

基督教香港崇真會筲箕灣堂

《不從俗 像基督》  
365天靈修集

秋(7-9月)



林海虹傳道 著



# 《不從俗 像基督》

365天靈修集

秋(7-9月)

作者：

林海虹傳道

督印人：

冼婉儀牧師、陳麗明傳道

設計及排版：

黎妙恩、劉欣悅、何佑生、鄺卓婷、  
曾啟聰、陳晞朗、潘正軒、陳紀君

©基督教香港崇真會筲箕灣堂 出版

\*\*此書為非賣品・歡迎自由奉獻

# 序

感謝上主恩典，可以順利完成一年讀經的靈修筆記。本書是筆者2019每日編寫發送在家長群組的靈修筆記輯錄而成。發送每日靈修筆記給家長群體是源於筆者2018年12月31日晚守歲感恩祈禱會中的立志——希望能透過每日讀三至四章的經文寫成靈修筆記陪伴家長一起完成一年讀完一次聖經的計劃，冀藉此推動家長的每日讀經的習慣。

這並不是我第一次完整讀完整本聖經的經驗，但將每日的靈修筆記書寫出來公開地發送給一個群體卻是首次。我知道這立志並不是容易完成，當心中有感動要作出這個決定時，我有一些掙扎，因我不確定我是否可以每日堅持；我也有一些擔憂和膽怯，因我不知道當我離港時、或當我與家人相聚時、或當我忙碌時、亦或當我軟弱時……在這些種種狀況下，我是否還能堅持每日寫？但感謝神，藉著祂的恩典得以順利完成了！其實不寫每日靈修筆記可以有很多理由，但堅持每日敘寫卻只有一個理由。

當來到2019年底，我再次回顧這一年走過的路，我突然明白神為何給我這樣的感動。2019年是香港極為困難的一年，所牧養的群體可以藉著這小小的屬靈供應，大家可以在神的話語上抱團取暖，讓心靈得著一點的慰藉。記得在香港最艱難的歲月，我們剛好讀到詩篇的哀歌，我們就得以更加深刻地感受到詩人心裡深處的呼求與哀歎。

因本靈修集是筆者在清晨有限的時間寫下，相信有很多不足，很感謝本堂（筲箕灣崇真堂）栽培部願意為此粗淺的拙作出版，並感謝本堂暑期青少年同工擔任編輯設計，使靈修集變得更加豐富，願主使用本書，使我們各人每日都在神的話語上，經歷祂夠用的恩典。

海虹上



7月1日

徹底門徒~不從俗 像基督



詩篇150:1-6

1你們要讚美耶和華！在神的聖所讚美他！在他顯能力的穹蒼讚美他！

2要因他大能的作為讚美他，按著他極美的大德讚美他！

3要用角聲讚美他，鼓瑟彈琴讚美他！

4擊鼓跳舞讚美他！用絲弦的樂器和簫的聲音讚美他！

5用大響的鈸讚美他！用高聲的鈸讚美他！

6凡有氣息的都要讚美耶和華！你們要讚美耶和華！



## 默想

詩150是詩篇最後一首詩歌，它是一首大讚美詩，它給整卷詩篇帶來莊嚴而喜樂的結語。詩人呼籲人在任何地方都要讚美耶和華，不論是聖所中，還是俗世中，穹蒼天地間都可以讚美祂；因祂的作為、祂的大德讚美祂；用所有的樂器——角聲、鼓、瑟、彈琴、擊鼓跳舞、絲弦樂器、簫、鈸，來讚美祂；所有有氣息的受造物都要讚美耶和華！這種以喜樂為結語的編排，「表明了律法之下的生活結局，雖然遵守律法會帶來順服，但順服卻不是遵守律法的目的，不受攔阻的讚美才是遵守律法的真正目的。……這樣看來，舊約聖經最終的盼望不在於順服，乃在於敬拜。詩篇全集試圖引導、幫助人們看到一種自由」。

這真是給我們一個很大的提醒，律法似乎制約人順服神，但律法設立的目的並不只是要人刻板地遵行不同條例受到制約，而是為讓屬神的子民透過遵行律法來過聖潔的生活，以致能得著更大的自由。正如著名的哲學家康德所說：「自由不是想做什麼，就做什麼，而是你不想做什麼，就可以不做什麼」。詩篇彙集了不同詩人的感恩、哀歌、禱告、讚美等詩句，透過不同的文體表達詩人的情感，信仰不單是詩人生命的一部分，而是詩人生命的全部。

## 禱告

凡有氣息的都要讚美耶和華，阿們！



7月2日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

箴言3:1- 4

1我兒，不要忘記我的法則；你心要謹守我的誠命；

2因為它必將長久的日子，生命的年數與平安，加給你。

3不可使慈愛、誠實離開你，要繫在你頸項上，刻在你心版上。

4這樣，你必在神和世人眼前蒙恩寵，有聰明。

”

## 默想

這是一首所羅門的訓誨詩，以父親的口吻教導兒女行事為人的法則：要慈愛、誠實（1- 4節）；引導兒女在人生路上要仰賴耶和華（5至6節）；教導兒女要懂得感恩，學習奉獻（7- 8節）等等。如此遵行，兒女便要成為蒙恩寵有福的人生。我們從這位父親的勸勉中，可以看到這個家庭是有規矩、有秩序的，這位父親如同對即將離家（或是成長有自己主見）的孩子一番交待，不論到哪裡，不論怎樣的境況，都不要忘記家中的法則和命令，這些法則和命令可以令你行事為人有智慧，帶給你生命的祝福（2節）。尤為重要的是持續秉持「慈愛與誠實」的生命品格，不因著規則而失去慈愛，也不為著利益而失去誠實，這樣就必在神和世人面前蒙恩寵、有聰明。縱有這些行事的智慧，也不要忘記要「專心仰賴耶和華」，

因人的智慧聰明有限，再聰明的人也不知道明天的道路。專心仰賴耶和華，祂就必指引你的路。家庭中的法則與價值觀是孩子第一身的經驗，他們所受的教導、所見父母的行事為人、所感受到的不同情感，都將影響孩子的一生。你願意將屬神的智慧和價值傳遞給你的兒女嗎？

## 禱告

滿有智慧的主，求祢指教我們懂得建立兒女有美好的品格，帶給兒女生命的祝福，使兒女走在蒙福的道路上。願我們的家庭有規矩、有次序、也有屬天的價值觀，奉主耶穌基督的名求，阿們！



7月3日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

箴言4：23- 27

23你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。

24你要除掉邪僻的口，棄絕乖謬的嘴。

25你的眼目要向前正看；你的眼睛當向前直觀。

26要修平你腳下的路，堅定你一切的道。

27不可偏向左右；要使你的腳離開邪惡。

”

## 默想

箴言就是智慧的言語。這位父親仍然諄諄教導自己的孩子們，要孩子們一定要留心來聆聽，將他的教導存記在心。這些教導似乎出自他的上一代父輩的教導，他正將這些智慧的教導作為家規傳給自己的下一代。每一位慈父都願將最好的給兒女，這個父親也不例外，在他最好的就是持守「生命的道」。他用「心」「口」「眼」「腳」來指出持守生命之道的秘訣。「心」與「口」相連，心裏想什麼，口中就說出來；而「眼」與「腳」相系，眼中看哪裏，腳就往那裡去。「心」是最重要的，因為一生的果效是由心發出，心不正，道便不正；「口」指的是言語，要除去言語中的邪僻和乖謬，是就說是，不是就說不是，「口」是「心」的表達；「眼」與「腳」相系，

這位父親勸勉兒子「眼目要向前正看，……不可偏向左右，要使你的腳離開邪惡」（25- 27節），意思是要兒子看得正、行得正。

不論我們有沒有這樣有智慧的父親，聖經箴言書這位父親的智慧提醒，讓我們都謹記他的教導——「要保守你心，勝過保守一切，因為生命的泉源由心發出。」（和合本修訂本翻譯）

## 禱告

親愛的上主，感謝祢藉著聖經給予我們寶貴的教導，願我們謹記祢的教訓，使我們走在生命道路中。奉主耶穌基督的名求，阿們！



7月4日

徹底門徒~不從俗 像基督



箴言10:12

12恨能挑啟爭端；愛能遮掩一切過錯。



### 默想

「恨」能挑起爭端，「愛」能遮掩過錯，這真是放諸四海而皆準的箴言。如果用「恨」的眼光看，雞蛋中都可以挑出骨頭，不論對方如何努力，都可以視而不見，眼中只有對方的錯處，但若用「愛」的眼光看，即使對方有過失，也能夠被遮蓋。「恨」裡帶著挑剔；「愛」裡帶著包容。當戀人成為愛人之後，我們會發現他/她不是完美的；當在野黨成為執政黨之後，我們會發現他們也不是完美的，所以，我們的家庭、我們的社會都需要有更多的愛和空間互相接納，彼此包容。

### 禱告

愛我們的主，願我們能用愛的眼光來看周邊的人和事，使我們的心因為包容更加寬廣，奉主耶穌基督的名求，阿們！



7月5日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

箴言13:18

18棄絕管教的，必致貧受辱；領受責備的，必得尊榮。

”

## 默想

「棄絕管教」與「領受管教」有兩種截然不同的結局：「棄絕管教」的必致貧受辱，但「領受管教」的卻得尊榮。在24節中提到：「疼愛兒子的，隨時管教」。

父母若愛自己的兒女就必然管教，「管教」裏有疼痛，沒有人喜歡疼痛，因此記憶深刻；「管教」裏有愛，令人感受觸動，因此也將銘記於心。「管教」就是讓被管教者印象深刻，使他知其「可為」或「不可為」，生命的價值就是在管教中被建立。若拒絕這樣的管教，他就拒絕了生命的成長，經歷成長過程的疼痛時刻並不覺快樂，但至終卻要結出平安的果子。

「管教」對於受教者一方，既然如此重要，作為施管教者的父母要常在主裏尋求管教的智慧，不是隨意打罵，不是發泄情緒，若被管教者只感受到痛，就會令受管教的人產生苦毒，管教是要令兒女在恩威並重的家庭管教中行得正直，就需要在他們感受到「痛」的同時，也感受到比「痛」更大的「愛」！

## 禱告

主，願我們得聽祢的管教和責備，使我們的生命常有反省和更新，奉主耶穌基督的名求，阿們！



7月6日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

箴言16:1 - 3

1心中的謀算在乎人；舌頭的應對由於耶和華。

2人一切所行的，在自己眼中看為清潔；惟有耶和華衡量人心。

3你所做的，要交託耶和華，你所謀的，就必成立。

”

## 默想

「古人曾說過：「謀事在人，成事在天」，這與箴言作者這裏所說的有相似，也有不同。相似的是二者都認同人不是計劃最終的決定者，人有參與，但最終成功與否，並不在於人的力量；但二者不同的是，古人所言是帶著消極的等待，對未來的不可知性讓人想到冥冥之中的神明，他們對這位所寄望的「神明」既不認識，也無信靠，只抱持一份僥倖，看上天是否眷顧。但聖經箴言作者所說的神，卻是有對象的，他也認識這位神——就是曾救贖過他、帶領他走過高山低谷的耶和華。詩人對耶和華的認識是積極的，他不單是在情急之下想到神的存在，在他人生平靜安穩時，也與這位神同行。所以，他呼籲人「要將所做的，交託耶和華」，他不是消極等待，而是有信心相信神必成就。

他了解人的有限，也明白人可能會自義，認為自己所行的都是好的，但他提醒：耶和華神是鑒察人心的，祂不單看人外在的行為，也看人的內心。這種認識令他內在謙卑，作者將評判的權力交給神，因他知道人不可自認是清潔的，最終評判的是在乎鑒定人心的主。作者是存謙卑和信靠的心，而非存僥倖心理，這與古人大大不同。今天我們所說的「交託」是出於信心亦或出於僥倖？你所信靠的「神」你認識嗎？

## 禱告

引導我們道路的主，願我們不單只在情急之下信靠祢，願我們生活每一時刻都看到祢，能因著信靠而更多經歷祢、更多認識祢，謝謝主！奉主耶穌基督的名求，阿們！



7月7日

徹底門徒~不從俗 像基督



箴言20: 10

10兩樣的法碼，兩樣的升斗，都為耶和華所憎惡。



### 默想

「法碼」和「升斗」是稱重量、量多少的工具，這種衡量的工具作用在於講求精準、真實。經文中所講的「兩樣的法碼，兩樣的升斗」指的是用詭詐的手段令這衡量的工具為己謀利，以求出少入多，既不精準也不真實。也就是用雙種標準來衡量事物，既不誠實，也不公義，這樣的行為是耶和華所憎惡的。

在我們的生活中，或者沒有機會用到「法碼」和「升斗」，但我們有沒有在哪些事上用雙種標準來衡量呢？或為損人、或為利己，這種雙重的標準都為耶和華所憎惡。願我們能脫離不誠實和不公義的行為，行得正直。

### 禱告

信實而公義的主，願我們的生活能效法祢，  
在行事為人上有誠實與公平，脫離一切的詭  
詐與謊言，奉主耶穌基督的名求，阿們！



7月8日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

箴言25： 2

2將事隱祕乃神的榮耀；將事察清乃君王的榮耀。

”

## 默想

「將事察清乃君王的榮耀」或許很容易明白，因所羅門察清許多難斷的案件，能明辨是非，為民伸冤，這是作為君王的榮耀。「察清」案情是地上君王的智慧，而「將事隱秘」是神的智慧。乍看之下，「將事隱秘乃神的榮耀」可能令人不解，但若我們加上申命記廿九29的記載就清晰一些——「隱秘的事屬耶和華我們神的，唯有明顯的事是永遠屬我們和我們子孫的，好叫我們遵行這律法上的一切話」。「隱秘」是指「隱藏令人奧秘不明」，「隱秘」本身不是目的，「隱秘」是叫人學習順服，「叫我們遵行這律法上的一切話」。神不是將所有的事都隱秘，祂也將明顯的事給人，就如申命記中所說的，那明顯的事——律法上的話是永遠屬於我們的，好叫人遵行。所以，「隱秘」是神與人之間的「界線」！

創世記中神將伊甸園中分別善惡樹以外的果子全部賜給人，惟告知人不可吃那分別善惡樹上的果子。也就是分別善惡樹上的果子以外的果子都是明顯的事，這些果子是屬於人的，唯有分別善惡樹上的果子是隱秘的，是屬於神的。這是神與人之間的界線，需要人學習順服。

在我們的生活中，有些事也是隱秘的，不明白為何發生，但我們只須學習順服於神，明白神向人所懷的意念是賜平安的意念，祂有更美好的心意。神的道路高過人的道路，神的意念高過人的意念，我們只需懷著信心順服並感恩。

## 禱告

掌管萬事的主，願我們在祢的隱秘處順服，  
在祢所賜的明顯的事——在祢的話語上遵行，  
奉主耶穌基督的名求，阿們！



7月9日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

箴言27:1

1不要為明日自誇，因為一日要生何事，你尚且不能知道。

”

默想

不要自誇，因明日（未來）不在人的掌握中，所以要謹記不要為明日自誇，甚至不要為下一刻誇口，因為下一刻要發生什麼事，你也不知道。人可以為明日（未來）預備或計劃，但卻須了解明日（未來）並不在你的掌握中。聖經中曾有比喻講到一位財主，他有豐富的田地出產，他為自己未來安逸的日子沾沾自喜，卻不知神對他說：「無知的人哪！今夜就要你的性命，你所預備的要歸誰呢？」（路加福音12:16~21）聖經也告訴我們「不要為明天憂慮」。

智者說：人的一生只有三日：昨日、今日和明日。「昨日」已過，「明日」未及，只有「今日」在當下。若活好每一個「今日」我們就有美好的「昨日」，「明日」在神手中，當我們想及未來，就必不能不想及掌管明日的神，「主若願意，我們就可以活著，也可以做這事或做那事。」（雅四15）。正因為我們不知明日的道路，所以我們就要在今日活出有意義的人生。

## 禱告

掌管明日的主，願我們了解人的有限就心生謙卑，不為明日誇口，只須懷著信心倚靠主，過每一個豐盛的今日，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



7月10日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

箴言 30: 5 - 6

5神的言語句句都是煉淨的；投靠他的，他便作他們的盾牌。

6他的言語，你不可加添，恐怕他責備你，你就顯為說謊言的。

”

## 默想

「神的言語句句是煉淨的」，神給人的話語是清晰的，沒有似是而非。「投靠神的，祂便作我們的盾牌」，可以得勝試探與軟弱。「神的言語不可加添」，從聖經創世記中我們看到當蛇引誘人犯罪時，牠第一個要做的，就是在神的話語中加添。神告訴人說「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死」（創二16- 17），但蛇卻對女人說：「你們不一定死」（創三4）。牠用狡猾地運用假設使人懷疑神的言語，懷疑自己所聽到、所領受的命令。

在新約中，耶穌在曠野四十天受試探時，魔鬼三次試探都是用假設性的詢問，牠的試探是要引起人內心的驕傲；讓人對自己神兒女的身份存有懷疑；挑唆人，使人對神不專一；而這一切的試探，牠都是在神的言語上作加添和假設。我們引用聖言時，要謹記不可加添神的言語，是就說是，不是就說不是，免得祂責備你。

## 禱告

主，願我們的心只在祢話語上信靠，不接受任何有所加添的言語及假設的試探，堅固我們的信心，使我們看到祢親自作我們的盾牌。奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



7月11日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

傳道書3: 11, 14

11神造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裏。然而神從始至終的作為，人不能參透。

14我知道神一切所做的都必永存；無所增添，無所減少。神這樣行，是要人在他面前存敬畏的心。

”

## 默想

《傳道書》是一卷智慧文字，屬於舊約（希伯來）聖經「五聖卷」之一，「五聖卷」包括《以斯帖記》，《雅歌》，《路得記》，《傳道書》和《耶利米哀歌》，按猶太人傳統，會在住棚節的安息日閱讀這卷書。這卷書的作者以「傳道者」自稱，他窮其一生探索人生的意義，他看到「日光之下」無新事，他看到人生的虛空與短暫，當「傳道者」尋索智慧時，卻發現多有智慧就多有愁煩，增加知識，就增加憂傷（傳一18）；不論是智慧人或是愚昧人最終的結局都是要面對生命的有限，所以一切都是捕風。似乎整卷書透著作者對生命的消極思想，但我們在書卷最後看到在他思考這些消極的人生之後，勸諭人趁著年幼要「記念造你的主」（傳十二1），

勸諭人要在短暫有限的人生中抓住永恆。傳三章讓我們看到傳道者所看到生命的不同狀態都有定時（三1- 9），神所造的萬物都是各按其時的，是美好的，在《創世記》中也讓我們看到神造萬物各從其類，也是美好的。在此看到「生命的秩序」在神眼中是看為好的，這種「生命的秩序」最終並非歸於虛無，而是有神的「永生」安置在人心裏。神所做的人不能知曉，但神所做的卻必永存，無所增添，無所減少，成為不息的循環，我們只需在祂面前存敬畏的心。

## 禱告

創造生命秩序的上主，願我們在短暫中抓住永恆，使祢的子民存敬畏的心尋求祢，趁著還有生命的氣息要記念造我們的主，活出有意義的豐盛人生。奉主耶穌基督的名求，阿們！



7月12日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

傳道書4:9 - 12

9兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。

10若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有的禍了。

11再者，二人同睡就都暖和，一人獨睡怎能暖和呢？

12有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。

”

## 默想

傳四9- 12這一段經文特別體現在婚姻關係中，二人可以共同承擔神在生命中的計劃，一同成就神在他們身上的心意，是非常美好的事。在創世過程中，唯獨一樣神覺得不好——「那人獨居不好」（創二18），因此神說「我要造一個配偶來幫助他」（創二18）。「獨居」不是人理想的狀態，不論是喜樂或憂傷，人都需要有人一同分享和分擔。若有人與你一同分享工作的果效時，你的快樂就更加增，若是跌倒軟弱，這人將你扶起，他就渡過難關。傳道書這裏寫到「兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效」（傳四9）。12節也提到「孤身一人」，容易被攻勝；但若有「二人」，就可以敵擋那攻擊他的人，因他有同伴的幫助，給予提醒，給予力量，讓他有力量去面對和得勝攻擊。

另外，「三股合成的繩子不容易折斷」，除了你和配偶的二股力量外，婚姻中還需要第「三」者——主基督，即讓基督作家庭之主，這是穩固的家庭結構的必須。祂讓我們學習彼此相愛、彼此包容、彼此信任、彼此扶持，祂能夠成為我們婚姻家庭中的最大祝福——「三股合成的繩子不容易折斷」。

