和其中所充滿的澎湃！

12願田和其中所有的都歡樂！那時，林中的樹木都要在耶和  
華面前歡呼。

13因為他來了，他來要審判全地。他要按公義審判世界，按  
他的信實審判萬民。



## 默想

詩九十三至一百篇是有一致文體及主旨的一組詩集，這些詩都肯定耶和華統治全地，祂拯救祂的子民，也審判列邦。詩中透過神的創造來宣告「耶和華作王」。「耶和華作王」的世界是堅定的，祂必按公正審判全地，因此天、地、海和其中所有的都當歡喜快樂，一切受造物在祂的治理當中，恢復當有的秩序。神起初的創造就是將混亂的變成有秩序的，有晝有夜，有節令、將空虛混沌、淵面黑暗之處分為天、地、海，讓其中所有的受造物各從其類，將混亂的世界創造成為有秩序的（參創世記第一章）。

詩人所表達的世界似乎被打亂，所以他宣稱「耶和華作王」的世界要恢復原先創造時的美好的秩序，世界一切受造物因著神的統治歡呼雀躍，神作王的世界不單恢復秩序，

神來到當中還要按公義和信實來審判全地、審判萬民。  
願我們一同將榮耀、能力都歸給耶和華，以聖潔為妝飾  
來敬拜祂。

## 禱告

耶和華為大，當受極大的讚美；祂在萬神之上，當受敬畏！阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月19日

徹底門徒~不從俗 像基督



詩篇 100:1-5 ( 稱謝詩。 )

1 普天下當向耶和華歡呼！

2 你們當樂意事奉耶和華，當來向他歌唱！

3 你們當曉得耶和華是神！我們是他造的，也是屬他的；我們是他的民，也是他草場的羊。

4 當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！

5 因為耶和華本為善。他的慈愛存到永遠；他的信實直到萬代。



## 默想

詩一百是「耶和華作王」主題詩集的一個結尾篇，以頌讚感恩稱頌上主與祂子民之間的聖約關係。詩的前三節（1- 3節）講述耶和華是創造主，所以我們當向祂歡呼、當樂意事奉祂、當向祂歌唱；詩的後兩節（4- 5節）再次提及耶和華神的「慈愛」與「信實」的特性，所以我們當稱謝進入祂的門（聖所的門）、當讚美進入祂的院（聖所的院）、當感謝稱頌祂的名。「慈愛」與「信實」的主旨與整組「耶和華作王」的詩集（93- 100篇）主旨融合呼應。詩人在這首詩講到創造時，特別提到「我們是祂造的，是屬祂的」，作為受造者，就不再是屬於自己，而是屬於創造自己的神，所以創造主應當成為我們事奉的唯一對象；詩人再用「羊」與「牧者」

比喻兩者之間的關係，形容創造者對受造者的看顧、保護與供應；而能夠「進入」祂的門和院則是表明神與祂的子民之間的聖約關係，這些被揀選的子民得以進入神的聖約，進入神的恩典。願今日我們都以感恩的心來稱謝有份進入祂的門、祂的院，去樂意事奉創造我們的主。

## 禱告

創造我們的主，願屬祢的子民都樂意事奉祢，存歡喜快樂的心進入祢的聖所稱頌讚美祢的名，因著在祢的聖約關係裏，我們的心就得滿足，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月20日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩103：1- 6（大衛的詩。）

1我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裏面的，也要稱頌他的聖名！

2我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！

3他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。

4他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。

5他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。

6耶和華施行公義，為一切受屈的人伸冤。

”

## 默想

詩103是一篇個人感恩詩，來讚美上主的恩待。詩是從個人的讚美開始，稱頌耶和華的聖名，感謝上主的恩惠。詩人數算神在自己身上的恩惠——神的赦罪、神的醫治、神的救贖、神所賜的仁愛和慈悲、神的供應（1- 5節），詩人說「凡在我裏面的，也要稱頌祂的聖名」，詩人所說的就是他要全人來讚美神，包括自己一切的知識、情感和意志，用身、心、靈來稱頌神。作者不單讚美神在自己個人身上的恩惠，他也歌頌神的本性：包括公義、憐憫、恩典、不輕易發怒、有豐盛的慈愛、神的權能（6- 22節）。詩103整篇詩沒有祈求，只有讚美！