## 禱告

配合婚姻的主，願我們婚姻中有基督來作我們家庭的主，使我們在家庭關係中體會愛與包容，信任與扶持，軟弱時可以彼此激勵，喜樂時可以共同分享，使夫婦二人可以共同承擔神在生命中的計劃，奉主耶穌基督的名求，阿們！



7月13日

徹底門徒~不從俗 像基督



傳道書9: 11

11我又轉念：見日光之下，快跑的未必能贏；力戰的未必得勝；智慧的未必得糧食；明哲的未必得資財；靈巧的未必得喜悅。所臨到眾人的是在乎當時的機會。



## 默想

中國人有句話說「人定勝天」，意思是憑著人的努力、能力和才智必能戰勝蒼天。但傳道書卻告訴我們：「快跑的未必能贏；力戰的未必得勝；智慧的未必得糧食；明哲的未必得資財；靈巧的未必得喜悅。所臨到眾人的是在乎當時的機會」，意思是人即使是有努力、能力和才智，也未必能贏，更重要的是人當時所遇的機會。這是兩個完全不同的觀點，我們如何看呢？傳道書中所說的似乎更吻合我們現實的處境，我們現實生活中所看到的情景與「傳道者」所看到一致。的確，機會對一個人是重要的，現在很多人追求「贏在起跑線」，似乎要讓一切盡在掌握中，這是一個「人定勝天」的觀念。當眾人都在跑線上，最後誰能勝在終點，除了人的努力、能力和才智，更重要的還有人當時的機會，這「機會」也可以說是「恩典」。人的才智和準備是重要的，但人更需要恩典的！誰能贏在終點？不在人的手中，乃在天父的恩典裏。

## 禱告

滿有恩典的主，願我們不單有人的準備和努力，更有依靠上主的心，使我們經歷祢的恩典，經歷祢的道路高過我們的道路，祢的意念高過我們的意念，使我們在每一個人生轉折點看到祢恩手的拖帶，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



7月14日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

傳道書12:1

1你趁著年幼、衰敗的日子尚未來到，就是你所說，我毫無喜樂的那些年日未曾臨近之先，當記念造你的主。

”

## 默想

傳道者看重生命的存在，死亡在他看來是一宗「禍患」，任何死物毫無知識，無人記念，也都失去價值，所以，傳道者說：「活著的狗，比死了的獅子更強」（傳九4），他勸諭：生命既然是如此有限且寶貴，人應當要活出生命的最好狀態——歡歡喜喜；心中快樂；珍惜當下；趁著年幼，記念創造的主。傳道者用一系列的比喻來形容衰敗：日頭、光明、月亮、星宿變為黑暗，雨後雲彩反回，喻指持續的悲哀；「守房屋的」喻指雙臂發顫；「有力的」喻指雙腿屈身；「推磨的」喻指牙齒稀少就止息；「從窗戶往外看的」喻指視力昏暗；「街門」喻指與外界的接觸關閉；「推磨的響聲」喻指聽力微小；雀鳥一叫，人就起來，指老年睡眠減少；唱歌的女子也都衰微，喻指歡樂及欣賞能力減弱；人怕高處，路上有驚慌，喻指怕高，怕行走；杏樹開花，喻指頭髮變白；蚱蜢成為重擔，喻指變得吃力笨拙；

「人所願的」喻指情欲也都廢掉；因為人歸他永遠的家，弔喪的在街上往來，喻指死亡。銀鍊折斷，金罐破裂，瓶子在泉旁損壞，水輪在井口破爛，喻指無法挽回的損壞；塵土仍歸於地，靈仍歸於賜靈的神，喻指人最終的去處。傳道人說，在這些衰敗的日子尚未臨到之前，當記念造你的主。傳道人者的勸諭對於今日的我們也是一種提醒，我們有很多事物忙碌，總有很多目標要去追逐，把主擺在生命的末處。今日，我們當趁著衰敗的日子尚未來到，就要將生命的優先次序重新排列，將主擺在生命的優先，使我們的生活更具意義，活出靈裏的豐盛。

## 禱告

賜生命氣息的主，願我們在生命最好狀態之時就活出敬虔和敬畏，奉主耶穌基督的名求，阿們！



7月15日

徹底門徒~不從俗 像基督



雅歌8:6 - 7

6求你將我放在你心上如印記，帶在你臂上如戳記。因為愛情如死之堅強，嫉恨如陰間之殘忍；所發的電光是火焰的電光，是耶和華的烈焰。

7愛情，眾水不能熄滅，大水也不能淹沒。若有人拿家中所有的財寶要換愛情，就全被藐視。



## 默想

《雅歌》的希伯來原文名稱直譯是「歌中之歌」，本書屬希伯來聖經的「五聖卷」之一，猶太人傳統在逾越節的安息日閱讀這卷書。這卷詩歌描寫男女之間互相傾慕之情。然而，這豐富的意蘊不僅局限於婚姻男女，而是透過良人和書拉密女之間矢志不渝的愛情，歌頌神與祂所愛之人的莊嚴而永恆的愛。在希伯來文中，「愛」有至少有三種層次：情愛（異性間的吸引和激情，屬激情慾望之愛）、友愛（形容人與人之間的情誼，包括朋友與夫妻間的愛）、聖愛（源於神，由神發出的，聖愛超越了情緒感觸，這是一種刻意持守的愛）。《雅歌》透過男女之間刻骨銘心的「友愛」，讓人體會愛情的高貴和專屬，讓人略嘗「聖愛」的神聖與珍貴，願這卷愛情的歌集成為我們愛慕配偶的表達，也從中體會神至高聖愛的途徑。

## 禱告

主，願我們從人與人之間的友愛中，體會神聖愛的奧蹟，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---

---



7月16日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以賽亞書2： 2-5

2末後的日子，耶和華殿的山必堅立，超乎諸山，高舉過於萬嶺；萬民都要流歸這山。

3必有許多國的民前往，說：來吧，我們登耶和華的山，奔雅各神的殿。主必將他的道教訓我們；我們也要行他的路。因為訓誨必出於錫安；耶和華的言語必出於耶路撒冷。

4他必在列國中施行審判，為許多國民斷定是非。他們要將刀打成犁頭，把槍打成鐮刀。這國不舉刀攻擊那國；他們也不再學習戰事。

5雅各家啊，來吧！我們在耶和華的光明中行走。

”

## 默想

以賽亞書二2-4與約珥書四1-3所記載的是一樣的，論述到末後的日子，耶和華作王時的和平景象——耶和華殿的山（錫安山）必堅立；萬民要前往耶路撒冷歸向神，接受神的管治，神要在列國中施行審判，為許多國民斷定是非，不再有戰事，因此，所有的武器都打造成農用器具。當中所描述的和平景象與以賽亞先知所處的世代完全不同，以賽亞先知所處的耶路撒冷充滿異教邪風，百姓不倚靠神，社會充斥許多不公義及戰爭，人們處在不安定的狀況當中。以賽亞得了神的默示，將和平盼望的信息傳達給民眾。而和平的建立是從神的山神的殿開始，當信仰活在民眾生

活中，人們對屬靈的事有渴慕之心，願意尋求神，擁有屬靈的胃口，願意接受神的管治，社會的狀況就不一樣。今天我們也盼望我們的世界不再有戰事，能夠「將刀打成犁頭，把槍打成鐮刀」

## 禱告

和平之君，願我們的心渴慕神的山和神的殿，渴慕神的話語和訓誨，使我們的社會不再學習戰事，能夠在耶和華的光明中行走。奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



7月17日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以賽亞書6: 6 - 8

6有一撒拉弗飛到我跟前，手裏拿著紅炭，是用火剪從壇上取下來的，

7將炭沾我的口，說：「看哪，這炭沾了你的嘴，你的罪孽便除掉，你的罪惡就赦免了。」

8我又聽見主的聲音說：「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」我說：「我在這裏，請差遣我！」

”

## 默想

以賽亞書六章是記載以賽亞先知蒙召的情景，他是在國家最黑暗危難時蒙召的，當時北國以色列已消亡，人民被擄，亞述又揮軍南下，再兵臨南國猶大，以賽亞正是在這樣的社會大環境下蒙召的。這一段所記載以賽亞與神相遇的情景成為現今教會崇拜程序的縮影：1. 進入聖殿——莊嚴肅靜，主的寶座設立，主的榮耀充滿（1節）；2. 頌讚、宣召——天使頌讚，三一頌，宣告主的臨在（2- 4節）；3. 認罪——嘴唇不潔（5節）；4. 赦罪——撒拉弗用紅炭潔淨（6- 7節）；5. 差遣——我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？（8節上）；6. 回應——我在這裏，請差遣我！（8節下）；7. 聆聽主的話——「你去告訴百姓……」（9- 10節）；8. 與主對話（11- 13節）。

所以，我們每一次來到聖殿崇拜，都是一次與主相遇的神聖時刻，主的寶座設立當中，地上和天上共同頌讚三一主的榮耀，以歷認罪與赦罪，奉差遣到人群中，認真聆聽主的話，為主宣講，與主有對話。當我們感受到如此榮耀神聖的時刻，我們就不能不肅穆、不能不頌讚、不能不認罪、不能不回應，願我們在每一次與主相遇的經歷中，生命都被激勵和挑旺。

## 禱告

至高至聖的主，當我們來到祢的面前，就得見我們自己的污穢與不配，願主親自來赦罪與憐憫，使我們的生命被祢使用，進入人群為主宣講，奉主耶穌基督的名求，阿們！



7月18日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以賽亞書7：4

4對他說：「你要謹慎安靜，不要因亞蘭王利汛和利瑪利的兒子這兩個冒煙的火把頭所發的烈怒害怕，也不要心裏膽怯」。

”

## 默想

這一段是記載烏西雅的子孫亞哈斯在位時，所遇到的國家危機。通常提及一位王只會提他的父輩，但這裡我們看到還到他的祖輩烏西雅，烏西雅在位52年，他所治理的猶大曾經興盛得可以媲美所羅門王時代，但後期烏西雅因驕傲擅自在壇上燒香而受懲得了大麻風，之後就由他的兒子約坦接續他作王（代下廿六）；約坦也是行耶和華神眼中看為正的事，國家又再次強盛。直到亞哈斯接續作王時，他卻不行他父親約坦的道，反倒效法以色列諸王鑄造巴力的像。他在位時，因聽說亞蘭與以法蓮聯合同盟時，他和百姓就都害怕：心就都跳動，好像林中的樹被風吹動一樣。神明白他們的處境，就差遣以賽亞和他的兒子施亞雅述去迎接亞哈斯，勸導他要「謹慎安靜」，神稱這兩位聯盟的王為「兩個冒煙的火把頭」。「冒煙的火把頭」是指沒有殺傷力的，他們所發的烈怒不是燒著的火把，只是熄了火的火把頭，所以不要害怕，不要膽怯！

他們雖設惡謀害猶大，但他們所謀的必立不住，也不得成就，因他們是人不是神。但若亞哈斯不信，那就不得立穩！今日我們有沒有一些事情令我們擔心和害怕？在害怕時，要謹記神的命令：要謹慎安靜！記得神的提醒：不要因冒煙的火把頭害怕膽怯！也要記得神是以馬內利（「神與我們同在」之意）的主，有祂的同在和帶領，必為我們得勝，願我們的心倚靠祂，得力量、得幫助！

## 禱告

時刻與我們同在的主，我們要奉主耶穌基督的名來趕除我們內心的害怕、膽怯與擔憂，因明白祢的同在大過一切可見的勢力！願祢的大能遮蓋我們的軟弱，當我們信心不足時，願祢加添信心和力量，使我們靠祢站立得穩，奉主耶穌基督得勝之名宣告，阿們！



7月19日

徹底門徒~不從俗 像基督



以賽亞書11:1 - 4

1從耶西的本必發一條；從他根生的枝子必結果實。

2耶和華的靈必住在他身上，就是使他有智慧和聰明的靈，謀略和能力的靈，知識和敬畏耶和華的靈。

3他必以敬畏耶和華為樂；行審判不憑眼見，斷是非也不憑耳聞；

4卻要以公義審判貧窮人，以正直判斷世上的謙卑人，以口中的杖擊打世界，以嘴裏的氣殺戮惡人。



## 默想

這一段經文是關於彌賽亞的預言，經文中預言彌賽亞將出自耶西家，耶西是大衛的父親。「從耶西的本必發一條」，「本」原文是「墩」，「墩」是指一棵完全枯竭的樹墩，預表在大衛家完全敗亡，在人看來毫無希望的時候，神要在如同樹墩的大衛家發出一條枝，在枯竭中發生生命。耶穌基督就是在此預言後700年以色列全無希望時降生的。彌賽亞是照亮死蔭幽谷的大光，帶來公義與和平的盼望。彌賽亞擁有好君王所必備的一切知識、謀略，更有神的靈在他身上，以敬畏耶和華為樂，有公義的審判，有和平的國度。在彌賽亞統治的世界中，世界的秩序發生改變，不再是弱肉強食、適者生存，而是可以人獸共處，一切生物不傷人、不害物（十一6- 9），拯救餘剩的民（10- 11節），重新修復破裂的關係（12- 13節）。

「餘民」得拯救是以賽亞書中很主要的信息，「餘民」並非是消極的看見，而是一個積極的盼望，因為不論多糟糕的世代，總有「餘民」可以得救。在枯竭中發現生機，在黑暗中有光照耀，正是以賽亞處在最壞的時代中發出預言。

## 禱告

拯救的主，即便在最黑暗的世代中，祢仍有恩典，在祢仍有盼望。在看來無望的枯竭生命中，祢仍有能力使之發生生命的跡象，願我們因祢的應許就常存盼望，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



7月20日

徹底門徒~不從俗 像基督



以賽亞書14:1-2

1耶和華要憐恤雅各，必再揀選以色列，將他們安置在本地。寄居的必與他們聯合，緊貼雅各家。

2外邦人必將他們帶回本土；以色列家必在耶和華的地上得外邦人為僕婢，也要擄掠先前擄掠他們的，轄制先前欺壓他們的。



## 默想

1節中的「雅各」、「以色列」、「雅各家」都是指同一個群體，就是神所揀選的一群子民，耶和華在萬民中揀選了雅各（以色列）作為祂聖約的子民，這群子民並非比其他民族優越，也並非因他們比別的強大。反之，這群子民不但是硬著頸項的，也是數目稀少的。神有祂的主權，在萬民中，祂特別揀選以色列這個最為弱小的群體作祂聖約的子民。到以賽亞年代，以色列已經勢微，更是淪為被擄掠的民，神興起亞述和巴比倫帝國來攻取以色列的北國和南國，兩國最終都敗亡了。但亞述和巴比倫也因自己的罪而被其他國所取代，以賽亞書十三章記載巴比倫因為心高氣傲而成為荒涼，而到十四章記載神再次憐憫雅各，揀選以色列，這是神對以色列群體的第二次揀選，回到恩典的國度，他們回到本土中，不再作寄居，那先前擄掠他們、欺壓他們的外邦人，反倒成為以色列的僕婢，受以色列轄制。

這讓我們看到萬民都在神的手中，祂可以興起任何一支弱小的支派，也可以擊敗任何一個強盛的國度，但祂卻是不輕易發怒、滿有恩典和憐憫的主，願我們在祂的恩典裡心存敬畏，不因祂的恩典而任意妄為。

## 禱告

萬主之主，萬事都在祢的權柄之下，願我們在恩典中站立，在過犯中回轉，能明白祢的揀選是重價的恩典，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



7月21日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以賽亞書17: 7 - 8

7當那日，人必仰望造他們的主，眼目重看以色列的聖者。

8他們必不仰望祭壇，就是自己手所築的，也不重看自己指頭所做的，無論是木偶是日像。

”

## 默想

猶大王亞哈斯不聽以賽亞先知的勸導，在亞蘭和北國以色列聯盟攻擊猶大之時，選擇倚靠亞述帝國而不選擇仰賴神，亞述也的確「幫」猶大滅了亞蘭和以色列，但最終亞述也成為猶大的最大敵人，想滅了猶大，但因著接續亞哈斯的希西家王倚靠耶和華神，所以，亞述無法攻勝猶大。以賽亞書十七章中，有三次提到「當那日」：「當那日」，雅各的榮耀必至朽薄，肥胖身體漸瘦弱；「當那日」，人必仰望造他們的主，眼目重看以色列的聖者；「當那日」，堅固城必像樹林中和山頂上所撇棄的地方。這三次提到「當那日」，有兩處的情景都是蕭條而荒涼的，是失去榮耀的景況，但中間一處所看到的「當那日」卻是讓我們看到民在信仰上被重新建立，他們重新仰望造他們的主，眼目重看以色列的聖者，不仰望人手所造的祭壇，也不重看偶像或日像。這是很特別的情景，因為常理會覺得當神賜

福時才會敬畏事奉神，但在這裏我們看到當管教臨到時，人反倒回轉歸向神。原來有些時候，人的低谷可以是一種力量，引導人更多反思與回轉，處境的「低谷」可以變成歸向神的「高山」。

## 禱告

願意引領我們道路的主，願我們行在祢所帶領的道路中，不要再硬著頸項，等到管教的臨到，即使在經歷人生的「低谷」，也幫助我們選擇歸向神，重新在屬靈生命中重登「高山」。奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



7月22日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以賽亞書19: 23 - 25

23當那日，必有從埃及通亞述去的大道。亞述人要進入埃及，埃及人也進入亞述；埃及人要與亞述人一同敬拜耶和華。

24當那日，以色列必與埃及、亞述三國一律，使地上的人得福；

25因為萬軍之耶和華賜福給他們，說：「埃及—我的百姓，亞述—我手的工作，以色列—我的產業，都有福了！」

”

## 默想

23至25節讓我們看到先知預言從埃及到亞述有一條道路可以互相來往，他們兩國本是互不來往的敵國，但「當那日」他們要因一同敬拜耶和華而互相來往。經文當中還預言「當那日，以色列必與埃及、亞述三國一律」，這個預言到如今還未完全成就，但已看到埃及、亞述（即今日的伊拉克）和以色列（約旦）正開始進入結盟。而埃及到伊拉克的地下教會也在增長，雖然基督教在中東穆斯林國家仍然受極大迫害，但福音已經進入中東。以賽亞書十九章這裏讓我們看到一幅大的圖畫——神的揀選是普世的，祂的救恩也是普世的，所以埃及被稱為「主的百姓」；亞述也被稱為「主手的工作」；以色列仍是稱為「主的產業」；都是蒙揀選的，都有福了。讓我們多留意聖經的預言，一同記念福音在中東的傳播。

## 禱告

無所不能的主，即便在我們看來是不可能的，但在祢手中卻沒有難成事。還有一點點的時候，祢大而可畏的日子就將來到，願主使得救的人數天天加添，使萬民歸在主的名下，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---

---



7月23日

徹底門徒~不從俗 像基督



以賽亞書22： 20 - 22

20「到那日，我必召我僕人希勒家的兒子以利亞敬來，

21將你的外袍給他穿上，將你的腰帶給他繫緊，將你的政權交在他手中。他必作耶路撒冷居民和猶大家的父。

22我必將大衛家的鑰匙放在他肩頭上。他開，無人能關；他關，無人能開。



## 默想

以賽亞書廿二20- 21看到神要讓以利亞敬替代舍伯那的榮耀和權力。以利亞敬與舍伯那都屬於希西家王的臣宰，舍伯那任職家宰，掌管王室的錢財，以利亞敬任書記，負責外交文書。作為家宰位高權重，舍伯那就心生驕傲，為自己的明天作打算，似乎明天都可以在他的掌握中。他為自己鑿墓陵，在當哀號的日子宰牛殺羊，歡喜快樂，因此，神要奪去他的榮耀，撤去他的官職，讓以利亞敬替代他，將舍伯那的外袍、腰帶、政權都交在以利亞敬手中（12- 21節）。「外袍」和「腰帶」是權力和地位的身份象徵，舍伯那失去這兩樣也就失去了他的身份，而以利亞敬披上舍伯那的外袍和腰帶，他的身份也從此不一樣，他接掌家宰的角色，有大衛家的鑰匙，他所開的，無人能關，他所關上的，無人能開。這正象徵基督為全人類開啟救贖之門。

## 禱告

賜下救恩的主，謝謝祢藉著基督為我們敞開一扇無人能關的門，願我們都趁著救恩之門敞開之時，進入祢救恩。因為知道當門關上之時，必無人能開，求主使我們在可尋求的時候尋求祢。也求主賜我們有謙卑的心，使我們不忘我們都只是受托者，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---

---



7月24日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以賽亞書27:2-6

2當那日，有出酒的葡萄園，你們要指這園唱歌說：

3我一耶和華是看守葡萄園的；我必時刻澆灌，晝夜看守，免得有人損害。

4我心中不存忿怒。惟願荊棘蒺藜與我交戰，我就勇往直前，把它一同焚燒。

5不然，讓它持住我的能力，使它與我和好，願它與我和好。6將來雅各要扎根，以色列要發芽開花；他們的果實必充滿世界。

”

## 默想

聖經中常用「葡萄園」來比喻神的百姓。在《以賽亞書》中這是第二次以葡萄園比喻以色列家，第一次記載在賽五1-12。第一次所記載的「葡萄園之歌」讓我們看到：神如同一位辛勤的園主，精心地照顧果園：刨挖園子，撿去石頭，栽種上等的葡萄樹，在園中蓋一座樓，又鑿出壓酒池（2節上），但園主所期待的卻落空了，本指望結好葡萄，反倒結了野葡萄。以色列家多行不義，神指望的是公義，聽到的卻是冤聲。因此神撤去籬笆，拆毀牆垣，不再鋤刨，不降雨在其上，葡萄園失去保護就被破壞，當中預言神的百姓將因為無知而被擄（11節）。賽廿七2-6讓我們看到另一番「葡萄園」的景象：葡萄園在園主的精心照顧下，發芽開花結果。這象徵著神所栽種的有美好的成果，

嚴厲的審判就像葡萄園經過修剪一樣，結出更豐盛的果實。當以色列家悔改的時候，他的罪就要得著赦免，結出果實。

## 禱告

眷顧我們的主，我們都是祢手上的工，願我們能結出好果實，成為蒙福的子民，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



7月25日

徹底門徒~不從俗 像基督



以賽亞書30:18 - 19

18耶和華必然等候，要施恩給你們；必然興起，好憐憫你們。因為耶和華是公平的神；凡等候他的都是有福的！

19百姓必在錫安、在耶路撒冷居住；你不再哭泣。主必因你哀求的聲音施恩給你；他聽見的時候就必應允你。



## 默想

這段經文中讓我們看到雙向的等候：耶和華神在等候 & 凡等候耶和華的。「等候」是最熬煉耐性的，也是令人焦慮的。「等候」之所以不容易就在於我們不知道所等候的結果如何，如果知道了結果，那「等候」便不再煎熬了。而經文中所提到神在等候，祂等候的目的不是為知道結果，而是為要施恩和憐憫。祂在等候什麼呢？祂在等我們在兜兜轉轉之後明白要尋求神；祂在等罪人的悔改、傲慢人的降卑、悖逆人的順服；祂在等最好的時候給予我們祂要成就的。我們也在等候神——「凡等候祂的」，相比之下，人的等候是充滿焦慮的，因人在尋求神的時分，卻似乎聽不到、見不到神的回應。但若能仍然堅持專心等候神，經文告訴我們：「是有福的」！經文19- 21節讓我們見到這裏所說的「福」就是見到、聽到神的回應：「你的教師不再隱藏，你眼必看見你的教師。你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：『這是正路，要行在其間。』」。

神不再隱藏，祂在最適當的時候回應你的呼求，應允你的呼求，指示你當行的道。人在十字路口最難的就是抉擇，若有智者指點何為正道，必是生命中很大的祝福。你尋求等候神，祂必指引你的路，使你明白行在正道中。

## 禱告

耐性等候我們的主，生活中雖有艱難和困苦，但我們知道祢在等候施恩，就心存盼望，願我們不因著眼前的艱難而遠離你，乃是存著信心與盼望仍然等候施恩的主，願你堅固我們心，使我們得見祢的面，得聽祢的聲音，奉主耶穌基督的名求，阿們！



7月26日

徹底門徒~不從俗 像基督



以賽亞書31:4 - 6

4耶和華對我如此說：獅子和少壯獅子護食咆哮，就是喊許多牧人來攻擊牠，牠總不因他們的聲音驚惶，也不因他們的喧嘩縮伏。如此，萬軍之耶和華也必降臨在錫安山岡上爭戰。

5雀鳥怎樣搨翅覆雛，萬軍之耶和華也要照樣保護耶路撒冷。他必保護拯救，要越門保守。

6以色列人哪，你們深深地悖逆耶和華，現今要歸向他。



## 默想

當亞述應猶大王亞哈斯的求助來幫助他們滅亞蘭和北國之後，亞述就轉頭要滅狂大，這時的猶大是亞哈斯的兒子希西家作王，希西家與他父親一樣，下到埃及尋求埃及的幫助，並不仰賴耶和華神。以賽亞先知宣告神要降禍給猶大作惡之家，攻擊那幫助作惡人的。以賽亞先知切切勸導猶大國民：埃及人不過是人，並不是神，他們的馬也過是血肉，並不是靈。只要耶和華一伸手，幫助人的和受幫助的都要滅亡了，因為神是個靈，超乎可見的力量。以賽亞呼籲百姓要歸向神，不要再落在悖逆中，因為唯有萬軍之耶和華能保護耶路撒冷，唯有祂是拯救的力量。今日基督徒也容易落在依靠人的勢力的狀況中，我們在教會的崇拜或詩歌敬拜中都歌唱神是我們隨時的幫助和力量，但一在日常生活中遇到困難時，又即刻用人的許多聰明和方法。

似乎神只停留在教會中，似乎信仰與生活是分割的。聖經中許多歷史的事件讓我們看到，神並不是停留在教會讓人敬拜的神，祂參與在我們生活的每一部分，我們要學習在生活中去經歷這位隨時幫助我們的主。

## 禱告

萬軍之耶和華神，祢是為我們爭戰得勝的主，祢願意參與在我們生活中，祢願意屬你的兒女用禱告尋求來信靠祢、經歷祢，祢是經得起我們經歷的主，願我們在生活中得見祢的面，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



7月27日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以賽亞書35:3 - 4

3你們要使軟弱的手堅壯，無力的膝穩固。

4對膽怯的人說：你們要剛強，不要懼怕。看哪，你們的神必來報仇，必來施行極大的報應；他必來拯救你們。

”

## 默想

在以賽亞時代，國家充滿外敵入侵攻擊的危機，百姓的心因懼怕而消化，神藉著以賽亞來展現未來的景象——你們的神必來報仇，必來施行極大的報應，必來拯救你們（4節下），所以，你們要使軟弱的手堅壯，無力的膝穩固，激勵膽怯的人剛強不懼怕。

有遠象就有盼望和勇氣。今天我們在哪些事上，哪些處境中容易膽怯、懼怕呢？我們需要遠象！當我們定睛在神的應許上時，我們就看到未來的盼望。當我們信心不夠堅固時，我們更需要神的話語來提醒和幫助，使我們將焦點從「問題」和「困難」上轉移到神的應許上，祂必來拯救和幫助。

## 禱告

賜下應許的主，祢是信實的主，祢所應許的必然成就。當眼前的處境似乎是我們力不能勝時，願祢用祢所賜下的應許和遠象來堅固我們，使我們的心堅定，使我們的手堅壯，使我們的膝穩固。奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---

---



7月28日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以賽亞書38:4-8

4耶和華的話臨到以賽亞說：

5「你去告訴希西家說，耶和華—你祖大衛的神如此說：我聽見了你的禱告，看見了你的眼淚。我必加增你十五年的壽數；

6並且我要救你和這城脫離亞述王的手，也要保護這城。

7「我—耶和華必成就我所說的。我先給你一個兆頭，

8就是叫亞哈斯的日晷，向前進的日影往後退十度。」於是，前進的日影果然在日晷上往後退了十度。

”

## 默想

這一段經文所記載的歷史事蹟在列王記下二十章1-10節及歷代志下三十二章24-26節都有記載。這是記載希西家王重病得醫治的過程。神的話臨到以賽亞，讓他去見希西家王，告知王的病必不能活。當希西家聽到以賽亞的預言之後，經文並沒有提到希西家怎樣回應以賽亞，他聽到如此不妙的消息之後，他就「轉臉朝牆，禱告耶和華」，向神傾訴痛哭。以賽亞前腳剛剛踏出，還未到中院，神的話再次臨到以賽亞，讓他回去告訴希西家，禱告已被神聽見，並應允加增十五年壽數給希西家。希西家簡直不能相信這一百八十度的大轉向，就向神求兆頭——讓日晷（古時的計時儀）向後退十度。「日晷退後十度」代表著讓時間倒退十度（約四十分鐘），但神應允了希西家，就讓本應前進的日影向後退十度，而希西家的病也真的痊愈了。

聖經中多處記載因著流淚、痛悔的禱告而扭轉了神的心意，耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人（詩卅四18）。當生活遇到難以承擔的重擔時，我們也應來到神的面前向祂傾心吐意，讓神來為我們扭轉局勢。

## 禱告

聽禱告的主，願我們轉臉向祢，向祢傾心吐意，倚靠祢勝過一切的難處，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



7月29日

徹底門徒~不從俗 像基督



以賽亞書40:28 - 31

28你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦；他的智慧無法測度。

29疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。

30就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。

31但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。



## 默想

以賽亞書一至三十九章讓我們看到神藉以賽亞預言，祂要使用亞述和巴比倫來懲罰猶大，猶大時時要面對強敵的攻擊，他們的信心幾乎失喪。以賽亞書四十章起神將拯救和復興的盼望賜給被挑選的百姓，祂以自己的作為、能力、同在來安慰猶大百姓，使他們明白唯有神立定地的根基，鋪張穹蒼。我們每個人都會經歷信心軟弱的階段，正如經文28-41節所記載的：即使是少年的、強壯的也都會經歷疲乏困倦、軟弱跌倒，但若我們對神的屬性有認識，我們就能尋得力量，因揀選我們的是「永在的神」、「創造地極的主」，祂從不疲乏困倦，祂將賜能力給疲乏的，加力量給軟弱的；我們也要抓住祂的應許：「那等候耶和華的必從新得力，他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏」（31節）當我們感到疲乏軟弱的時候，

可能也是我們遠離神的時候，若我們遠離那賜能加力的主，我們如何能夠重新得力、如鷹展翅呢？有時脫離神的狀態並不代表你不上教會，不讀經，而是你的心沒有與神相連緊！在你繁忙的工作和事務中，你並沒有把神置於其中。唯將我們的心緊緊與神相連，才是我們要得力的時候。

## 禱告

賜能加力的主，我們仰望祢，當我們遇到心靈的枯竭，就是默想我們所信靠的是那永在的神，是創造天地的主，也是加能賜力時刻與我們同在的主。願我們心與祢相連，以致我們在你裏面心靈再次得滋養，能從新得力，如鷹展翅上騰。奉主耶穌基督的名求，阿們！



7月30日

徹底門徒~不從俗 像基督



以賽亞書43:1-5

1雅各啊，創造你的耶和華，以色列啊，造成你的那位，現在如此說：你不要害怕！因為我救贖了你。我曾提你的名召你，你是屬我的。

2你從水中經過，我必與你同在；你趟過江河，水必不漫過你；你從火中行過，必不被燒，火焰也不著在你身上。

3因為我是耶和華—你的神，是以色列的聖者—你的救主；我已經使埃及作你的贖價，使古實和西巴代替你。

4因我看你為寶為尊；又因我愛你，所以我使人代替你，使列邦人替換你的生命。

5不要害怕，因我與你同在；我必領你的後裔從東方來，又從西方招聚你。



## 默想

耶和華神向祂的百姓再次發出呼籲——「不要害怕！因為我救贖了你」。不害怕的原因是因為神已經救贖，但更重要的原因是這些百姓的身份歸屬：他們是神所創造、所造成的；是蒙神提名呼召的；是屬於祂的子民！

知道「自己是誰」將直接關乎「自己如何」，你的身份代表你的權益，你的身份也代表你的責任。耶和華神透過呼籲子民了解「自己是誰」，來使他們更明白「自己如何」——雖會經過洪水火燄，但卻能安然無恙，因為神看你如寶如尊，祂與你同在！哪些事是使我們害怕的體驗？

今天我們要了解我們的身份——我們是被救贖的群體，我們是被神提名召集的群體，我們也是屬神的群體，所以今日神也要對你說：「不要害怕！因我與你同在！」

## 禱告

提名召我們的主，願我們因了解自己是屬祢的子民而心裡堅定，擁有平安！求讓我們知道自己是屬神的兒女，而活出神兒女的生命。奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



7月31日

徹底門徒~不從俗 像基督



以賽亞書48:17-18

17耶和華—你的救贖主，以色列的聖者如此說：我是耶和華—你的神，教訓你，使你得益處，引導你所當行的路。

18甚願你素來聽從我的命令！你的平安就如河水；你的公義就如海浪。



## 默想

以賽亞書四十六至四十七章論述巴比倫的偶像及神對巴比倫的審判，到四十八章再次回到神對祂子民（雅各家，稱為以色列名下，從猶大水源出來的民）的計劃和揀選。雖然祂的子民不斷悖逆頑梗——「你的頸項是鐵的；你的額是銅的」（4節），但神仍然因自己的名暫且忍怒，為自己的頌讚容忍，不將他們剪除。神雖然熬煉他們，卻沒有將他們丟棄，在苦難的煉爐中，神揀選了他們。選召以色列的神是首先的，也是末後的；祂立了地的根基，鋪張諸天。神對自己權能的宣稱要讓以色列知道當如何選擇，因他們跟從巴比倫風俗及偶像，逐漸在異教崇拜中忘卻誰是掌管天地的主。神甚願他們不再硬著頸項，能成為聽命的子民。順服神才得平安，也才真正彰顯公義。

## 禱告

施恩揀選我們的主，願我們得聽祢的教訓，行在祢所引導的道路中。外面雖有風暴，求讓我們心裡堅定地跟從祢，祢的教訓為使我們得益處，明白平安和公義只在主的裡面，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---

---



8月1日

徹底門徒~不從俗 像基督



以賽亞書 49:25-26

25但耶和華如此說：就是勇士所擄掠的，也可以奪回；強暴人所搶的，也可以解救。與你相爭的，我必與他相爭；我要拯救你的兒女。

26並且我必使那欺壓你的吃自己的肉，也要以自己的血喝醉，好像喝甜酒一樣。凡有血氣的必都知道我—耶和華是你的救主，是你的救贖主，是雅各的大能者。



## 默想

以賽亞書四十九章記載以色列信心的反復與軟弱，以及神透過應許持續地堅固和建立。篇章一開始以色列向眾海島和眾民來宣稱神對以色列的選召（1- 2節），神亦應許必因以色列得榮耀（3節）。以色列或因處境突發感嘆：「我勞碌是徒然，我盡力是虛無虛空。」（4節上），但之後他很快宣告對認神的信心：「我當得的理必在耶和華那裏；我的賞賜必在我神那裏……我的神也成為我的力量……都因信實的耶和華……」（4下- 7節）這信心是源自他對神的認識。神即向以色列應許拯救和得勝（8- 13節）；但不久以色列再次落入消極：「耶和華離棄了我，主忘記了我」（14節），神就以更強於母親對幼兒的情感，來比擬自己對錫安的愛，強調祂斷不會忘記以色列（15- 20節）；以色列心裏仍有疑惑（21節，24節），但神繼續堅固（22- 23節，25- 26節）。

這一章以色列與神的「對話」正是神子民與神之間關係的縮影，我們的信心也是這樣常有反復，雖然經歷神的信實，卻又常在困難中信心再次軟弱。願透過這段神的應許，使我們堅信：即使是勇士所搶去的，神也必為我們奪回，祂必拯救、也必得勝！

## 禱告

賜下應許的主，謝謝祢透過祢的應許來堅固祢子民的信心，縱然祢的子民信心有軟弱，但祢仍然施行你的救贖，沒有離棄，沒有忘記！求主保守我們的心不在環境中跌倒，乃因祢的信實而堅定。奉主耶穌基督的名求，阿們！

筆記欄

---

---

---

---

---

---



8月2日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以賽亞書 53:4-6

4他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為他受責罰，被神擊打苦待了。

5哪知他為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。

6我們都如羊走迷；各人偏行己路；耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。

”

## 默想

在聖經中常用「僕人」來形容神所揀選的民。以賽亞書中有四首僕人之歌（四十二1- 4；四十九1- 6；五十四- 9；五十二13- 五十三12），而賽五十三是四首僕人之歌最高潮的表達，這位僕人不但擔當我們的憂患，背負我們的痛苦，成為一位受苦的僕人；同時，他也因著這樣的的擔當和背負，成為過犯後果的承擔者，為我們的罪孽壓傷，為我們的罪受刑罰和鞭傷，眾人的罪都歸在他身上，以致我們可以得平安，得醫治。這位僕人正是指向彌賽亞，就是為我們過犯被釘十架的耶穌，祂成為僕人的模範，成了順服的榜樣，成了贖罪的祭。願我們從迷失中轉回，能夠聆聽大牧者的聲音，不再偏行己路。

## 禱告

擔當我們憂患的主，因祢愛的刑罰，我們得平安，因祢受的鞭傷，我們得醫治，願我們得知自己的過犯而回轉，行走在祢所指引的道路的，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



8月3日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以賽亞書 55:8-9

8耶和華說：我的意念非同你們的意念；我的道路非同你們的道路。

9天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念。

”

## 默想

以賽亞書五十五章讓我們看到先知向人發出呼籲和邀請，呼籲人來親近神——你們一切乾渴的都當近水來（1節），邀請人來尋求神——當趁耶和華可尋找的時候尋找祂（6節），勸諭惡人離棄惡道、惡念，轉向神，他就必赦免和接納。賽五十五8-13描述神的全知、全能及應許。「神的意念高過我們的意念，神的道路高過我們的道路」（8節）這句經文在我們生活中常被引用，尤其在一些事情成就與計劃不同的時候，我們不能明白神的心意和安排，就會使用這句經文作為提醒。這句經文提醒我們：人的智慧是有限的，人所看見的也是有限，但神卻是知前知後的主，祂知道怎樣的道路最能造就我們。若我們有確信神的心，就能在當中學習順服與跟從，並在祂未成就的應許上得著盼望——「你們必歡歡喜喜而出來，平平安安蒙引導」（12節上），也必在當下為祂所預備的歡喜，懷著信心與盼望去經歷神的道路，你願意有這樣的順服和確信嗎？

## 禱告

全知的上主，願我們對祢存有完全的順服，也在所行的道路中去尋求祢的心意，在未成就的應許上，懷著確信的盼望看到祢在道路中的心意和祝福，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



8月4日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

賽 58:4-8

4你們禁食，卻互相爭競，以凶惡的拳頭打人。你們今日禁食，不得使你們的聲音聽聞於上。

5這樣禁食豈是我所揀選、使人刻苦己心的日子嗎？豈是叫人垂頭像葦子，用麻布和爐灰鋪在他以下嗎？你這可稱為禁食、為耶和華所悅納的日子嗎？

”

## 默想

以色列民有摩西的律法，也知道敬虔生活的模式，他們禁食、天天尋求神，但神卻不看見、不理會。以賽亞書五十八神藉先知對他們說明他們的過犯，因他們雖有敬虔生活的儀式，卻沒有敬虔生活的實質，他們只是「好像」行義的國民（2節），他們向神控訴：「我們禁食，你為何不看見呢？我們刻苦己心，你為何不理會呢？」神向他們反問他們禁食的生活：「你們禁食的日子仍求利益，勒逼人為你們作苦工。你們禁食，卻互相爭競，以兇惡的拳頭打人」（3-4節上）這樣的禁食神不喜悅！神向他們解釋何為祂喜悅的禁食，「刻苦己心」並非「叫人垂頭像葦子」（看起來很憔悴）或「用麻布和爐灰鋪在他以下」（看起來很憂傷）（5節），神喜悅的禁食是「鬆開兇惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛，

把食物分給飢餓的人，接待飄流的窮人，分享物資給有需要的人，顧恤自己的骨肉」（6-7節），這樣的禁食生活才是神所喜悅的，神必應允他的求告，使他一切的幽暗變為光明，使他的生活成為有光照耀的生活。神的標準沒有改變，祂所喜悅的禁食是在你的生活中行出善，敬虔生活的儀式並不是神所需要的，敬虔生活的實質才是神所悅納的。

## 禱告

親愛的上主，祢樂意人遵行祢道，勝於人有敬虔的外表。願主幫助我們在生活中活出見證，使我們的禱告達到祢的面前，奉主耶穌基督的名求，阿們！



8月5日

徹底門徒~不從俗 像基督



以賽亞書 61:1-4

1主耶和華的靈在我身上；因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人，差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢；