在我們的禱告中也不要忘記讚美神，「讚美」能擊退仇敵的攻擊、「讚美」能甦醒人心，「讚美」可將人從低谷中提上

來。撒旦用各種伎倆使屬神的子民忘記讚美、無力讚美，但我們要數算神的恩典，重新從軟弱中站起來，向神高歌，因為神已經得勝，神已為你得勝，祂必掌權到永遠！當我們不再注視軟弱，將我們的眼光轉向神的時候，撒旦的伎倆就無處施展。神的子民要喜樂，要數算神在你身上的恩典，像詩人一樣發出讚美和感恩。

## 禱告

我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裏面的，都要稱頌祂的聖名，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月21日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩106:47-48

47耶和華—我們的神啊，求你拯救我們，從外邦中招聚我們，我們好稱讚你的聖名，以讚美你為誇勝。

48耶和華—以色列的神是應當稱頌的，從亙古直到永遠。願眾民都說：阿們！你們要讚美耶和華！

”

## 默想

詩106是詩篇第四卷最後一篇，同樣以讚美頌讚為結語。詩105-106是描述上主對祂子民拯救的歷史詩篇，從神與亞伯拉罕立約到對雅各的應許；從約瑟被賣到埃及，又奇蹟般地成為埃及的最高宰相；晚年的雅各帶領家眷一同下到埃及寄居，但在不斷發展的朝代中，由於以色列不斷強盛，令埃及民不安，以致以色列民在埃及受苦，神興起摩西用十災將以色列百姓從埃及人面前昂首離開埃及，走過紅海，卻倒在曠野，因為這些被救贖的百姓忘記神的作為，當中充滿埋怨、慾望、嫉妒、拜偶像……神的怒氣就向他們發作，當他們回轉之後，神就繼續記念自己的約，使這些回轉的子民蒙憐恤（105-106篇）。這些歷史詩篇真實描繪了他們祖宗的悖逆，又陷入拜偶像的罪中忘卻神。「等不多時，他們就忘了祂的作為，不仰望祂的指教」（13節），這是我們要警醒的，人是很健忘的，需要上主時，就切切尋求，但事情成就之後，

只過「不多時」就已忘了神，也不仰望祂。我們是否也是這樣健忘？我們的信仰是否只如同雨傘，平時束置高閣，有下雨時才拿出來用呢？願我們心靈有空處為主，常默念神的作為，也願意將神在我們生命中的作為常常述說與傳頌，記念神在我們生命中的作為。

## 禱告

傾聽我心的主，願我心有空處為祢而留，記念祢的恩典和作為。願祢以我的默念為甘甜，一生一世敬拜祢，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月22日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇108 : 1- 5 (大衛的詩歌。)

1神啊，我心堅定；我口要唱詩歌頌！

2琴瑟啊，你們當醒起！我自己要極早醒起！

3耶和華啊，我要在萬民中稱謝你，在列邦中歌頌你！

4因為，你的慈愛大過諸天；你的誠實達到穹蒼。

5神啊，願你崇高過於諸天！願你的榮耀高過全地！

”

## 默想

詩篇108篇1- 5節重複詩五十七7- 11，而6- 13節又與詩六十五- 12基本相似。詩五十七是大衛逃避掃羅時所作的詩歌，而詩108小標題雖是寫大衛的詩歌，但更可能並不是大衛本人所寫的，而是後人記念大衛而抄寫的。

詩人只選取了詩五十七7- 11作為詩108的詩首，很大可能是要將大衛個人的詩歌選取可公眾使用的部分來作公眾頌唱。這幾節詩表明了詩人對神的信心，表達對神的崇敬，他所認識的耶和華神是超出以色列民族。詩歌所提到神的「慈愛」與「誠實」也是延續詩107的主題，神的「慈愛」與「誠實」也是詩人信心的原由，詩人經歷過神在不同處境——在曠野、在急難、在航海（詩107）中，因著求告耶和華，他就經歷到神用祂的慈愛與誠實救拔他，以至讓他的信心增長，從心中發出頌讚，稱謝神。今天我們是否時時經歷神的救拔？唯有我們常在生活中依靠祂，我們的信心才能經歷增長。

## 禱告

神啊，願祢崇高過於諸天！願祢的榮耀高過全地！阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月23日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩112：1- 4

1你們要讚美耶和華！敬畏耶和華，甚喜愛他命令的，這人便為有福！

2他的後裔在世必強盛；正直人的後代必要蒙福。

3他家中有貨物，有錢財；他的公義存到永遠。

4正直人在黑暗中，有光向他發現；他有恩惠，有憐憫，有公義。

”

## 默想

詩111與112成為一個單元，都是論述敬虔，都包含雙行詩，也運用類似的詞彙「喜愛」、「正直人」、「堅定」、「確定」、「敬畏」、「他的公義存到永遠」、「有恩惠、有憐憫」來描述，兩首詩歌很可能出自同一位詩人。詩112一開首就論述敬虔正直人的福分（1- 3），一位敬畏耶和華，喜愛祂命令的，是蒙上主賜福的：1. 他們有許多後裔，他們的後裔也蒙福，神所賜的福份不單停留在一代，他們的後裔若延續這樣敬虔的心他們也必延續蒙福； 2. 享受富足，財富是神賜福的其中一種表像，在舊約中許多蒙福賜福的人（亞伯拉罕、雅各、約伯、大衛、所羅門等等）都享有富足，財富是蒙神賜福的其中一種方式（但卻不是唯一方式）； 3. 他享受尊榮，因為他的公義可以存到永遠，存到永遠的公義即是在神國降臨時他要得著公義的冠冕，得著生命的冠冕，

得著神最終的獎賞。所以敬虔的人享有今生、傳承的世代及將來的福分。第4節讓我們看到正直人也會有處在黑暗中的階段（就如約伯），但卻「有光向他發現」（4節）。「黑暗」代表著「困境」，而「光」代表著「救贖和生命的喜樂」，也就是表達正直人雖經歷困境，但上主必拯救他們脫離和得勝困境，使他再次散發生命的喜樂，經歷上主的恩典。

## 禱告

滿有恩惠的上主，願我們存正直的心，在有限的年日中，活出敬虔。願我們常存敬畏的心，將敬畏之道傳承給下一代。阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月24日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩118：5- 8，14

5我在急難中求告耶和華，他就應允我，把我安置在寬闊之地。

6有耶和華幫助我，我必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？

7在那幫助我的人中，有耶和華幫助我，所以我要看見那恨我的人遭報。

8投靠耶和華，強似倚賴人；

9投靠耶和華，強似倚賴王子。……

14耶和華是我的力量，是我的詩歌；他也成了我的拯救。

”

## 默想

詩113至118屬於埃及哈利詩集，詩集的開首和結語都充滿對神的感恩與讚美。哈利詩集在逾越節的禮拜禮儀中有特殊的地位，詩113- 114是在節期筵席之前吟誦的，詩115- 118則是在逾越節筵席之後歌唱。除了在逾越節家宴時使用，詩118也在住棚節期間吟唱，這首詩篇為著主的救贖而滿心感恩。

因有耶和華神的幫助，詩人就不害怕來自人的刁難。詩中的禱告充滿詩人對神的信靠和他對神的信心，他不但相信人不能將他怎麼樣，也有信心相信那恨他之人必遭報，因他所倚靠的是耶和華，不是屬人的勢力。雖然他面對眾敵（萬民環繞圍困），但他只需依靠一位——耶和華的名，便能以一敵眾（7，11，12，13節），因此，詩人發出「投靠耶和華，強似倚賴人；投靠耶和華，強似倚賴王子。」