2報告耶和華的恩年，和我們神報仇的日子；安慰一切悲哀的人，

3賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵；喜樂油代替悲哀；讚美衣代替憂傷之靈；使他們稱為「公義樹」，是耶和華所栽的，叫他得榮耀。

4他們必修造已久的荒場，建立先前淒涼之處，重修歷代荒涼之城。



## 默想

耶穌來到拿撒勒會堂第一次所讀的經文就是以賽亞書六十一1-2節上（路四16-19）。耶穌對他們說：「今天這經應驗在你們耳中了」（路四21）所指的就是以賽亞這段預言已經應驗在自己身上，祂來的目的就是傳好信息、醫治和釋放；祂來宣講救恩並末後的審判，安慰悲哀的人，光照在黑暗中，使人有盼望；祂來就是重建和更新，建造屬神的國度，使人心甦醒和更新，重新有聖潔和敬畏。第3節中我們看到有三個「代替」：「華冠」代替「灰塵」、「喜樂油」代替「悲哀」、「讚美衣」代替「憂傷」，這三個「代替」都讓我們看到屬神子民由蒙灰、悲哀、憂傷轉為榮耀、喜樂和讚美。

「冠冕」、「膏油」和「衣袍」含有「授予」與「被授」的兩者互動，神是主動的「授予」方，而子民是「被授」方，若被授的一方不願意接受「授予」，神不會強加給予。今日你有落在憂傷當中嗎？神已預備好將喜樂授予你，你願意被授予嗎？祂願意在你的裏面重建和更新，你願意被祂重新建造，與祂建立美好的關係嗎？

## 禱告

建立我們生命的主，願我們預備好自己來接受祢所預備的「冠冕」「膏油」和「衣袍」，讓祢的榮耀、喜樂和讚美來代替我們的蒙灰、悲哀、憂傷，求你醫治傷心的人，奉主耶穌基督的名求，阿們！

筆記欄

---

---

---

---

---



8月6日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以賽亞書 64:8-9

8耶和華啊，現在你仍是我們的父！我們是泥，你是窯匠；我們都是你手的工作。

9耶和華啊，求你不要大發震怒，也不要永遠記念罪孽。求你垂顧我們，我們都是你的百姓。

”

## 默想

以賽亞書六十四章是以賽亞先知的禱告，他看到人民在水深火熱中，他迫切地求神「裂天而降」，他期望神即刻介入當中，施行拯救。神喜悅人行義，但今日人犯罪的景況卻已有年日，以賽亞先知心裏求問「我們還能得救嗎？」！但以賽亞先知抓住神與子民的一種關係——父與子的關係，雖然神似乎是掩面不顧我們，但以賽亞堅信「現在你仍是我們的父」！（8節）父親焉能不顧、不憐恤自己孩子呢？父子的關係不會因著環境而改變！這種父與子的關係再度延伸至創造與被造的關係中，因我們是祂所創造的，祂如窯匠，我們是泥土，我們是祂手上的工作，意即祂必要負責祂自己手上的工（8-9節）。以賽亞繼續迫切地求告神的憐恤垂顧，因景況荒涼淒慘（10-12節）。今日我們的景況何嘗不是這樣呢？豈不是景況危急，我們需要作的是來到神的面前切切尋求神，看到社會中的怒氣仍未止息，我們可以作什麼呢？

甚願我們亦如以賽亞先知所抓住的關係——「現在你仍是我們的父！」來向我們的天父繼續禱告，縱然在許多的紛亂和不安中，仍能將焦點轉向神，切切地尋求神的臨在和掌權，甚願我們能憑著信心得見神在以賽亞六十五至六十六章中即時的回應：「他們尚未求告，我就應允；正說話的時候，我就垂聽」（賽六十五24）。願今日我們所有屬神的兒女，全然將眼光轉向神，求神在我們所身處的處境中介入，求神來平息社會中的紛亂和不安。

## 禱告

憐憫我們的父，求祢在我們急難中轉向我們、憐恤我們，願你的兒女起來求告祢的名，奮力地抓住祢，奉主耶穌基督的名求，阿們！

筆記欄

---

---

---

---

---



8月7日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

耶利米書 1:10

10看哪，我今日立你在列邦列國之上，為要施行拔出、拆毀、毀壞、傾覆，又要建立、栽植。

”

## 默想

這是記載耶利米先知蒙召的一段經文。耶利米生於猶大國末年，於猶大王約西亞十三年（主前627年）蒙召作先知，作先知超過四十年，直到見到耶路撒冷陷落和被擄。他是一位感情豐富，熱愛同胞的先知，被稱為「流淚先知」。在國家走向消亡時期，神呼召耶和米傳講神所吩咐的「壞消息」。神向耶利米顯明心意：「我今日立你在列邦列國之上，為要施行拔出、拆毀、毀壞、傾覆，又要建立、栽植」（10節），經文中的「你」是指「猶大國」。神向猶大所施行的六項行動中，有四項都是消極的：「拔出、拆毀、毀壞、傾覆」，這四項對於猶大子民來說，是眼未曾見，耳未曾聞的。雖然他們見到北國已被亞述所滅，但他們仍不覺擔憂，因猶大王朝是屬於大衛王朝，他們知道神與大衛有永約，更重要的是南國有「聖殿」！因為有可見的宏偉聖殿，所以他們有恃無恐。

但神今天卻藉著耶利米先知告訴他們，祂將要將這一切舊根基「拔出、拆毀、毀壞、傾覆」，這樣行的目的在於祂要「建立和栽植」！今天我們除了依靠上主之外，心中還依靠其他什麼事物（錢財、地位、勢力、才幹、學歷……）使我們有恃無恐？甚至聽不到上主對我們所發出的警誡？巴不得我們能快快回轉，若是我們未能將心中舊的根基拆毀，我們便無法在上面全新地建造。

## 禱告

建立我們生命的主，經歷生命中的「拔出、拆毀、毀壞、傾覆」不是一個容易面對的階段，但知道在这一切的傾覆之後，便要經歷祢的建立和栽植，如同新生的樣式，願我們的心意被更新，單單尋求神祢在我們身上的心意，奉主耶穌基督的名求，阿們！

筆記欄

---

---

---

---

---



8月8日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

耶利米書 4:14，20-22

14耶路撒冷啊，你當洗去心中的惡，使你可以得救。惡念存在你心裏要到幾時呢？……

20毀壞的信息連絡不絕，因為全地荒廢。我的帳棚忽然毀壞；我的幔子頃刻破裂。

21我看見大旗，聽見角聲，要到幾時呢？

22耶和華說：我的百姓愚頑，不認識我；他們是愚昧無知的兒女，有智慧行惡，沒有知識行善。

”

## 默想

先知呼籲百姓棄惡擇善，因為情勢已經很危急，已有角聲和打仗的聲音傳來，要攻擊耶路撒冷，所有的信息都是毀壞的信息，但百姓因之前聽到假先知報平安的信息，而令他們不知事態嚴重，對於耶利米的呼籲，他們可能充耳不聞。耶利米疾呼大家悔改回轉——「你當洗去心中的惡，使你可以得救」（14節），這一節也是書卷的中心信息，若不離惡行善，他們便不能得救。他用反問表達他心中極度的焦慮焦急——「惡念存在你們心裏要到幾時呢？……我看見大旗，聽見角聲，要到幾時呢？」耶利米先知自己的心也因這些信息而疼痛、煩躁不安，他巴不得假先知所說的是真的，但神讓他所看見、所聽見、所傳講的卻與之前的平安信息完全相反。人們都願意選擇聽好的消息，對於耶利米所講的毀滅及悔改的信息，大家只有嘲笑。

所以神說這些子民是有智慧很惡，卻沒有知識行善（22節）。這是多麼可悲的事！今天我們的智慧放在哪邊呢？願我們能在惡上愚拙，能將智慧和知識都擺在神所喜悅的事上。

## 禱告

指引我們道路的主，願我們聆聽從祢而來的聲音，不論是讚賞或責備，使我們的心願意單單接收祢的提醒，存謙卑的心，看到自己是否活在危機中而不自知，甚願我們在惡上顯出愚拙，在美善的事上顯出屬神的智慧，奉主耶穌基督的名求，阿們！

筆記欄

---

---

---

---

---

---



8月9日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

耶利米書 9:25-26

25耶和華說：「看哪，日子將到，我要刑罰一切受過割禮、心卻未受割禮的，

26就是埃及、猶大、以東、亞捫人、摩押人，和一切住在曠野剃周圍頭髮的；因為列國人都沒有受割禮，以色列人心中也沒有受割禮。」

”

## 默想

耶利米之所以被稱為「流淚先知」，就是因為他看到神的選民——他的同胞因頑梗悖逆，而遭遇損傷、失救、被擄，耶路撒冷成為亂堆。百姓當中充滿詭詐，不能信任，鄰舍和弟兄間都互相欺哄，百姓離棄耶和華隨從別神，所以有哀聲出於錫安（13-19節）。耶和華神說：「智慧人不要因自己的智慧誇口，勇士不要因自己的勇力誇口，財主不要因他的財物誇口」（23節）。當人心不再純正、心不再向神之時，人的智慧已不在正道中，勇士的勇力所爭取的也不為神所喜悅，財主的財物也不能存得長久。神所喜悅的是實際的生活行為——在世上施行慈愛、公平、和公義（24節），而不是外在的儀式——受割禮。

割禮是猶太人最為引以為傲的神選民的身份象徵，但經文這裡卻記載神要「刑罰一切受過割禮的，心卻未受割禮的」（25節），神稱「列國人都沒有受割禮，以色列人心中也沒有受割禮。」（26節）神更看重心裡的割禮，「受割禮」是表明歸屬於神，是神所揀選的子民。以色列若只是外在受割禮，心裡卻沒有受割禮，「外在的割禮」就失去意義，因為無法活出受割禮的真意，也無法活出分別為聖、神所喜悅的生活。

## 禱告

指引我們道路的主，願我們聆聽從祢而來的聲音，不論是讚賞或責備，使我們的心願意單單接收祢的提醒，存謙卑的心，看到自己是否活在危機中而不自知，甚願我們在惡上顯出愚拙，在美善的事上顯出屬神的智慧，奉主耶穌基督的名求，阿們！

筆記欄



8月10日

徹底門徒~不從俗 像基督



耶利米書 12:14-17

14耶和華如此說：「一切惡鄰，就是佔據我使百姓以色列所承受產業的，我要將他們拔出本地，又要將猶大家從他們中間拔出來。

15我拔出他們以後，我必轉過來憐憫他們，把他們再帶回來，各歸本業，各歸故土。

16他們若殷勤學習我百姓的道，指著我的名起誓說：『我指著永生的耶和華起誓』，正如他們從前教我百姓指著巴力起誓，他們就必建立在我百姓中間。

17他們若是不聽，我必拔出那國，拔出而且毀滅。這是耶和華說的。」



## 默想

耶利米先知看到惡人當道，就憤憤不平，他與神理論：

「惡人的道路為何亨通呢？大行詭詐的為何得安逸呢？」

（1節）神回應他要將這些惡鄰「拔出本地」（14節）。

「惡鄰」指的是亞蘭、摩押和亞捫等國，這些外族在猶大遭難時幸災樂禍，因此他們也要與猶大一樣被拔出本地

——被擄。「拔出」是一種管教的方法，並不是神最終的目的，神透過「拔出」來重新「栽植」和「建立」，這不但施行在祂自己所揀選的子民中，也施行在外邦的族裔中

（14- 16節）。但有一種情況——「不聽」將令「拔出」成為外邦族裔的結局。在恩典時期，神已將「生」與

「死」，「福」與「禍」都顯明給他們，若他們依然不聽從，那「拔出」的國將永遠「毀滅」。願我們懂得把握恩典，在可回轉的時候，回轉向神，被建立和栽植。

## 禱告

掌管萬事的主，有時我們因所看到的表象而憤憤不平，我們真是需要謙卑的心，堅定相信祢是公義的最終審判者，求祢帶領我們在可回轉的恩典時期回轉歸向祢，得以經歷生命的重建與栽植，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



8月11日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

耶利米書 15:19-21

19耶和華如此說：你若歸回，我就將你再帶來，使你站在我面前；你若將寶貴的和下賤的分別出來，你就可以當作我的口。他們必歸向你，你卻不可歸向他們。

20我必使你向這百姓成為堅固的銅牆；他們必攻擊你，卻不能勝你；因我與你同在，要拯救你，搭救你。這是耶和華說的。

21我必搭救你脫離惡人的手，救贖你脫離強暴人的手。

”

## 默想

耶利米為著神所臨到猶大百姓的預言而憂傷，大大呼求神的拯救（十四8，17，19- 21），他以神的名和祂向百姓所立的約之由哀求神（十四22），他因同胞持續的悖逆和上帝定意刑罰（十四10- 12，14- 16，十五1- 9）而心痛。先知落入灰心和沮喪的光景，他看不到盼望（十五10，15），他困頓於難處中（18節），靈裏枯竭，亦懷疑神的恩典之河已經枯竭，以為不再施恩於他。但神在19至21節回應他幾件事：1. 心要歸回。他的心要歸回在神裏面，將焦點轉向神，不要把焦點放在人的身上；2. 口要分別。「將寶貴的和下賤的分別出來」，這裏的「寶貴」和「下賤」是指「寶貴的話」和「無價值的話」，作為先知，即是神的傳話人，他的言語不能被抱怨充滿，要說神有指示的話語——寶貴的話語；

3. 站定立場。「他們必歸向你，你卻不可歸向他們」，先知要影響他人，而不要被人影響，不隨波逐流，他的腳需要為主站定立場。20- 21節是神對他的應許：成為堅固的銅牆，不被敵所勝。神與他同在，必為搭救他。今天我們的焦點放在哪裡？我的心、口和腳又是如何？讓我們回到神教導中，依賴祂的應許而得著盼望。

## 禱告

與我們同在主，當我們的焦點注目於祢，就從未離開我們，願我們的心歸向祢，我們的言語有分別，我們的腳為祢站穩，奉主耶穌基督的名求，阿們！

筆記欄

---

---

---

---

---

---



8月12日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

耶利米書 17:7-10

7倚靠耶和華、以耶和華為可靠的，那人有福了！

8他必像樹栽於水旁，在河邊扎根，炎熱來到，並不懼怕，  
葉子仍必青翠，在乾旱之年毫無掛慮，而且結果不止。

9人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？

10我一耶和華是鑒察人心、試驗人肺腑的，要照各人所行的  
和他做事的結果報應他。

”

## 默想

耶十七7- 8所記載的與詩篇第1篇很相似，講到倚靠耶和華的人就如同樹栽於水旁，在河邊紮根，葉子常青，常年結果。當炎熱和旱年來來，也不懼怕、不掛慮。「炎熱」和「旱年」代表著人生中的困境和艱難。倚靠神的人是有福的，但不代表他的人生是一帆風順，他人生也會經歷「炎熱」和「旱年」，但因為他們的根基是建立在活水處，常年能夠吸取養分，可以供應在「炎熱」和「旱年」時期使用，即使在「炎熱」和「旱年」中，仍能葉子常綠，結子常結。這就是依靠耶和華的人的福分，有神賜予足夠的恩典面對困境。9- 10節講到神是鑒察人心的，會照他們所行的，報應他們。11節提到另一類人：「不按正道得財的人，這人如同鷓鴣菹不是自己下的蛋」。「不是自己下的蛋」，意譯長大之後就飛走了。

雖然詭詐的人初時看起來產業豐富，但原來他們所得來之財並非按正道所得，因此，這錢財於他並不長久，至終產業如同長了翅膀飛去，自己也成為愚妄之人，因他不敬畏神。我們屬於哪一種人呢？你願意倚靠神成為有福之人，還是要依著自己的小聰明，只看短視的好處，而變成詭詐之人，成為愚妄呢？

## 禱告

信實的主，願我們跟隨主成為有誠信之人，在所行的路上倚靠主，雖然路上仍會遇見艱難，但卻知道我們有足夠恩典可以勝過，並且得勝有餘，保守我們的心，不落入詭詐之中，使我們選擇祢的道路，奉主耶穌基督的名求，阿們！

筆記欄

---

---

---

---

---

---



8月13日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

耶利米書 21:8-9

8「你要對這百姓說：『耶和華如此說：看哪，我將生命的路和死亡的路擺在你們面前。

9住在這城裏的必遭刀劍、饑荒、瘟疫而死；但出去歸降圍困你們迦勒底人的必得存活，要以自己的命為掠物。

”

## 默想

神多次透過耶利米先知向百姓傳遞信息，耶利米所傳遞的信息多是不受人歡迎的，因他所傳遞的基本都是不好的信息，他多次因著自己的信息被人恥笑、受凌辱，被囚，幾乎喪命，與政權、宗教領袖或甚至自己的知己好友都以他為敵，雖然他因著這一切的遭遇而埋怨神，咒詛自己的生日（廿14-18），但他依然忠於使命，因為他若不奉耶和華的名講論，他的心就似乎有燒著的炭閉塞在骨中，不能自禁（廿9），所以他堅決忠實地傳講神要他講的話，不願為討人喜悅而對神的信息有任何折扣。

《耶利米書》中出現三次“以自己命為掠物”（耶廿一9，卅九18，四十五5），這裡是第一次，他勸猶大投降巴比倫來保全性命。

他的勸降與當時群臣慫恿西底家王背叛巴比倫的建議大相徑庭，耶利米也因此被當作賣國賊，群臣認為投降就等同是永遠的滅亡，卻未能看到投降也可以是神的心意，沒有了性命就沒有了復興的可能。我們是怎樣看待生命中的“輸”“贏”呢？在追求“贏”的普遍價值觀中，我們也要學習“輸”，輸得起的孩子才有機會贏。

## 禱告

至上的主，求祢使我們在人生十字路口時尋見祢，人生很多時候要面對選擇，願祢幫助我們明白祢的心意，行在生命的路上。奉主耶穌基督的名求，阿們！

筆記欄

---

---

---

---

---

---



8月14日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

耶利米書 24:3-8

3於是耶和華問我說：「耶利米你看見甚麼？」我說：「我看見無花果，好的極好，壞的極壞，壞得不可吃。」

”

## 默想

上一篇我們看到耶利米勸猶大人出去投降巴比倫，因為被擄是神的心意。在今天這一段經文讓我們看到耶和華給耶利米的信息，祂以好壞兩種無花果來比喻被擄巴比倫和留在耶路撒冷的猶大人兩種截然不同的結局。原來「被擄去的猶大人」，是神「打發離開」的（5節上），因此這些人就如同是「好無花果」，神要「眷顧他們，使他們得好處——建立、栽植他們，還要歸回，賜給他們認識主的心，一心歸向神」（5下-7節）。被擄的這班民，因失去了自己的國土，不能有敬拜的生活，但他們卻在苦難中有很多的信仰反思，更加尋找、追想神。上帝藉著被擄令猶大人的信仰重新被建立和栽植。猶大被擄並不等同滅亡！猶大在被擄時間，經歷了巴比倫到波斯政權，在波斯帝國溫和的施政中，猶大民就真的如同這裏預言所說的：「領他們歸回這地」（6節中）。

波斯統治期間，尼西米、以斯拉帶領了猶大領袖重回耶路撒冷重建城牆。而那些「剩在耶路撒冷的餘民，並住在埃及地的猶大人」則像那筐壞得無法吃的無花果，成為凌辱、笑談、諷刺、咒詛，有各樣的禍患臨到他們，直到他們滅絕（9-10節），這些子民雖是聽到耶利米先知的預言，但卻不肯跟從，甚至對耶利米先知有很多的攻擊，他們最終的結局，乃是「在天下萬國中拋來拋去」（9節上）。人的驕傲令人不能歸服神的主權，萬國和萬有都在神的權柄之下。神能興起最小的，也能拔出最強的。

## 禱告

掌管萬有的主，求祢除出我們的剛硬和驕傲，賜給我們一顆認識祢的心，使我們一心歸向祢。奉主耶穌基督的名求，阿們！



8月15日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

耶27:21-22

21論到那在耶和華殿中和猶大王宮內，並耶路撒冷剩下的器皿，萬軍之耶和華—以色列的神如此說：22必被帶到巴比倫存在那裏，直到我眷顧以色列人的日子。那時，我必將這器皿帶回來，交還此地。這是耶和華說的。」

”