雖然敵人想推倒他，但耶和華卻幫助他，神是他的力量、他的詩歌、他的拯救。在我們遇見人的攻擊時，我們首先做的是什麼？是防禦？是反擊？還是依靠神而坐看神為你的得勝？甚願我們一同學習在現實生活中過神同在的生活，信仰不是停留在教會，也不是停留在思想上，而是在我們現實生活中可以經歷到的，願我們時時有依靠祂的心，經歷神時刻與我們同在。

## 禱告

耶和華是我的力量，是我的詩歌，也成了我的拯救，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月25日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩119:105

105你的話是我腳前的燈，是我路上的光。

”

## 默想

詩119篇是整卷詩篇最長的一篇，也是整本聖經中經節數最多的一章，共有176節。這是一首關乎耶和華律法的智慧詩篇，是離合體詩歌，即整首詩歌都按照希伯來文字母的次序來書寫，每組各有8節經文，共有22組（希伯來文共有22個字母）。

整首詩歌表達了神的話語就是詩人生命的中心。詩中用不同文字來表達「神的話語」：律法、法度、道、訓詞、律例、命令、判語、話、典章、道路等。遵行神律法的人是有福的：神的話語能潔淨人心、神的話語令人學習公義正直、神的話令人喜樂、神的話開啟智慧、神的話使人得著救恩、神的話令人有盼望、神的話使人得安慰、神的話使人遠離惡道、神的話使人不致蒙羞、神的話安定在天、神的話是生命的光……當詩人表達神的話是「腳前的燈，路上的光」，就是要表達神的話語不但照亮他近處的需要，也指引他遠處的、前方的道路。

不論是微觀的還是宏觀的生命道路，神都一一指引，帶領那親近祂話語的人的道路，用祂的話語來開啟人心，滋潤那乾渴的、安慰憂傷的、引導迷惘的、使愚人得智慧。

願主的話語作我們腳前的燈，路上的光！

## 禱告

我將祢的話藏在心裡，免得我得罪祢。耶和華啊，祢是應當稱頌的！求祢將祢的律例教訓我！阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月26日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇121:7-8 ( 上行之詩。 )

7耶和華要保護你，免受一切的災害；他要保護你的性命。

8你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。

”

## 默想

詩120至134篇稱為「上行之詩」詩集，又稱「朝聖之歌」，《米示拿》將這十五首詩歌集與聖殿的十五個臺階相聯繫，據說利未人上聖殿的臺階時，吟唱這些上行之詩，所以也有聖經版本將這十五首詩稱為「登階之詩」或是「上殿之詩」。較有可能的是：在每年三大節期，朝聖者去耶路撒冷過節的路上吟唱這些詩歌。這卷詩集在正典中具有崇拜禮儀的深遠意義。詩121篇是「上行之詩」的第二首，詩中的主語從「我」（1- 2節）轉到「你」（3- 8節），如同對話的形式，這種對話可以是朝聖者之間互相的鼓勵，也可以是詩人與自己內心的對話，宣告信仰獨白，這種對話能激勵人心。朝聖的路上，充滿危險，朝聖者需要給自己壯膽或互相透過對信仰的宣告來彼此鼓勵，這樣才會在白天與夜晚更有信心向前行。他宣告耶和華神是創造的主，天地都是從耶和華而來，有這樣一位創天造地的神幫助他，還有何懼怕的呢？！

他同時宣告耶和華是保護者，不但幫助「我」，也蔭庇「你」、保護「以色列」，祂的保護勝過外邦人的神，外邦人認為自己所拜的神有時會睡覺，但這些朝聖者卻確信保護以色列的耶和華神是「不打盹、不睡覺」的，不論是炎炎烈日的白天，或是充滿各種詭異的夜間，耶和華都必保護，使朝聖者免受一切災害，每一時刻——你出你入，耶和華都保護你，毫無時限——從今時直到永遠！

## 禱告

我出我入，耶和華要保護我，從今直到永遠，  
阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月27日

徹底門徒~不從俗 像基督



詩124:1-8 (大衛上行之詩)

- 1以色列人要說：若不是耶和華幫助我們，
- 2若不是耶和華幫助我們，當人起來攻擊我們、
- 3向我們發怒的時候，就把我們活活地吞了。
- 4那時，波濤必漫過我們，河水必淹沒我們，
- 5狂傲的水必淹沒我們。
- 6耶和華是應當稱頌的！他沒有把我們當野食交給他們吞吃。
- 7我們好像雀鳥，從捕鳥人的網羅裏逃脫；網羅破裂，我們逃脫了。
- 8我們得幫助，是在乎倚靠造天地之耶和華的名。



## 默想

詩124是一篇感謝的詩篇，表達爭戰中倚靠神而得幫助。詩121也是表達神的幫助，但兩者卻有不同。詩121主要描述信心的信靠，危機似乎尚未臨到，詩人透過信仰的告白來戰勝心理上的恐懼；但在詩124篇讓我們看到詩人已經經歷過危機，經歷過仇敵的攻擊：「若不是耶和華幫助我們，我們就被仇敵活活吞了，如波濤漫過、河水淹沒、狂傲的水必淹沒我們！神幫助了我們，沒有將我們交給他們。」這裡讓我們看到詩人將爭戰得勝與否的主權歸給上主，使人得勝是神！他知道自己沒有被交，不是因為自己的能力；自己能從網羅逃脫，也並非僥倖，不是運氣好，而是因耶和華的幫助！整首詩歌我們看到詩人對神的稱頌！「若不是耶和華幫助……若不是耶和華幫助……」這種兩次重複的書寫，是表達急切和強調神在當中的角色。

當我們遇見困境，經過困境，而你知道事情可以向左或向右，但最終卻得以進入所期許的，我們是否會完全歸榮耀給神？還是首先想到自己在當中的角色、自己的能力甚或自己的僥倖？願我們能像詩人一樣全然歸榮耀給神，有依靠神的心，由心發出稱謝！

## 禱告

我們得幫助，是在乎倚靠造天地之耶和華的名。  
阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月28日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇127 :1-5 ( 所羅門上行之詩。 )

1若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。

2你們清晨早起，夜晚上歇，吃勞碌得來的飯，本是枉然；惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。

3兒女是耶和華所賜的產業；所懷的胎是他所給的賞賜。

”

## 默想

詩127是一首所羅門的上殿之詩，也是一首智慧的詩篇，詩人透過兩種人生的對比，來讓我們看到蒙神賜福的人生何等靖逸。

1-2節中讓我們看到兩種人生：一種是勞勞碌碌，卻枉然努力；另一種是享受勞動的成果，並能安然睡覺。這兩種人生之所以不同，只在乎是否有神在他的人生（工作、家庭、生活）中。

若沒有耶和華在你的工作中，即使你清晨早起、夜晚上歇，也都是枉然，如同捕風，沒有任何收穫，這「收穫」也可指「意義」。

第二種人生只用一句話來闡明——惟有耶和華所喜愛的，必叫他安然睡覺（2節下），這裡的「安然睡覺」代表著一種

安心、毫無掛慮的、充滿意義的、滿足的。也就是因為有耶和華在你的人生中，你能享受你勞碌的成果，享受當中的意義，

即使你在睡覺中，神也將意義和福分加給你——叫田裡的莊稼成長，使你的兒女增多……3-5節就是詩人所列舉的神所賜的其中一種賞賜。

其實在我們現在的人生階段也與詩人所描述的一樣，

若不是耶和華在當中建造和看守，我們手所作的，都如同捕風，勞勞碌碌卻不能享受勞碌所得的，亦或即使有物質上的得著，但當中的意義又何在？我們是否願意選擇讓神在我們的生活中，使我們的人生成為有意義而蒙福的人生？