## 默想

猶大王約西亞死後，接任的三位猶大王都不效法約西亞那樣事奉神，以致猶大國就漸漸衰敗，埃及與新興的巴比倫成為他們最大的威脅。埃及先在耶路撒冷廢王及立王（代下卅六3-18），後埃及又敗於新興的巴比倫帝國，猶大落在巴比倫手中。巴比倫攻擊猶大時，把聖殿的器皿擄去放在巴比倫的神廟中（代下卅六7），這是耶路撒冷第一次被擄；一年後，巴比倫再來到耶路撒冷擄走剩下的器皿，耶利米發出預言的時刻就是在第一和第二次被擄之間。神告知百姓這剩下的器皿必全部被擄，但又應許最後耶和華殿裡的器皿在神眷顧以色列人的日子之時亦都會重新被帶回來。

從歷史的發展來看，其實器皿被擄走反而是神保護這些器皿的方法，因為當這些人和器皿被擄走之後，不論是耶路撒冷的城牆還是聖殿都被拆毀和焚毀，若器皿留於聖殿中，亦必慘遭破壞。有時，人看為悲慘的事情卻未必是壞事，就如同古語所說：塞翁失馬焉知非福。

## 禱告

全能全知的主，願祢幫助我們看到祢的全權，使我們知道並相信祢有權柄令一切的咒詛化為祝福。求祢堅固我們的信心，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



8月16日

徹底門徒~不從俗 像基督



耶利米書29:10-13

10耶和華如此說：為巴比倫所定的七十年滿了以後，我要眷顧你們，向你們成就我的恩言，使你們仍回此地。 11耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。 12你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。 13你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。



## 默想

在猶大被擄的初期，出現了多位假先知（哈拿尼雅，示瑪雅等）預言猶大很快能歸回，神會折斷巴比倫王的軛（2-4，11），神的話馬上臨到耶利米，告知祂並沒有差遣這些人，祂讓耶利米宣告這些假先知必定要因祂的假預言而受災。神很清楚地告訴耶利米，要讓這些被擄到巴比倫的百姓娶妻生子，他們的女兒也要出嫁生養兒女，祂必賜福給他們，使他們的人數增加。這說明這些被擄的子民將要在巴比倫度過一個不短的年日，他們需要有長住的打算，這是神對他們的心意。神很清楚告知被擄的年限是70年。這些被擄的人當中有很多精英，他們在被擄之地蒙了神的祝福，甚至到日期滿了，有很多人不自願回歸。神讓他們要為被擄到的「那城」——巴比倫求平安，因為他們的命運與巴比倫的命運相連——那城得平安，你們也隨著得平安（7節）。神向這些子民所懷的意念是賜平安而非降災禍的意念，到日期滿足，這些人回轉向神，尋求祂的就必尋見。我們也要為我們所居住的「這城」求平安！神應許我們所尋求的就必尋見。

神向這些子民所懷的意念是賜平安而非降災禍的意念，到日期滿足，這些人回轉向神，尋求祂的就必尋見。我們也要為我們所居住的「這城」求平安！神應許我們所尋求的就必尋見。

## 禱告

賜平安意念的神，我們所看到的處境似乎不如我們預期的時候，使我們相信有些人看起來是最壞的時候或者是最好的時候。愿我們專心尋求祢心意，使我們看到祢的應許成就其中。奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---



8月17日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

耶利米書33:2-3

2「成就的是耶和華，造作、為要建立的也是耶和華；耶和華是他的名。他如此說：3你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。

”

## 默想

當神這一段的話臨到耶利米，正是耶利米被囚的時期。神用特別的方法保護了耶利米，因著耶利米被囚在護衛兵院內（1節），他每天能得一塊餅充饑，而城中百姓卻因為戰亂，糧食極其短缺。耶利米被囚期間，神不斷堅固耶利米的信心，給他很多的應許。在被囚期間，還有近親來護兵的院子里來叫他買地（卅二6-9節），因他有那產業的繼承權。對於耶利米來說，他明知這城將會交在迦勒底人的手中，怎麼還會去買一塊即將失去自主權的地呢？但他知道這事出於耶和華神，他就買下了那塊田。當他與神理論之時，神告知他，祂是全地的主，在他沒有難成的事（卅二25-27）。神藉著吩咐耶利米置買田地來預示這地將來一定可以歸還。耶卅二至卅三神應許又重申被擄之民必然回歸故土，回歸之城必得痊愈安舒，城中的人必得醫治，這城必充滿喜樂，被稱為可喜可樂這城（卅三9），百廢俱興（卅三12-13），充滿公義和敬畏（卅三14-18）。

在耶利米信心軟弱之時，神只有一個要求——你求告我（卅三3）！當我們信心搖動之時，我們也是很容易遠離神，神同樣只有一個要求——你求告我，我就應許你，將你所不知道，又大又難的事指示你（卅三3），在困境和軟弱之中，我們更需要求告神的名，使我們從祂的應許中信心再次堅定。

## 禱告

聽禱告的主，當我們信心軟弱之時，我們就更需要來求告祢名，愿我們在應許中得盼望，得力量。奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---

---



8月18日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

耶利米書36:16-19

16他們聽見這一切話就害怕，面面相觀，對巴錄說：「我們必須將這一切話告訴王。」17他們問巴錄說：「請你告訴我們，你怎樣從他口中寫這一切話呢？」18巴錄回答說：「他用口向我說這一切話，我就用筆墨寫在書上。」19眾首領對巴錄說：「你和耶利米要去藏起來，不可叫人知道你們在哪裏。」

”

## 默想

當巴錄將神對耶利米的說話用筆書寫下來時，就念給百姓及一切從猶大城邑出來的人聽，他盼望百姓能夠因為聽見神要攻擊猶大而回頭，離開惡道。在眾人到神殿里宣告禁食之時，巴錄就向百姓宣告神的心意，眾首領也聽到了，這些首領聽完知道事態嚴重，就告知猶大王。誰知王聽到之后，他和他的臣宰沒有任何懼怕，猶大王約雅敬竟直接燒了書卷，並命人去捉拿巴錄和耶利米，但神卻藉著眾首領的手將他們二位隱藏。神一早就感動眾首領將祂的僕人隱藏起來，神的保守很奇妙，祂知道這位猶大王既狂妄又無知，所以祂一早就藉著幾位天使保護了祂的仆人免于災禍，神的保護今天依然在。

## 禱告

看顧我們的主，外圍的環境於我們似是艱難，  
但我們依然相信祢的保守和看顧，求祢親自  
保護你的子民，在危急中看到祢施恩的手，  
奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



8月19日

徹底門徒~不從俗 像基督



耶利米書38:17-20

17耶利米對西底家說：「耶和華一萬軍之神、以色列的神如此說：你若出去歸降巴比倫王的首領，你的命就必存活，這城也不致被火焚燒，你和你的全家都必存活。18你若不出去歸降巴比倫王的首領，這城必交在迦勒底人手中。他們必用火焚燒，你也不得脫離他們的手。」19西底家王對耶利米說：「我怕那些投降迦勒底人的猶大人，恐怕迦勒底人將我交在他們手中，他們戲弄我。」20耶利米說：「迦勒底人必不將你交出。求你聽從我對你所說耶和華的話，這樣你必得好處，你的命也必存活。」



## 默想

耶利米因忠心傳達神的預示而被下到監里，甚至被人縋入充滿淤泥的枯井里，使他陷在淤泥中，他的肉身虛弱得幾乎死去，但有機會再被救出時，他依然忠心而有勇氣地傳達神對猶大的心意——投降巴比倫。這段經文是記載猶大王西底家在耶利米被救出后，偷偷私下會見耶利米，他希望從耶利米得知神的心意，在耶利米清晰告知神的心意之後，西底家講出他心底不為人知的擔憂，他想像自己投降後會被交給自己人手中，就是之前投降迦勒底的猶大人，他無法忍受自己落在臣民手中受凌辱。希底家的擔心是可以理解的，耶利米並無指責希底家的擔憂，反而是向他保證他若投降就必不被交，但西底家還是沒有選擇耶利米的建議，至終令自己、臣民和國家被擄而受辱。

有時，我們對未發生的事也會有很多想像的焦慮，這些焦慮動搖我們的信心，也消磨我們的勇氣，我們需要靠主宣告，也靠主得勝，不容這些無須有的焦慮在我們生命里攪擾，放下自己有限的籌算，讓我們能真正能聚焦在神的應許上，并用信心和勇氣去經歷神的信實。

## 禱告

至上的主，求你憐憫各人的軟弱，加增我們信心與勇氣，使我們的生命經歷得勝。奉主耶穌基督的名求，阿們！



8月20日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

耶利米書46:27-28

27我的僕人雅各啊，不要懼怕！以色列啊，不要驚惶！因我要從遠方拯救你，從被擄到之地拯救你的後裔。雅各必回來，得享平靖安逸，無人使他害怕。28我的僕人雅各啊，不要懼怕！因我與你同在。我要將我所趕你到的那些國滅絕淨盡，卻不將你滅絕淨盡，倒要從寬懲治你，萬不能不罰你。這是耶和華說的。

”

## 默想

這一段經文是神對雅各（以色列）的應許——拯救、歸回、同在、嚴懲外敵、從寬懲治雅各。其實這段經文也是耶和華神回應耶利米早前的禱告（耶十23-25）。這段應許是發生在約哈難和軍長不聽從耶和華的話而進入埃及之後，不論是耶利米還是幫忙記錄神預示的巴錄都明白百姓進入埃及之後必遭殲滅、遇饑荒、受咒詛，因此心里憂愁痛苦。巴錄曾哀嘆：哀哉！耶和華將憂愁加在我的痛苦上，我因唉哼而困乏，不得安歇。（四十五3），因此神再派遣耶利米去安慰他，堅固他的信心，讓他知道神雖因他們的罪而將他們拆毀和拔出，但卻不至滅絕他們，定會以性命為掠物（或譯為：必為檢回自己的性命）。

神同樣也安慰耶利米，回應他早前的禱告，讓他知道，神必使埃及敗在新興巴比倫王尼布甲尼撒手中，祂也必嚴懲埃及，那些按自己的聰明選擇下到埃及的以色列民必然也受懲罰，神是公義的，必不以有罪的為無罪，直到日期滿足，祂就施行拯救，使雅各回來得享平靖安逸，因著神的同在，便沒有懼怕。

## 禱告

慈愛而公義的主，祢以永遠的愛愛我們，卻也萬不以有罪的為無罪，願我們聽從祢的教訓，使我們在可回轉的時候，就回轉，使我們不因自己的短視和小信而錯失神長遠美好的計劃，幫助我們在祢的里面享平靖安逸，因祢的同在便不驚惶，奉主耶穌基督的名求，阿們！



8月21日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

耶利米書51:61-64

61耶利米對西萊雅說：「你到了巴比倫務要念這書上的話；62又說：『耶和華啊，你曾論到這地方說：要剪除，甚至連人帶牲畜沒有在這裏居住的，必永遠荒涼。』63你念完了這書，就把一塊石頭拴在書上，扔在幼發拉底河中，64說：『巴比倫因耶和華所要降與她的災禍，必如此沉下去，不再興起，人民也必困乏。』」耶利米的話到此為止。

”

## 默想

耶利米書五十至五十一章是神向耶利米預示巴比倫將來要面臨的審判。耶利米分別吩咐猶大百姓和西萊雅兩件事：

1. 耶利米告誡那些即將投降歸於巴比倫的猶大百姓，在日期滿足（被擄七十年）時，一定要從巴比倫出來（五十八；五十一-6），因祂必審判巴比倫和城中的一切偶像；
2. 讓西萊雅到巴比倫之後要將神對巴比倫的審判宣讀出來。西萊雅是西底家王的王宮大臣，也是耶利米的書記巴錄的兄弟，其實對於一個被擄國的使臣，要在被擄於向擄掠他們的國家宣讀神嚴厲的審判，絕對不是一件容易的事。

耶利米所吩咐本國子民的這兩件事也讓我們思考作為神國子民的處世態度：1. 投降巴比倫是神對百姓的心意，這些百姓到了巴比倫後將會在多方面蒙神的賜福，到神所預定的日期滿足，很多猶大百姓會因舒適的環境而不願意選擇離開，他們將在那地娶妻生子，建立家室，將有穩定而安舒的環境。2 作為被擄國的大臣西萊雅要向擄掠的國家宣讀神對她們的審判的信息，聽命行事可能是需要付出代價的。我們是否會為神的吩咐而離開我們的安舒區？我們又是否願意為神的緣故，而有付代價的順服呢？

## 禱告

至上的主，願我們的心尊主為大，使我們不論在安適中，在危機中都願意將神的心意擺在我們的優先考慮，幫助我們認識祢的至高至上，使我們更有信心去跟從神，奉主耶穌基督的名求，阿們！



8月22日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

耶利米哀歌3:22-27

22我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因他的憐憫不致斷絕。23每早晨，這都是新的；你的誠實極其廣大！24我心裏說：耶和華是我的分，因此，我要仰望他。25凡等候耶和華，心裏尋求他的，耶和華必施恩給他。26人仰望耶和華，靜默等候他的救恩，這原是好的。27人在幼年負軛，這原是好的。

”

## 默想

耶利米哀歌共有五章，1-4章是離合詩的形式寫成，第三章則是最為精美的詩歌，這章共有66節（其他章都只有22節），每三節用同一個字母，以字母順序寫成。

全卷書充滿被擄的哀傷，雖然先知早已知道被擄的結局，但真實來到時仍需要時間接受。哀三章，當先知點數所遭遇的不幸時，在向神傾心吐意中恢復平靜，並在災難中看到盼望，這盼望就是神與以色列的約-耶和華是我的份（24節），他看到神的本意是願意施慈愛並非為降災禍（22節），他看到神的信實（23節），當他明確神是願意發慈愛，他就樂觀看待當下的處境-人在幼年負軛，這原是好的（27節），也有力量去等候和仰望神（25-26節）。

先知從消極到積極的思維轉換在於他相信神的屬性-慈愛和信實，神不但是公義要施審判的主，也是慈愛而憐憫的主，更是與以色列有永約的神，所以他用新的眼光來重新審視當下的處境。今天信仰在我們生活中的影響又是怎樣呢？是否可以成為我們的力量和盼望？

## 禱告

永在的主，願我們仰望祢的慈愛和信實，讓祢的話語成為我們腳前的燈，路上的光，使祢的話語進入到我們的生活，作我們隨時的幫助，讓我們從祢話語中得力，奉主耶穌基督的名求，阿們！



8月23日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以西結書3:17

17人子啊，我立你作以色列家守望的人，所以你要聽我口中的話，替我警戒他們。

”

## 默想

《以西結書》的信息前半部分講審判，後半部分則是講論將來的復興。以西結本是祭司（一3），在他與被擄的人同在迦巴魯河邊時，神的異象臨到他，蒙召成為先知，要傳達神對百姓的心意。以西結只奉差往以色列家去。在國家消亡，百姓被擄期間，「家」對於以色列人來說似乎不復存在，何處才是以色列的家呢？國人被擄，聖殿被毀，代表著可見的大衛王朝已經終結，也代表以色列開始流亡的生活，在這個沒有「家」的時代中，神興起以西結往以色列家去，告知他們當遵行的道。原來只要有神的話語，這個「家」就仍然在！神立以西結作以色列家的守望者，將神的話語警戒他們。守望者唯一的職責就是「聽」和「傳」，「聽」代表「領受」，「傳」是「奉差」。守望者只須負責忠心去「傳」，而無須負責「傳」的結果。不論聽眾是否跟從所傳的，責任都不在守望者。

若守望者沒有將所領受的傳講出去，那守望者則要負事情的全責，神要追討守望者因不傳而導致他人喪命之罪。是否能夠忠心去「傳」，在於是否有不加己意地「聽」，守望者不去「傳」的很大原因，在於他可能加入自己的想法和考慮。今天我們是誰的守望者？我們是否能不加己意地從神那裡「聽」與「領受」？我們又是否有忠心地向被守望者「傳遞」所領受的？記得守望者的職責只在於「傳」，而非要負責「傳」的結果。

## 禱告

掌管萬有的主，在不同世代中祢都有奇妙作為，祢興起不同的人來傳達屬祢的心意。在這個彎曲悖謬的世代中，唯願祢興起守望者，來建立人心，好使屬祢的子民行在你的道中，不偏離左右，奉主耶穌基督的名求，阿們！



8月24日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以西結書7:1-4

1耶和華的話又臨到我說：2「人子啊，主耶和華對以色列地如此說：結局到了，結局到了地的四境！3現在你的結局已經臨到，我必使我的怒氣歸與你，也必按你的行為審判你，照你一切可憎的事刑罰你。4我眼必不顧惜你，也不可憐你，卻要按你所行的報應你，照你中間可憎的事刑罰你。你就知道我是耶和華。

”

## 默想

以西結書四至七章，神藉著不同方法預示以色列的刑罰將到。神吩咐以西結四件事：1. 拿磚。將耶路撒冷致力畫在其上，圍困和攻擊（四1-3），預表城牆被圍困；2. 側臥。向左側臥三百九十日，擔當以色列家的罪孽；再向右側臥四十日，擔當猶大家的罪。期間遭繩索捆綁，不能輾轉（四4-8），表示他們因罪被擄；3. 以糞烤餅當食物，定量定時食用。（四9-17），預表不潔和饑荒；4. 剃髮剃鬚。代表羞辱、哀傷和不潔，表明他們將被剪除（五章）；5. 神吩咐以西結向以色列的眾山說耶路撒冷將遭毀滅的預言（六章）；6. 主親自再對以色列宣告他們的結局已經臨到，神必照著他們的行為待他們（七章）。

許多人覺得舊約中的神很嚴厲，但我們看到，每次在神要施刑罰之前，都給予多次機會，也藉著所差派的先知對他們有多次的警告，神甚願他們能在警告時就回轉，但每次以色列都悖逆頑梗，不願轉離惡道，多次警告不回轉時，神的管教和刑罰才臨到，使他們不致永遠沉淪。今天神同樣給予我們多次機會，神亦差派許多人成為我們的天使，與我們分享救恩，今天我們都願意/已經回轉了嗎？

## 禱告

願意施慈愛的主，甚願我們在可回轉的時候就回轉歸祢，不要等到刑罰臨到；求祢給我們有敏銳的心靈，使我們得聆聽從祢而來的信息和警告，離開惡行和惡道，全然歸向主的名下，奉主耶穌基督的名求，阿們！



8月25日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以西結書9:4-6

4耶和華對他說：「你去走遍耶路撒冷全城，那些因城中所行可憎之事歎息哀哭的人，畫記號在額上。」5我耳中聽見他對其餘的人說：「要跟隨他走遍全城，以行擊殺。你們的眼不要顧惜，也不要可憐他們。6要將年老的、年少的，並處女、嬰孩，和婦女，從聖所起全都殺盡，只是凡有記號的人不要挨近他。」於是他們從殿前的長老殺起。

”

## 默想

耶和華神吩咐祂的使者擊殺耶路撒冷全城，只是不能擊殺額上有記號的人，這些人為著城中所行可憎之事（拜偶像）嘆息哀哭。那額上沒有記號的以色列人在敬拜耶和華的聖所裏設立偶像（八5- 10），在聖所的院門口及在四面牆上都有偶像，以致神遠離聖所。以色列家的七十個長老也站立在這些像前，手拿香爐，向牠們敬拜（八11- 12），其他的民眾則拜搭模斯、拜日頭，因此神讓擊殺的使者，要從聖所開始擊殺，從殿前的長老開始殺起（九6）。神的審判從這幫屬神所揀選的民開始，因為他們明知故犯，還明目張膽在至聖的聖所行拜偶像的事。神保全了那些仍然持守聖潔的子民，在他們的額上留下記號，以致他們不被擊殺。這些子民為城中所行可憎之事嘆息哀哭，他們不跟隨世俗，甚至不跟隨以色列的長老，在彎曲悖謬的世代中，他們仍有獨立的思維，只單一地敬拜耶和華，這一幫人就是等候神的人。

有些人在動蕩中失去信心，以為神已不再看見，神已遠離不看顧（八12，九9下），但還有一幫人仍持守等候，不願意妥協，仍用信心等候神的作為。今日我們有這樣的信心等候神嗎？在世俗的潮流中仍然持守正道嗎？

## 禱告

主，求祢堅固我們的信心，使我們能在彎曲的世代中行出正直，奉主耶穌基督的名求，阿門！



8月26日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以西結書11:19- 21

19我要使他們有合一的心，也要將新靈放在他們裏面，又從他們肉體中除掉石心，賜給他們肉心，20使他們順從我的律例，謹守遵行我的典章。他們要作我的子民，我要作他們的神。21至於那些心中隨從可憎可厭之物的，我必照他們所行的報應在他們頭上。這是主耶和華說的。」

”

## 默想

神向以西結講到末後的情景，祂雖將以色列全家遷到列國、分散在列邦，但最終必招聚他們，賜他們回到應許之地，並賜給他們合一的心，將新靈放在他們裏面，以肉心來取代他們的石心，以致他們能夠遵行神的話語。但那些心裏隨從可憎可厭之物的，神必照他們所行的報應他們。「心」很重要，「心」決定人的方向。在這短短的三節經文提到幾種「心」：合一的心、石心、肉心、隨從可憎可厭之心。不同的心指向不同的結局，「石心」和「隨從可憎可厭之心」使以色列走向滅亡，但末後，神要使以色列從「心」開始更新。心的更新，必須要有神的靈在當中，神將新靈放在他們裏面，使他們有合一的心，除掉石心，賜下肉心，可以順從、遵行神的律例、典章。「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」（箴四23）

有些人在動蕩中失去信心，以為神已不再看見，神已遠離不看顧（八12，九9下），但還有一幫人仍持守等候，不願意妥協，仍用信心等候神的作為。今日我們有這樣的信心等候神嗎？在世俗的潮流中仍然持守正道嗎？

## 禱告

求主賜下合一的心，使我們的靈魂甦醒，不再隨從可憎可厭之物，保守我們的心常存在主的真道裏，奉主耶穌基督的名求，阿們！



8月27日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以西結書15:2- 5

2「人子啊，葡萄樹比別樣樹有甚麼強處？葡萄枝比眾樹枝有甚麼好處？3其上可以取木料做甚麼工用，可以取來做釘子掛甚麼器皿嗎？4看哪，已經拋在火中當作柴燒，火既燒了兩頭，中間也被燒了，還有益於工用嗎？5完全的時候尚且不合乎甚麼工用，何況被火燒壞，還能合乎甚麼工用嗎？」

”

## 默想

以西結書十五至十七章神用比喻來描述以色列家的不忠。十五章是這三章中最短篇幅的，當中神用「葡萄樹」來比喻以色列，從第2節至第5節，都以反問來強調以色列失去神的同在是毫無功用的。第2節將葡萄樹與其他的樹作比較：葡萄樹有何強於別樹呢？很明顯當葡萄樹結果子時，就比眾樹有價值；但若不結果子，他還有什麼可用之處呢？葡萄樹脆弱無力，不能承擔重物，不能當木料使用；它「被火焚燒」，代表著遭到破壞。在以色列分裂成南北國後，又先後被擄亡國，這些對於以色列家來說不論是從國度上還是屬靈上都是極大的破壞。如果葡萄樹的兩頭被火焚燒，中間也被燒了，根本無益於任何工用了（4節）。第5節更加强一句反問：「完全的時候尚且不合乎甚麼工用，何況被火燒壞」，加強語氣表達「不結果、遭毀壞」的葡萄樹更是毫無價值和功用了。

葡萄樹唯一的價值就在於結果子，它能夠結果子在於有園主的細心呵護，若離開園主的培植呵護，它們就不能結果而荒廢。這一章的經文是描述以色列家整體的屬靈光景，他們如同沒有結果子的葡萄樹，本是尊貴的種類，卻失去應有的價值。這段比喻對我們有何提醒嗎？我們有沒有活出神所給我們原有的價值？

## 禱告

愛我們的主，願我們的心回轉，思想自己的言行，我們各人必擔當自己的罪，求祢光照我們，使我們遠離一切的不義，奉主耶穌基督的名求，阿們！



8月28日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以西結書15:2- 5

2「人子啊，葡萄樹比別樣樹有甚麼強處？葡萄枝比眾樹枝有甚麼好處？3其上可以取木料做甚麼工用，可以取來做釘子掛甚麼器皿嗎？4看哪，已經拋在火中當作柴燒，火既燒了兩頭，中間也被燒了，還有益於工用嗎？5完全的時候尚且不合乎甚麼工用，何況被火燒壞，還能合乎甚麼工用嗎？」

”

## 默想

以西結書十八章，神向以色列民闡明何為公平之道。在以色列中有俗語說：「父親吃了酸葡萄，兒子的牙酸倒了」，也就是「父債子還」之意。耶和華說，這樣的俗語不再存在，因為世人要擔當自己的罪，神的公義不以血緣而論，而是按各人所行的來審定。父親行惡，若兒子不照著父親所行的，就必存活。神的原則是：「惟有犯罪的，他必死亡。兒子必不擔當父親的罪孽，父親也不擔當兒子的罪孽。義人的善果必歸自己，惡人的惡報也必歸自己。」（十八20）但以色列人還呼喊「主的道不公平！」

今天我們對公平公義的定義又是如何呢？何為「公平」的標準呢？有沒有一些偏見或約定俗成的看法令我們對「公平」的定義偏離原意呢？巴不得我們都從主那裡重新反思，不因追求「公平」而失去真正的「公義」，求主賜我們新心和新靈，遠離一切的過犯罪行，使我們因回頭而存活。

## 禱告

愛我們的主，願我們的心回轉，思想自己的言行，我們各人必擔當自己的罪，求祢光照我們，使我們遠離一切的不義，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



8月29日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以西結書22:18-19

18「人子啊，以色列家在我看為渣滓。他們都是爐中的銅、錫、鐵、鉛，都是銀渣滓。19所以主耶和華如此說：因你們都成為渣滓，我必聚集你們在耶路撒冷中。」

”

## 默想

耶和華的話不斷臨到以西結，他所接受到的信息都是有關以色列的罪行和神對他們的審判，當中引用不同的喻體來比喻以色列。結十五章神用「葡萄樹」來比喻以色列，一棵沒有果子的葡萄樹是毫無用處的；廿二章再用「渣滓」來形容以色列，「渣滓」是在熬煉金屬時的殘留物，這些渣滓也是無用的，這形容以色列裡面已沒有屬靈的特質，無法煉出純銀了，他們的屬靈生命已在隨從世俗中耗盡了。耶和華說：「因你們都成為渣滓，我必聚集你們在耶路撒冷中。」（19節）表示耶路撒冷將成為審判的熔爐，神要交他們投入其中，任何人都無法避免這次的刑罰。作為神選民的以色列，一定無法相信自己成為渣滓，他們認為自己選民的身分有著比外人更強的優越感，更高的尊貴，誰知卻成了渣滓！作為神的兒女，我們也需警惕這樣的信仰盲點，不要看自己過高，今天我們是靠著基督才有份於救恩，我們更需在生活、服侍中有反省，好除去我們屬靈生命中的渣滓，靠著基督與神連結。

## 禱告

求主帶領我們的生命經歷得勝，求主除去我們生命中的渣滓，雖經歷熬煉，卻能保留純全，如同金銀經過煉淨就成為純淨，願我們的生活榮耀主名，奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



8月30日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以西結書24:3- 6

6「主耶和華如此說：禍哉！這流人血的城，就是長鏽的鍋。其中的鏽未曾除掉，須要將肉塊從其中一一取出來，不必為它拈鬮。

”

## 默想

神再用「鏽鍋」來比喻以色列家，神用一個普通的日常家庭生活情景來作比喻。本來一口好鍋烹飪一鍋美食是很美好的，但若鍋生了鏽，不但浪費了鍋內美好的原材料，而且猛火也會將鍋燒毀。「鏽鍋」代表耶路撒冷城；「鏽」代表城中的罪行；「肥美的肉塊、腿和肩、美好的骨頭，羊群中最好的」代表城中的百姓，因腐蝕的「鏽」而破壞美好的民；「鍋下的火」代表巴比倫的攻擊。城中的百姓本是被揀選的、蒙福的子民，但如今他們的城充滿了流血、不公義和淫亂的事件，如同一口生鏽的鍋，神用此比喻來形容以色列家已成為無用，不堪一擊。當先知發出預言的時候，正是巴比倫開始攻擊耶路撒冷的日子（2節），許多人盼望最終能突破圍困，誰知先知卻讓他們聽到結果是個災禍的信息。但神也給人一個信息：「須將肉塊從其中一一取出來」，也代表城中的民被擄是一線生機，凡留在城中的必再遭完全的毀滅。「鍋」本來的功能就是坐在火上烹飪食物，它是不畏熱度的，熱度可以使它更堅固。正如一個國家的存在，本來就應當具有抗逆抗壓的能力，並能在壓力中更加興盛，但鏽鍋已失去了鑄造者所賦於它的功能，最終要在烈焰中熔解。我們也當檢視我們生命中有沒有可致命的「鏽」，「鏽」具有擴散的能力，若在初時發現，便能除去，但若裏外完全鏽壞，便無力抗逆，也無力自保。

## 禱告

主，求祢堅固我們信心，光照我們內裏的境況，在試煉中就知何為真金，何為渣滓，求主除去我們的渣滓、除去我們內裏腐蝕的鏽，使我們重新得力，重新恢復祢造我們的心意。奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



8月31日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以西結書廿八24- 26

25主耶和華如此說：「我將分散在萬民中的以色列家招聚回來，向他們在列邦人眼前顯為聖的時候，他們就在我賜給我僕人雅各之地，仍然居住。26他們要在這地上安然居住。我向四圍恨惡他們的眾人施行審判以後，他們要蓋造房屋，栽種葡萄園，安然居住，就知道我是耶和華—他們的神。」

”

## 默想

《以西結書》廿七至卅二章主要記載兩個大國受審判：推羅和埃及。推羅是攻擊以色列家的，而埃及曾是以色列家所依靠的。而這兩個大國卻都在耶和華神的審判之下。廿七至廿八章是記載神對推羅、西頓的審判，他們因國力強盛，就驕傲褻瀆，當中罪孽眾多，貿易不公，神使火從推羅發出，使他們變為爐灰；使瘟疫和刀劍進入西頓，使他們仆倒。而以色列家則被招聚，並在神所賜的應許之地安然居住。廿九至卅二章是記載神對埃及的審判，神使埃及地荒涼，將埃及人四散在列邦，滿了四十年，也會將他們招聚，但埃及必成為列國中最低微的國，他們不能再成為以色列家所依靠的，一切扶助埃及的都必傾倒。在這些章節中讓我們看到以色列的確對錯了焦點，不論是他所懼怕的推羅、西頓，還是他所依靠的埃及，其實都不是以色列真正要聚焦的，他真正要懼怕的是行使一切審判的耶和華神，他真正要依靠的也是這位揀選他們的神。

他們信心和眼光是建立在人的聰明和眼見上，卻不知使人興盛和使人傾倒都只在乎萬軍之耶和華神。今天我們所懼怕和所仰賴的又是哪個勢力？我們的焦點在哪裡？盼望我們得知神是從古至今都不改變的，祂是宇宙萬物的掌權者。

## 禱告

萬軍之主，願我們每一個決定都能對正焦點，使我們知道我們所當懼怕和仰賴的是哪一位，願我們的心單單依靠仰賴祢，奉主耶穌基督的名求，阿們！



9月1日

徹底門徒~不從俗 像基督



以西結書34:15- 16

15主耶和華說：我必親自作我羊的牧人，使牠們得以躺臥。

16失喪的，我必尋找；被逐的，我必領回；受傷的，我必纏裹；有病的，我必醫治；只是肥的壯的，我必除滅，也要秉公牧養牠們。



## 默想

以西結卅四章特別講論以色列的牧人，神要與這些牧人為敵，因他們只顧自己，這些羊群流離分散，卻無人去尋，無人去找，以致羊群成為野獸的食物。現在神要親自尋找，將羊從密雲黑暗的日子中拯救出來。神應許要在美好的草場牧養他們，在以色列山肥美的草場吃草，使他們得以躺臥，失喪的，祂必尋找；被逐的，祂必領回；受傷的，祂必纏裹；有病的，祂必醫治；只是肥的壯的，必被除滅；神要秉公牧養他們。神設立了最好的牧者榜樣——尋找、拯救、醫治、纏裹羊的需要。神看到以色列民的信仰狀況如同一幅生動的場景——這些民如同沒有牧人的羊，它們流離分散在諸山間、在各高岡、在全地；當中有瘦弱的、有病的、受傷的、被逐的、失喪的，但他們都沒有得到適切地照顧，反被嚴嚴地轄制，也成為野獸的食物，時刻處在險境中。

今日我們要反思我們是沒有牧人的羊，還是迷失的羊？我們的大牧者正在尋找你，為要使我們在祂的照管下得以躺臥，使受傷的得纏裹、有病的得醫治，你願意在祂裏面得牧養嗎？

## 禱告

主，你是我們的大牧者，你顧念屬你的羊群，願我們一切的軟弱和傷痛在你裏面得著醫治和復元，求你親自領回失喪的羊，奉主耶穌基督的名求，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



9月2日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以西結書37:11- 13

11主對我說：「人子啊，這些骸骨就是以色列全家。他們說：『我們的骨頭枯乾了，我們的指望失去了，我們滅絕淨盡了。』

12所以你要發預言對他們說，主耶和華如此說：『我的民哪，我必開你們的墳墓，使你們從墳墓中出來，領你們進入以色列地。

13我的民哪，我開你們的墳墓，使你們從墳墓中出來，你們就知道我是耶和華。

”

## 默想

《以西結書》三十七章「枯骨復活」的異象是本卷書的高峰，預言以色列家未來的復興。神的靈帶以西結到平原，讓他看到平原遍滿了極其枯乾的骸骨（1- 2節）。「骸骨」代表沒有生命氣息，「枯乾的骸骨」是代表完全的死寂。當神問以西結這些骸骨能否復活時，他回答到：「耶和華啊，你是知道的」，他雖覺無望，但仍將主權交給神。神就差他預言這些枯乾的骸骨必要復活。先知正發預言，就見骨與骨互相聯絡，骸骨上開始長筋長肉長皮（7- 8節）。當神命氣息吹在這些被殺的人身上時，他們就活了，成了極大的軍隊（10節）。當以色列民認為自己一切的指望都失去時，神卻使枯骨復生（11- 14節），讓骸骨變成可以出徵的軍隊，這一幅科幻般的情景將在以色列家中實現。

今天我們落在無望中嗎？似乎一切的指望都失去，但神能在人覺得最無望的枯骨生出生命，祂有這樣的大能，我們要憑自己的眼見來斷定事物的結局，還是要憑信心將主權交給神，讓神來成就祂所命定的？即使我們信心不足，也願我們能如先知以西結一樣回答說：「主耶和華啊，你是知道的。」祂是全知、全能、全在的主。

## 禱告

全知全能全在的主，你說有就有，命立就立，你是使無變有的主，在枯骨中你仍有能力復興，願我們不再靠眼見，乃是靠著主所賜的恩典和堅固的信心行走前路，將主權交給賜生命的主，奉主耶穌基督的名求，阿門！



9月3日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

以西結書47:12

12在河這邊與那邊的岸上必生長各類的樹木；其果可作食物，葉子不枯乾，果子不斷絕。每月必結新果子，因為這水是從聖所流出來的。樹上的果子必作食物，葉子乃為治病。」

”

## 默想

在以西結書三十七章記載枯骨復生之後，神開始復興以色列的工作。以色列強壯起來的時候，北方的聯盟就要向他進攻，為首的就是哥革，所以神藉先知首先預言必懲罰哥革（三十八至三十九章），神必使以色列全家歸回。神對以色列的復興首先從耶路撒冷的聖殿開始，神親自量度新的聖殿的尺寸（四十至四十三章），設立祭壇、進殿的規則，並君王應守的規例和節期（四十四至四十六章）。神藉著聖殿有活水流出預示著祂對以色列的賜福（四十七章），先知看到有水從聖殿流出，之後水漸漸多起來，從踝子骨到膝再到腰，水再往上漲便成為不可趟的河，這涌流的水滋潤了兩岸的樹木，使水變甜，河水所到之處，都有生物，萬物得以滋長繁茂，葉子不枯乾，果子不斷絕，果子作食物，葉子為治病，這些景象都象徵著神的恩典源源不斷。

以色列在經歷長時間的被擄就如同枯萎毫無生機的兩岸，唯有從主而來的活水才能重現生機。我們生命的狀態如何呢？是否需要生命的活水來滋養澆灌，重現生機呢？

## 禱告

主，求你用湧流的活水來澆灌我們乾渴枯萎的生命，使我們在裡面紮根成長，結出新果，奉主耶穌基督的名求，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



9月4日

徹底門徒~不從俗 像基督



但以理書3：16- 18

16沙得拉、米煞、亞伯尼歌對王說：「尼布甲尼撒啊，這件事我們不必回答你，

17即便如此，我們所事奉的神能將我們從烈火的窯中救出來。王啊，他也必救我們脫離你的手；

18即或不然，王啊，你當知道我們決不事奉你的神，也不敬拜你所立的金像。」



## 默想

《但以理書》是發生在猶大被擄時期，以巴比倫和波斯統治為時代背景，當中記載但以理和他三個朋友的在異國統治下對信仰堅持使神的名得高舉的事件。第一章中敘述了他們因著對神的信心，而堅持不用異邦王的膳和王的酒來玷污自己，結果他們的面貌比那些用王膳的少年更俊美肥胖（一15）。第二章記載但以理為尼布甲尼撒講解夢和夢的解釋，唯獨但以理祈求天上的神，神便將巴比倫的術士、哲士未明的奧秘顯明了（二28）。第三章看到但以理的三個朋友因不拜王所設立的金偶像而被問罪。他們被帶到尼布甲尼撒面前，他們與王的對話當中有兩組詞譯得特別生動：「即便如此」和「即或不然」。這兩組詞顯示他們因對神的信心而有的勇氣，他們拒絕王的命令，他們堅信「即便如此」——被扔在烈火的窯中，他們所事奉的神也必施救（17節）；他們的堅定表現在「即或不然」——即使神不施救，他們也不會事奉和敬拜偶像（16-18節）。

最後神將他們從烈火的窯中救出來，連尼布甲尼撒王都稱頌這位神（28-29節），使神的名在外邦得高舉。但以理和他三個朋友因對神的信心而在異邦中得了高位。

## 禱告

大行奇事的主，願我們從但以理和他三個朋友的身上學習到信心的功課，在逆境中我們最容易失去勇氣，願我們能因對神的信心而不看外圍的艱難，只要確信神是全能全善全美便能得安然。求主加添我們的信心，以致我們有足夠的勇氣面對逆境，奉主耶穌基督的名求，阿門！



9月5日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

但以理書6:25-27

25那時，大流士王傳旨，曉諭住在全地各方、各國、各族的人說：「願你們大享平安！」

26現在我降旨曉諭我所統轄的全國人民，要在但以理的神面前，戰兢恐懼。因為他是永遠長存的活神，他的國永不敗壞；他的權柄永存無極！

27他護庇人，搭救人，在天上地下施行神蹟奇事，救了但以理脫離獅子的口。」

”

## 默想

但以理和他三個朋友因敬畏神而滿有智慧，他們雖是被擄的子民，卻能在巴比倫中享高位、得尊重，連巴比倫王尼布甲尼撒都稱頌但以理的神（但四34-37）。巴比倫後被米底亞人大流士攻取，被擄的猶大百姓就歸在波斯統治下。大流士在國中立了一百二十個總督，又立三位總長來治理全國，但以理是其中一位總長，因著但以理有美好的靈性，就比其他兩位總長更有智慧，大流士王想立他治理通國，這引起其他總長和總督的嫉妒。他們就利用國中的禁令（不可在王以外，向神向人求）向王參但以理，違反禁令的就須扔在獅子坑中。雖然大流士很想解救但以理，無奈這些人群起聚集警戒王不可更改禁令和律例，大流士只能下令將但以理扔在獅子坑中，但神封住了獅子的口，保護但以理毫髮無損。大流士下旨，曉諭全地的人在但以理神面前要戰兢敬畏（但六25-27）。

但以理被擄後經歷了兩個王國、四位國王，在如此不安定的社會環境中，他仍敬拜事奉耶和華神，這種的信靠使他蒙福（五至六章）。透過但以理和他三個朋友的見證，異邦的君王和外邦人都敬畏、稱頌這位行奇事的神。我們對信仰有沒有這樣的堅持呢？如果你有信心，神就必在你信心中加上祝福。

## 禱告

獨行奇事的主，願我們在所處的世代中成為你榮耀的見證，幫助我們在動盪中仍堅持敬虔和敬畏，使我們得見神的能力得彰顯，奉主耶穌基督的名求，阿門！



9月6日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

但以理書9:18- 19

18我的神啊，求你側耳而聽，睜眼而看，眷顧我們荒涼之地和稱為你名下的城。我們在你面前懇求，原不是因自己的義，乃因你的大憐憫。

19求主垂聽，求主赦免，求主應允而行，為你自己不要遲延。我的神啊，因這城和這民都是稱為你名下的。」

”