## 禱告

若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；  
若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。  
惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。  
阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月29日

徹底門徒~不從俗 像基督



詩130:1-6 (上行之詩)

1耶和華啊，我從深處向你求告！

2主啊，求你聽我的聲音！願你側耳聽我懇求的聲音！

3主—耶和華啊，你若究察罪孽，誰能站得住呢？

4但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。

5我等候耶和華，我的心等候；我也仰望他的話。

6我的心等候主，勝於守夜的，等候天亮，勝於守夜的，等候天亮。



## 默想

這是七首懺悔詩是其中一首，也是上行之詩詩集的其中一篇，它的文體可歸為個人哀歌。需要留意的是1- 4節對神的稱呼用第二人稱，如同與神之間直接的對話；而5- 8節則用第三人稱，如同詩人個人的信仰告白，是對己或對以色列群體的信仰宣告。在1- 2節中，詩人呼求耶和華神垂聽禱告，詩人用「深處」（1節）來表達自己所處的境地如同深淵，與神的距離非常疏遠，表示自己落在極大極重的困境中，他急切地求神救拔；3- 4節則是詩人在神面前的自省，認罪並求赦罪，在神面前他無法自義，因為若神究察罪孽，還有誰能自誇為義呢？誰能在神面前站立得住呢？所以他求恩典，他知道靠自己無法稱義，也無法得救，他唯有尋求神的赦免、神的恩典！與神對話（禱告）之後，他就切切等候神的回應（5- 6節），詩人用「勝於守夜的等候天亮」來表達這種急切等候回應的心情。

7- 8節中，如同第三者（例如聖殿中的祭司，也可能是詩人的自勉）對詩人的勸勉和鼓勵，呼籲他繼續仰望神，讓他有信心相信神必救贖他脫離一切的罪孽。在我們與神的禱告交流中，也可以學習在神面前有自省，任何人都無法靠自己或靠行為來稱義，神若究查罪孽，無人可以站立得住。願我們回轉尋求恩典，在主裏面得著赦罪之恩。

## 禱告

主——耶和華啊，祢若究察罪孽，誰能站得住呢？但在祢有赦免之恩，要叫人敬畏你。阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



6月30日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

詩篇139:1-3 ( 大衛的詩，交與伶長。 )

1耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。

2我坐下，我起來，你都曉得；你從遠處知道我的意念。

3我行路，我躺臥，你都細察；你也深知我一切所行的。

”

## 默想

這首詩歌涵蓋了默想、告白、禱告和反思，含有多種組成要素——讚美詩、感恩和哀歌，讓我們看到詩人與神之間非常親密的個人關係。1- 10節讓我們看到詩人所認識的神是無所不知、無所不在、無所不能的。不論是坐下、起來、行走、躺臥，祂都知道，我的行為、我的言語、我的心思祂都細察，祂能指引我、保護我，祂是滿有智慧、滿有能力的（1- 6節）；神的靈無處不在，不論是在天、地、海，祂都在那裏，沒有地方祂不能及，神的手時刻引導、扶持詩人。詩人對神的認識和體驗都是第一身的經驗，任何勢力、任何環境都不能阻隔神的同在和幫助，詩人最終回到神的創造，原來他的肺腑都在神所創造的，他還在母腹中，神已保護他，他未成形的體質，神已看見。因此，他稱謝神的作為，神的意念、神的恩典、神的同在（7- 12節）。

今天我們如果親近神，一樣能體會到神如此親密地同在，因我們同是受造於祂，祂知道我們的肺腑心腸、心思意念。任何環境、任何勢力都不能阻擋神的同在，有這樣一位無所不知、無所不在、無所不能父神同在，我們還有什麼可懼怕的呢？！只願我們也謹守自己的言語、行為和心思，因祂都曉得、都鑒察。

## 禱告

神哪，我要稱謝祢，因我受造，奇妙可畏；祢的作為奇妙，這是我心深知道的。阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---