## 默想

但以理書七至十二章是描述但以理所見的異象，異象以象徵性的事物表示巴比倫和其他帝國的興衰，預言以色列民的將來。但以理見異象是在巴比倫王伯沙撒至波斯王居魯士年間，這期間有三個政權更替，但以理在伯沙提作王的元年及第三年，都見到異象，但以理因所見的異象昏倒，病了數日，驚駭不已，雖有天使加百列解釋異象，他還是不明白其中的意思（八27）。到了瑪代族大流士在位的第一年，他從書上得知耶利米的預言——耶路撒冷荒涼的年數是七十年，他就向神禁食禱告（九章），禱告的內容主要是認罪，為著自己民族的罪、為著自己祖先的悖逆向神求憐憫和饒恕，尤其他為聖城、聖殿向神祈求，求神的眷顧，因神自己名的緣故施憐憫。但以理知道以色列今日所遭遇的並非神不公平，乃是因以色列偏行己路，所以他求神因神自己名的緣故、用「大憐憫」來重新施恩和眷顧，因這城和這民都是稱為神名下的（19節）。我們今日能來到神的面前，向祂禱告，也不是因為我們有什麼比別人強或是有什麼可誇的，乃是因為耶穌基督的名，因祂名的緣故，我們才能與神有連結，我們的禱告才得蒙垂聽。

## 禱告

主你的名奇妙可畏，我們不能憑自己的能力或行為在你面前站立，因我們沒有一人是純全無罪的，我們唯靠為我們釘十架耶穌的名才能得與神連結，我們無法以任何義行來尋求神的憐憫，唯有求神因自己名的緣故，因我們稱為神名下兒女的緣故來憐憫和施恩眷顧我們的城和民。奉主耶穌基督的名求，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



9月7日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

但以理書10:18- 19

18有一位形狀像人的又摸我，使我有力量。

19他說：「大蒙眷愛的人哪，不要懼怕，願你平安！你總要堅強。」他一向我說話，我便覺得有力量，說：「我主請說，因你使我有力量。」

”

## 默想

《但以理書》十至十二章但以理繼續見到異象，是關於大爭戰的，但以理明白這異象就悲傷了三個七日。但更大的異象是但以理面對面見到了神的使者，這異象令他渾身無力，面貌失色，臉面朝地，啞口無聲。直到神的手按在他身上，他的膝和手掌才能支撐微起，神摸他的嘴唇，他才有力量開口說話。神向他說的話很簡短——「大蒙眷愛的人哪，不要懼怕，願你平安！你總要堅強」，這句話使但以理充滿力量。神對但以理的稱謂是「大蒙眷愛的人」，這個稱謂是很重要的提醒，一切的委屈、軟弱都會被這個稱謂所融化。「不要懼怕，願你平安！」是神對但以理的鼓勵和祝福。「懼怕」會令人信心動搖，神吩咐我們「不要懼怕」，只要知道永遠坐著為王的神站在你這一邊，你就無須懼怕了，祂留下「平安」的祝福，離開主就離開平安，這平安不是指人生毫無風浪，而是即使在風浪中也能享平靜。「你總要堅強」，這是神對但以理的命令，「總要」表示不論在怎樣的處境中，都要有堅強。能夠一直堅強，是因為有神的同在。

今天我們不要忘記我們也是一個「大蒙眷愛的人」，我們是主用生命所救贖的，我們不要忘記這個身份，因知道有坐在寶座上的神的同在便不懼怕，有主所賜的平安，有主所賜的力量，靠著祂總得剛強。

## 禱告

賜給我們力量的主，願我們在你的話語中得剛強，願我們在你的愛裏得力量，在你的同在裏得平安，使我們因相信神長遠美好的計劃而心裏悠然，賜給我們信心和勇氣，除去一切從惡者來的謊言、攪擾，使我們只單單看到神的應許而得力量。奉主耶穌基督的名求，阿門！



9月8日

徹底門徒~不從俗 像基督



何西阿書2:6- 9

6因此，我必用荊棘堵塞她的道，築牆擋住她，使她找不著路。

7她必追隨所愛的，卻追不上；她必尋找他們，卻尋不見，便說：我要歸回前夫，因我那時的光景比如今還好。

8她不知道是我給她五穀、新酒，和油，又加增她的金銀；她卻以此供奉巴力。

9因此到了收割的日子，出酒的時候，我必將我的五穀、新酒收回，也必將她應當遮體的羊毛和麻奪回來。



## 默想

《何西阿書》的預言主要針對北國以色列，何西亞是繼阿摩司先知在北國以色列傳講神信息的先知。一至三章藉何西阿的婚姻家庭，傳講神與以色列之間的關係，何西亞妻子的不忠代表了不忠的以色列，何西阿三個兒女的名字（意思分別為：神必報應、神不再憐憫、不是神子民）代表了神給以色列的信息（節選自香港聖經公會合修版聖經《何西阿書》簡介）。何西阿的妻子歌篋追逐淫亂中的愛情，以為自己所擁有的財產是因情夫而得，卻不知這一切所擁有的都是自己的前夫所給，最終她發現自己一心所追求的情郎，再也找不到了。神透過何西阿的婚姻描述以色列民對神的不忠，他們跟隨外邦人的風俗拜巴力（掌管豐收的神），以色列民以為自己所擁有的是偶像所賜，他們將所得拿出來供奉巴力，因此到了收割的日子，神要將五穀和新酒收回，「連她遮體的羊毛和麻都要奪回來」，她要重新回到一無所有的狀況，如同她剛出生的樣子。

我們的信仰狀態又是怎樣的呢？是否一邊事奉神，一邊又崇拜其他神明，隨從各樣巫術神祇？神要我們在信仰上忠誠如同婚姻需要忠誠一樣。

## 禱告

主，若我們偏離你的道路，求你挽回我們，使我們能單一事奉你，求你也保守我們婚姻上有專一和忠誠，能在這個多元的世代中堅守你所給我們命令。奉主耶穌基督的名求，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



9月9日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

何西阿書6:6

6我喜愛良善，不喜愛祭祀；喜愛認識神，勝於燔祭。

”

## 默想

《何西阿書》第四章開始不用何西阿的家庭作比喻，乃是直指以色列人的過犯，在以色列的地土上無誠實、無良善、無人認識神，當中的百姓和祭司都一樣得罪神（四章），他們在「有病有傷」時不來尋求神，而是往亞述尋求耶雷布王的幫助，因此，神要離開他們回到原處，直到他們自覺有罪（承認己罪）來尋求神（五章）。當他們歸向神，神就必醫治、纏裹他們，使他們甦醒、興起、存活（六章）。

神所要給他們的信息是「我喜愛良善（憐恤），不喜愛祭祀；喜愛認識神，勝於燔祭。」（6節）當時有祭司，也有向神獻祭禮儀，這些民以為自己很敬虔，但神卻拒絕他們的祭祀，因神更看重他們的心，看重他們有憐恤的心，有認識神的心。今天神對我們的心也是一樣，祂喜愛我們在日常生活有憐憫良善、認識敬畏神勝過我們只有宗教禮儀的敬虔。

## 禱告

滿有憐憫的神，求你在開我們的心眼，使我們得以明白神看重我們的動機和實質的行為，幫助我們省察自己是否只有敬虔的外表，奉主耶穌基督的名求，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



9月10日

徹底門徒~不從俗 像基督



何西阿書14:2

2當歸向耶和華，用言語禱告他說：求你除淨罪孽，悅納善行；這樣，我們就把嘴唇的祭代替牛犢獻上。



### 默想

先知呼籲以色列民要離棄罪孽歸向神，不要再用可見的祭物來表達敬虔，而要將心歸向神，用嘴唇的祭代替牛犢獻給神。「嘴唇的祭」代表「真誠的禱告」，是指向神誠心地認罪、感恩、讚美的禱告。

「歸向耶和華」要先有尋求神的心，神喜悅你誠心向祂承認自己的過犯、喜悅你從心裏發出感恩和讚美的禱告。願我們在清晨一同獻上嘴唇的祭歸向神。

### 禱告

聽禱告的主，願我們在清晨以禱告為馨香的祭獻給你，使我們在惡事上回轉，在感恩的事上發出讚美，奉主耶穌基督的名求，阿門！



9月11日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

約珥書2：28- 29

28以後，我要將我的靈澆灌凡有血氣的。你們的兒女要說預言；你們的老年人要做異夢，少年人要見異象。

29在那些日子，我要將我的靈澆灌我的僕人和使女。

”

## 默想

「耶和華的日子」是貫穿整卷約珥書的信息，「耶和華的日子」一方面是代表「審判、毀滅」，另一方面是代表「拯救」。約珥書的第一章至第二章11是講到大而可畏的日子所帶來的毀滅，葡萄樹枯乾、無花果衰殘、一切的樹林都枯乾；地震天動、日月昏暗、星宿無光。無人能擔得起耶和華的日子。從珥二12開始出現轉機，這個轉機就是從神的子民回轉開始——禁食、痛悔，宣告嚴肅會，一心歸向耶和華神。因祂是有恩典、有憐憫、不輕易發怒、有豐盛的慈愛，祂會轉意不降所說的災，並賜福降甘霖，降下秋雨、春雨。神不但應許在物質上予以賜福，也應許將屬靈的福氣賜給他們：祂要將祂的靈澆灌有血氣的，也就是所有屬神的百姓都要成為先知的角色——兒女說預言、老年人做異夢、少年人見異象，所有屬神的僕人使人都要被神的靈澆灌。這屬靈的福氣不再是先知、祭司或君王所特有，而是每一個屬神的兒女都有份。

今天神同樣將祂的靈賜給所有歸在基督名下的人，被聖靈充滿不是牧師傳道所獨有，而是每一位屬神的兒女都可以經歷的恩典，只要奉耶穌基督的名宣告，就帶有屬靈的權柄，每一位屬神的兒女不要輕看自己在神面前的禱告，神聆聽每一位兒女的禱告。

## 禱告

求主使我們的心從世界中回歸在神裏面，經歷你所應許的屬靈福氣，賜福我們手所作的工，奉主耶穌基督的名求，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



9月12日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

阿摩司書3:12

12耶和華如此說：「牧人怎樣從獅子口中搶回兩條羊腿或半個耳朵，住撒馬利亞的以色列人躺臥在床角上或鋪繡花毯的榻上，他們得救也不過如此。」

”

## 默想

阿摩司先知生於南國猶大，卻在北國以色列傳道，他是在以色列較安定繁榮時，向以色列和他的鄰國發出警告的訊息，呼籲以色列悔改。阿摩司書三12，描述住在撒瑪利亞的以色列民過富足的生活，但卻是生活在罪惡過犯中，他們的生活懶散，這些子民得救的希望微乎其微，他們得救的盼望如同牧人要從獅子的口中來搶羊，即使搶回也是不完整的，只能搶回兩條羊腿或是半個耳朵，因他們長期在罪惡的生活中，欺壓貧窮、社會結構性腐敗、人們已習慣於糜爛的生活，道德極度敗壞、貪婪，無視神的教導。先知對以色列人的警告，同時也成為我們的提醒，現代人的生活條件優越，但我們是否會關顧身邊更有需要的貧窮人？我們的生活道德標準是否被降低？我們對神的教導和提醒是否變得無關痛癢？

## 禱告

主，求你堅固我們行善的能力，保守我們敏感於你話語的提醒，奉主耶穌基督的名求，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



9月13日

徹底門徒~不從俗 像基督



阿摩司書5:14- 15

14你們要求善，不要求惡，就必存活。這樣，耶和華一萬軍之神必照你們所說的與你們同在。

15要惡惡好善，在城門口秉公行義；或者耶和華一萬軍之神向約瑟的餘民施恩。



### 默想

阿摩司先知處在政局十分不穩定的時代，在他作先知期間經歷了四代王朝的更替，加之因人的罪而有的天災人禍，整個社會充滿哀聲。在充滿罪惡，道德敗壞，沒有公義、沒有憐憫的社會處境中，神厭惡他們所舉辦的節期、不喜悅他們的嚴肅會，也不悅納他們的獻祭，甚至厭煩他們的歌聲，不聽他們彈琴的響聲（五21-23），神所要的不是這些儀式，而是要他們尋求善、遠離惡，唯當他們厭惡好善，秉公行義時，神就應許與他們同在。阿摩司書讓我們看到神真正在意的是我們生活日常的行為。

### 禱告

求主幫助我們惡惡好善，在生活中遠離罪惡，尋求良善，奉主耶穌基督名求，阿門！



9月14日

徹底門徒~不從俗 像基督



阿摩司書8:11

11主耶和華說：日子將到，我必命饑荒降在地上。人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，乃因不聽耶和華的話。



## 默想

在耶羅波安二世時期是以色列較為繁榮的時期，不論是軍事上，還是經濟上，以色列都是一個強國，收服失地，戰勝亞蘭，鄰國要向以色列進貢。雖然國力在昌盛中，但國民卻沒有敬虔，貧富差距懸殊，富人壓榨窮人，用詭詐的天平欺哄人，用一雙鞋換窮乏人。對耶和華的敬拜和守節，也是流於形式，雖身在聖殿獻祭，心卻早已在世俗的買賣中，希望守月朔和安息日快快過去，他們不能有一刻安靜的時間來親近神。在先知的代求中，神一而再、再而三地饒恕他們，不降所說的災，但他們仍不回轉，神不再給他們時間，宣佈以色列的結局將到，那時神必降飢荒，「人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，乃因不聽耶和華的話」。飢渴不是因為沒有餅、沒有水，只是因為不聽神的話。神也不再有意義在當中，人們雖極力尋求，卻找不著（12節）不知大家有沒有經歷過這些屬靈的飢渴呢？今天神已留下祂寶貴的話語——《聖經》給我們，願我們靈裏的飢渴能在神的話語中得著飽足。

## 禱告

主，願我們趁你可尋找的時候尋找你，相近的時候求告你，使我們尋找的就尋見，飢渴的就得飽足，奉主耶穌基督的名求，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



9月15日

徹底門徒~不從俗 像基督



俄巴底亞書1:10-11

10因你向兄弟雅各行強暴，羞愧必遮蓋你，你也必永遠斷絕。

11當外人擄掠雅各的財物，外邦人進入他的城門，為耶路撒冷拈鬮的日子，你竟站在一旁，像與他們同夥。



## 默想

俄巴底亞書是舊約中最短的一卷書，全卷只有一章篇幅，主要談及對以東的審判。以東的先祖就是以掃，即雅各的哥哥，以掃（以東）與雅各（以色列）本是親兄弟，但他們的後裔卻彼此為敵。以東被審判的原因就是當他的兄弟（以色列）遭難的時候，他不應該落井下石，更不應該積極參與在劫掠耶路撒冷的行動中，甚至幫助仇敵殺害餘民。因著以東的狂傲、殘暴，他們就遭到毀滅。

以東不但是指一個民族，也代表所有背逆神的勢力，他們雖然倡狂一時，卻終究要被毀滅，以東後被羅馬佔領，民族從此消失，這就應驗了本書所預言的神的默示，也顯示了神是最終的審判者。

## 禱告

主，求你賜我們有憐憫人的心腸，因不憐憫人的也要受不憐憫的審判；求你幫助我們看見自己的軟弱，並知道你是最終的掌權者，便心存敬畏。奉主耶穌耶穌基督的名求，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



9月16日

徹底門徒~不從俗 像基督



約拿書4:10- 11

10耶和華說：「這蓖麻不是你栽種的，也不是你培養的；一夜發生，一夜乾死，你尚且愛惜；

11何況這尼尼微大城，其中不能分辨左手右手的有十二萬多人，並有許多牲畜，我豈能不愛惜呢？」



## 默想

約拿是與阿摩司及何西阿同時代的先知。當神興起阿摩司和何西阿先知警告以色列民不可放縱安逸之時，也差派約拿前往敵國亞述的首都尼尼微去宣講神審判的信息。作為愛國的先知約拿，他極不情願向敵國宣講信息，他更不願意他們因他的信息而悔改，以致神不降災。神藉三件事來教導違命而忿怒約拿，使約拿重新認識這位神：1. 當約拿搭乘反方向的船隻逃避神的時候，神藉海狂風大作，以致約拿和船上的人都敬畏耶和華；2. 當約拿被拋入海中後，神安排一條大魚吞了他，在魚腹中三日三夜，使約拿重新體會神的大能與拯救，他在海的深處重新向神立志奉獻；3. 當尼尼微城因約拿的信息離開惡道後，神就不降所說的災，令約拿怒氣填胸，並向神求死。神藉著一棵蓖麻樹來教導忿怒的約拿，使約拿對神的認識不再是停留在思維認識上，而是真正看到何為「有恩典、有憐憫的神」。上帝對約拿步步的教導如同一位慈父面對青春期的暴風少年，既有堅持又不失仁慈。

## 禱告

滿有恩典與憐憫的主，甚願我們對你的認識不只是停留在思維上，而是能在人生每一步看到你的同在和教導；幫助我們在引導兒女的過程中，也能效法你的堅持而不失仁慈，奉主耶穌基督的名求，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



9月17日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

彌迦書4:4- 5

4人人都要坐在自己葡萄樹下和無花果樹下，無人驚嚇。這是萬軍之耶和華親口說的。

5萬民各奉己神的名而行；我們卻永永遠遠奉耶和華——我們神的名而行。

”

## 默想

彌迦是與以賽亞及何西阿同時代的先知，以賽亞是宮庭的先知，而彌迦則是民間先知，他貼近勞苦大眾，在民間具影響力。彌迦傳達的信息是神對猶大和以色列的審判和拯救。彌迦書四1- 3節與以賽亞書二2- 4節記載完全相同，都是記載「末後的日子萬民必歸耶和華的山」信仰興盛，再次有神的話語出於錫安，國與國之間不再有戰事，出現和平景象。彌迦書四4更看到民間的憩靜景況——人坐在自己葡萄樹下和無花果樹下，無人驚嚇，享受果實的盛產，享受祥和、憩靜。雖然各國中信仰多元攙雜，但以色列民卻單單事奉耶和華，在信仰上專一，神也重新接納被趕散的民，聚集他們，使他們成為強盛。先知的預言看到神是歷史的掌管者，不論是戰爭、和平、軟弱、剛強，神都是掌權的那一位，若民心存悖逆頑梗，先知屢次警告仍不回轉，所預言的管教就必臨到；唯有民存敬畏之心，神所賜的福分和祂親自的同在必臨在。

## 禱告

賜下應許的主，甚願我們心存敬畏，經歷你所應許的福分，奉主耶穌基督的名求，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



9月18日

徹底門徒~不從俗 像基督



彌迦書5:2

2伯利恆的以法他啊，你在猶大諸城中為小，將來必有一位從你那裏出來，在以色列中為我作掌權的；他的根源從亙古，從太初就有。



## 默想

這是明確預言彌賽亞（救贖主）出生地的一處經文，伯利恆以法他將來必有一位至永恆的掌權者從中而出。「伯利恆以法他」也是大衛王的出生地，先知在這裏預言以色列所等候的救贖主將出自大衛的家鄉，「伯利恆」是「糧倉」之意，「以法他」是「多結佳果」之意，都含有「豐盛」含義，雖然這座城在猶大諸城中極不顯眼，但以色列最榮耀的王朝——大衛王朝是源自這裏，將來彌賽亞也將與大衛家族源頭。彌迦書五2也是給絕望之中的以色列民帶來光明的盼望，在巴比倫入侵猶大的時刻，先知的預言讓以色列民看到未來更大的掌權者的得勝，這位掌權者將出來牧養屬神的子民，祂的根源從太初就已存在，表示彌賽亞的永恆性。新約耶穌出生於伯利恆，正是應驗了這個預言。

## 禱告

從亙古到永遠的主，自造天地以來，你的永能和神性是明明可知的，願我們從聖經預言一一得以應難的史實中，心不再剛硬，乃願意從心裏相信並敬畏這位永恆的主宰，奉主耶穌基督的名求，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



9月19日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

那鴻書1:7- 8

7耶和華本為善，在患難的日子為人的保障，並且認得那些投靠他的人。

8但他必以漲溢的洪水淹沒尼尼微，又驅逐仇敵進入黑暗。

”

## 默想

那鴻是南國猶大的先知，他宣示神對猶大和世上列國的計劃，《那鴻書》預言以色列的仇敵亞述帝國將會滅亡。公元前七世紀的亞述極其強盛，在他們滅了北國以色列之後，就轉向入侵南國猶大，甚至曾公然地向神挑戰，神雖不輕易發怒，卻萬不以有罪的為無罪（一3）。亞述的首都尼尼微曾因約拿的信息而悔改，但很快他們又遠離神，那鴻先知預言他們必完全傾覆，安慰神的百姓無須懼怕。在那鴻先知預言後約一百年，巴比倫聯合瑪代引水倒塌灌入城，正如先知所預言的——以漲溢的洪水淹沒尼尼微（一8）。神給於人悔改的機會，但人驕傲、自恃，很容易忘記神的提醒和警告，從依靠神再轉到依賴自己的能力。從歷史書和先知書中我們可以看到歷史在神的手中，祂說成就成，命立就立，祂的話決不徒然。

## 禱告

掌管歷史的主，願我們從歷史中受警戒，除去我們的剛硬和悖逆，加添我們信靠神的心，奉主名求，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



9月20日

徹底門徒~不從俗 像基督



哈巴谷書3：17- 19

17雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，  
田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；

18然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。

19主耶和華是我的力量；他使我的腳快如母鹿的蹄，又使我  
穩行在高處。這歌交與伶長，用絲弦的樂器。



## 默想

哈巴谷先知是在巴比倫統治期間出來傳講神的信息。這卷書透過哈巴谷先知與神的對話，來傳遞神的心意。當時因為迦勒底人的暴行，哈巴谷先知就向神質問，為何祂坐視不管，仍不出手（一2- 4），神回答在適當的時間祂必會採取行動，拯救祂的子民（一5- 11，二1- 19）；到了第三章，就是哈巴谷先知的祈禱，在與神對話之後，他的信心被重新建立，使他對神的質問轉為對神信心的讚美（三17- 19），雖然現在的境況是：無花果樹不發旺、葡萄樹不結果、橄欖樹不效力，田地不出糧食，圈中沒有羊、棚內沒有牛，這是極其缺乏和荒涼的景況，是沒有收穫的現實，但哈巴谷先知卻發出讚美——然而，我要因耶和華歡欣！因救我的神喜樂！哈巴谷先知將眼光從可見的物質缺乏，轉到神的身上、神的救贖。雖然眼見的這一切都是缺乏的，現實的景況似乎都沒有可令哈巴谷先知讚美的時候，但他卻仍能因神而歡欣和喜樂。主耶和華成為他的力量和幫助，使他心裏的力量再次剛強，無人能奪走神本身！

## 禱告

聽禱告的主，當我們切切尋求你的時候，就必尋見你，願你的話語作我們的力量！當可見的景況令我們灰心時，我們要看到神的愛是從未改變的，我們要因救我們的主而歡欣、喜樂！奉主耶穌基督的名求，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



9月21日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

西番雅書3:17

17耶和華—你的神是施行拯救、大有能力的主。他在你中間必因你歡欣喜樂，默然愛你，且因你喜樂而歡呼。

”

## 默想

西番雅屬於猶大王室的貴族，也是一位傳遞神話語的先知，他是約西亞作王時期的先知約西亞行神眼中看為正的事，在他作王期間，他因發現律法書，而進行宗教改革，重新建立百姓的信仰。在約西亞之前是瑪拿西王，瑪拿西引誘猶大和耶路撒冷的居民行神眼中看為惡的事，使百姓陷在罪中，國中信仰摻雜，內憂外患，國勢衰弱；西番雅先知在約西亞年幼時，輔助他尋求神，當時國中仍充滿偶像和惡行，西番雅的信息是要告誡當時的百姓，神的審判必定臨到（一章）；他呼籲百姓要悔改（二章），本書的主題是審判；但到本書第三章就充滿了應許和救贖的盼望，在經過烈火般的審判之後，萬民再次回歸聖潔，用清潔的言語來求告神、事奉神。耶和華神施行拯救，默然愛你，即使是透過審判，也是因為愛的緣故，審判不是為了毀滅，而是藉著審判，使百姓重新回到神的愛中。

## 禱告

默然愛我們的主，求你引導我們行在你的道路當中，若我們行得不對，求你用你的聖靈提醒我們，赦免我們一切的過犯，使我們重新在你愛的管教中回轉，奉主耶穌基督的名求，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



9月22日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

哈該書2：4- 5，8- 9

4耶和華說：「所羅巴伯啊，雖然如此，你當剛強！約撒答的兒子大祭司約書亞啊，你也當剛強！這地的百姓，你們都當剛強做工，因為我與你們同在。這是萬軍之耶和華說的。

5這是照著你們出埃及我與你們立約的話。那時，我的靈住在你們中間，你們不要懼怕。」

8萬軍之耶和華說：「銀子是我的，金子也是我的。

9這殿後來的榮耀必大過先前的榮耀；在這地方我必賜平安。這是萬軍之耶和華說的。」”

## 默想

以色列民從被擄之地回歸之後，很快就在立下重建聖殿的根基。但因敵人的阻撓，也因百姓自己貪圖享受，使聖殿工程荒廢了十多年，神因此興起哈該先知發出信息，責備百姓只為自己的房屋奔走，神的殿卻荒涼，因此神不再賜福他們，他們盼望多得，所得的卻少，天不降甘露，地不也土產（一9- 11）。神發出命令，讓百姓重建聖殿，並應許與他們同在。那時撒拉鐵的兒子所羅巴伯和約撒答的兒子約書亞及所有回歸的百姓都來為萬軍之耶和華的殿做工（一13- 14）。

神令所羅巴伯和百姓都當剛強，因神同在，神的靈居住在他們當中，他們無需懼怕，也無需擔心有任何缺乏，因神會令萬國的珍寶都運來，「銀子是我的，金子也是我的……這殿將來的榮耀必大過先前的榮耀……在這地方我必賜平安，這是萬軍之耶和華說的」（7-9節）。這裏強調神是一切福祉的源頭，我們若把神的事擺在首位，神必按祂美好的心意去賜福自己的百姓。有祂的同在就無需懼怕、無須擔心！

## 禱告

萬軍之耶和華，你的名字滿有權柄，你的應許滿有力量，願我們在你應許中心裏毫無擔憂，賜我們信心，使我們能將神的事擺在生命的優先，使我們看到神家的需要，參與其中，使你心意滿足，你的喜樂充滿其中，使我們得嘗你所應許的福。奉主耶穌基督的名求，阿門！



9月23日

徹底門徒~不從俗 像基督



撒迦利亞書3:2- 5

2耶和華向撒但說：「撒但哪，耶和華責備你！就是揀選耶路撒冷的耶和華責備你！這不是從火中抽出來的一根柴嗎？」

3約書亞穿著污穢的衣服站在使者面前。

4使者吩咐站在面前的說：「你們要脫去他污穢的衣服」；又對約書亞說：「我使你脫離罪孽，要給你穿上華美的衣服。」

5我說：「要將潔淨的冠冕戴在他頭上。」他們就把潔淨的冠冕戴在他頭上，給他穿上華美的衣服，耶和華的使者在旁邊站立。

## 默想

撒迦利亞是與哈該同時期作先知的，他們的信息都是呼籲百姓重建聖殿。《撒迦利亞書》更提到未來的預言：耶路撒冷的復興、聖殿的重建及彌賽亞的來臨等。在《撒迦利亞書》中記載八個異象，在一至三章中出現四個異象：馬的異象（一7- 17）；角的異象（一18- 21）；丈量繩的異象（二1- 5）和大祭司的異象（三1- 5）。前三個異象都是指向神對以色列的拯救，神使他們擴張，賜福他們。而第四個異象則是注重內在的更新，使以色列民內在潔淨，罪得赦免。第四個異象中，當約書亞站在耶和華的使者面前時，撒但就在約書亞的右邊控告他，耶和華神責備撒但，因約書亞（代表以色列民）是神所揀選的，「從火中抽出來的一根柴」是一句諺語，表示「被上帝管教後蒙恩得救」的意思。

約書亞之前的衣服是污穢的，代表以色列民落在罪中，因此撒旦控告以色列民，但揀選耶路撒冷的耶和華卻責備撒旦，並將約書亞污穢的衣服脫下，為他穿上華美的衣服，將潔淨的冠冕戴在他的頭上（三4- 5節），這些表示神的赦罪，之後「有耶和華的使者在旁邊站立」（5節），不再是撒旦站在約書亞的旁邊，而是神的使者站在約書亞的旁邊！我們都是罪中之民，若不是藉著基督，我們每個人都會被控告，但今天基督已經藉祂的寶血來潔淨我們，我們的罪必得赦免，我們就能在神面前侍立，在祂的裏面，祂為我們來斥責一切的控告者，因我們是蒙恩得救的子民。

## 禱告

救贖我們的主基督，謝謝你藉你的寶血拯救我們，使我們不再落在罪的控告中，求你幫助我們在你恩典中過聖潔的生活，使你的榮美和聖潔在我們生命中彰顯，奉主耶穌基督的名求，阿門！



9月24日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

撒迦利亞4:6- 7

6他對我說：「這是耶和華指示所羅巴伯的。萬軍之耶和華說：不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。

7大山哪，你算甚麼呢？在所羅巴伯面前，你必成為平地。他必搬出一塊石頭，安在殿頂上。人且大聲歡呼說：『願恩惠恩惠歸與這殿！』」（殿：或譯石）！

”

## 默想

撒迦利亞書四至六章，撒迦利亞先知又看到四個異象：1. 金燈臺的異象（四1- 14）；2. 書卷異象（五1- 4）；3. 量器中婦人的異象（五5- 11）；4. 四車四馬的異象（六1- 8）。金燈臺的異象是所要傳遞的是關於「聖殿」的信息，在這異象中要表達的是，雖然重建聖殿困難重重，但神所揀選的所羅巴伯要經歷「不是倚靠勢力、不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事」（6節）。所羅巴伯是領以色列人從巴比倫回耶路撒冷的領袖，他也是猶大王族的後裔，他也可說是一個滿有地位的領袖，但在重重的困難中，他要經歷憑著他自己的勢力、才能，他並不能成就什麼，因為不但有外在仇敵的攻擊，更難令他掌控的是內在民心的渙散，不能合一。這些人心的工作，他並不能重建，神要讓他經歷「依靠耶和華的靈」來成就大事。

人總是容易因為自己的能力或所擁有的勢力而忘卻依靠神，但很多時候，神要讓我們看見，即使是我們用盡全力，我們的能力或勢力總是差那麼一點，神要讓祂的子民經歷信靠而帶來的成就，使他們經歷神同工的果效。人的勢力看來似乎是偉大，但在神的眼中卻是很渺小的，人若不懂依靠神，就會落入驕傲和失敗當中。

## 禱告

大有能力的主，願我們經歷信靠的恩典，求使我們有謙卑的心，使我們明白人的才幹和勢力都是有限的，唯有神的靈才能成就美事，奉主耶穌基督的名求，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



9月25日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

撒迦利亞書8:3-5

3耶和華如此說：我現在回到錫安，要住在耶路撒冷中。耶路撒冷必稱為誠實的城，萬軍之耶和華的山必稱為聖山。

4萬軍之耶和華如此說：將來必有年老的男女坐在耶路撒冷街上，因為年紀老邁就手拿拐杖。

5城中街上必滿有男孩女孩玩耍。

”

## 默想

《撒迦利亞書》第八章中共記載了十個神的應許，每一個應許都以「萬軍之耶和華如此說」開始（2, 3, 4, 6, 7, 9, 14, 18, 20, 23節），當中的應許都是關乎耶路撒冷和百姓的。神應許要復興耶路撒冷，祂要回到耶路撒冷重新開創新的局面。耶路撒冷要稱為「誠實的城」（3節），神是信實的，所以耶路撒冷也要誠實，誠實和公義要成為耶和華和以色列立約的關係。

本章4-5節是同一個應許——街上有年長的和年幼的悠然出入，自由玩耍。當耶路撒冷陷落之時，老年人和少年人都在街上躺臥受苦（哀二21），但應許中的景象是：老年人成為健壯的，「手拿拐杖」表示他們年長，而這些年長的男女可以悠然地「坐耶路撒冷街上」，表示他們很健康

、很健談；城中街上「滿有男孩女孩玩耍」，表示這個城是有生命力的，城中也是充滿和平歡笑的。這個未來的景象與耶路撒冷陷落時有很大的分別，這個強烈的分別就在於城中是否有「神的同在」，城中是否有「誠實與公義」。

## 禱告

施行拯救的主，我們也為我們所居住的這城和這民禱告，願誠實和公義在當中彰顯，使這城因你的同在而滿有和平景象，使當中的民得福。奉主耶穌基督的名求，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



9月26日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

撒迦利亞12:10- 14

10「我必將那施恩叫人懇求的靈，澆灌大衛家和耶路撒冷的居民。他們必仰望我，就是他們所扎的；必為我悲哀，如喪獨生子，又為我愁苦，如喪長子。

11那日，耶路撒冷必有大大的悲哀，如米吉多平原之哈達臨門的悲哀。

12境內一家一家地都必悲哀。大衛家，男的獨在一處，女的獨在一處。拿單家，男的獨在一處，女的獨在一處。

13利未家，男的獨在一處，女的獨在一處。示每家，男的獨在一處，女的獨在一處。

14其餘的各家，男的獨在一處，女的獨在一處。

”

## 默想

撒迦利亞書九至十四章是整卷書的下半部，指向末世性的信息，多次提到「那日」、「耶和華的日子」。那時世人和以色列各支派的眼目都仰望耶和華，神要特別眷顧猶大家，使他們得穩固，亞述必變為卑微，埃及也要滅沒，這預言是指向末日戰爭，列國雖然圍攻耶路撒冷和猶大，但神要拯救他們，擊敗列國。十二10- 14我們看到神應許要將聖靈澆灌在大衛和耶路撒冷的居民，他們要仰望他們所扎的。這段就是預言耶穌（彌賽亞）的受難，而最後這些百姓要仰望他們所扎的，為被釘的耶穌哀傷，他們每一家都感到悲哀，有大衛家、拿單家、利未家及示每家。

「大衛、拿單、利未、示每」是代表猶太的核心，就是他們的帝王和祭司。他們舉哀的時候，是男女分開的，他們所釘的主而哀傷，猶太人在末日要全部悔改，當神降臨時，一切都要變為聖潔，猶太人與外邦人、聖與俗之間，都不再分別，重要的是人是否「尊耶和華為聖」。

## 禱告

拯救我們的主，願我們的心尊你的名為聖，  
在我們所行的路上依靠你，奉主耶穌基督的  
名求，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



9月27日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

瑪拉基書3:7- 10

7萬軍之耶和華說：從你們列祖的日子以來，你們常常偏離我的典章而不遵守。現在你們要轉向我，我就轉向你們。你們卻問說：『我們如何才是轉向呢？』

8人豈可奪取神之物呢？你們竟奪取我的供物。你們卻說：『我們在何事上奪取你的供物呢？』就是你們在當納的十分之一和當獻的供物上。

9因你們通國的人都奪取我的供物，咒詛就臨到你們身上。

10萬軍之耶和華說：你們要將當納的十分之一全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。

”

## 默想

《瑪拉基書》是舊約聖經最後一卷書，瑪拉基先知也是屬於被擄後的南國猶大的先知，他責備百姓藐視聖殿、藐視神。在書中多次出現百姓頂撞神：當神說：「我曾愛你們」，百姓頂撞：「你在何事上愛我們呢？」（一2）；當神責備藐視祂的祭司說：「敬畏我的在哪裡呢」？祭司頂撞：「我們在何事上藐視你的名呢」？（一6）；當神責備百姓行事詭詐，褻瀆神的聖潔，娶外邦女子為妻，或是以詭詐待幼年所娶的妻，神命百姓不可行詭詐，對他們說：「你們用言語煩瑣耶和華」，他們再頂撞：「我們在何事上煩瑣祂呢」？（二17）；神看到百姓違法背道，神警告將有審判臨到他們，勸他們說：「現在你們要轉向我，我就轉向你們」，但百姓卻問：「我們如何才是轉向呢」？（三7）；當百姓在所當納的十分之一上奪取神的物，神責問他們：「人豈可奪取神之物呢」？

但他們卻回應：「我們在何事上奪取你的供物呢」？（三8）；耶和華最後直接了當地責備他們：「你們用話頂撞我」，他們還是頂撞：「我們用甚麼話頂撞了你呢」？（三13）神對百姓每次的提醒，百姓都再用話頂撞，神雖然可以立刻施行祂的審判，但祂卻用忍耐的話回答他們，每次百姓用頂撞的言語反問耶和華神時，神都有列出具體的回應告知他們在哪些具體的事上，他們得罪了神。今天的靈修經文——瑪拉基書三7-10就是其中一個回應，使他們確切地知道自己在何事上奪取了神的物，就是在神所賜他們一切福份上，他們所當應向神納的十分之一，他們懈怠不行，神在責備中仍以應許相伴，若他們將神的十分之一歸給神，神要讓他們體驗更大的福。這是信心的功課，也是天國的原則，先把神的物歸給神，神必賜下豐富恩典，所傾的福甚至無處可容。我們有沒有在一些事上頂撞神呢？我們有沒有將當納的十分之一歸給神呢？願我們能用信心來經歷神豐富的供應

## 禱告

滿有憐憫的主，求你赦免我們頂撞的言語，光照我們使我們回轉；求你賜我們有足夠信心看到你是供應的主，讓我們將屬神的物歸給神，奉主耶穌基督的名求，阿門！



9月28日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

馬太福音1：21- 23

21她將要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因他要將自己的百姓從罪惡裏救出來。」

22這一切的事成就是要應驗主藉先知所說的話，

23說：必有童女懷孕生子；人要稱他的名為以馬內利。（以馬內利翻出來就是「神與我們同在」。）

”

## 默想

從尼希米時代到耶穌基督降生之間，約有四百年的時間，神對人沒有新的默示，這個時期稱為兩約之間，兩約之間猶太人不再拜偶像，他們比以往更看重彌賽來的應許，也更追求在生活中成聖。

《馬太福音》是新約的第一卷書，馬太福音所對的群體是猶太人，所以經文當中多處引用舊約的經文，向猶太讀者證明耶穌就是他們所等待的救主。經文常用「這是應驗主藉先知所說的話」，就是為表示耶穌就是舊約先知所預言的彌賽亞。馬太福音一21至23節正是應驗以賽亞先知的預言（賽七14），彌賽亞將生於猶太的伯利恒（彌五2），再寄居在埃及被召出來（何十一1），是大衛的後嗣（耶廿三5，6，賽九7），這些舊約的預言一一成就在耶穌的身上，祂的到來就是「以馬內利」——神與我們同在，讓本是分裂的關係重新修復，修復人因罪的緣故與神分離的關係。

因為基督的降生，死蔭幽谷的人重新得見大光，有了得救的盼望，祂將人從罪惡中拯救出來，使我們與神有重新復和的關係。

## 禱告

親愛的天父，謝謝你愛我們，從起初就為我們預備了救恩，使我們雖處在罪惡的世代，仍有被救贖的盼望，奉耶穌基督的名感謝，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



9月29日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

馬太福音5：13- 16

13「你們是世上的鹽。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了。

14你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。

15人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。

16你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」

”

## 默想

馬太福音五至七章稱為「登山寶訓」，當耶穌看到許多人跟從他，他就上了山坐下教導這些跟從他的人，第五章一開始就開到八福：虛心的人、哀慟的人、溫柔的人、飢渴慕義的人、憐恤人的人、清心的人、使人和睦的人、為義受逼迫的人是有福的，這些福都連於永恆國度。耶穌的教導包括日常生活中的律法、仇恨、起誓、愛仇敵、施捨、禱告、禁食、論斷等方面的守則，這些守則如同「天國憲章」，當中教導的許多原則與地上的不同，甚至超越摩西律法的要求。耶穌用「鹽」與「光」來比喻門徒在世上應有的品格，他們的生命要如「鹽」如「光」成為美好見證。「你們是世上的光」是我們很常聽到的比喻，「光」的作用就是「照亮」，可令人看到方向，也為人帶來盼望，「光」是不能隱藏的，正如信徒的生活見證也不能被隱藏一樣，使人看到你們的好行為，便將榮耀歸給神。

「你們是世上的鹽」相對較少在生活中見到，「鹽」最主要的作用就是有鹹味，能調味、能防腐，一塊沒有鹹味的鹽就一點作用都沒有了。信徒的生命要如「鹽」，要發揮鹽應有的功效。若失去生命的見證，就如失了味的鹽，不能為神所用。

## 禱告

主，求你指教我們如何在這個世代活出光和鹽的生命，好使我們成為你美好的見證，奉主耶穌基督的名求，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---



9月30日

徹底門徒~不從俗 像基督

“

馬太福音10：32- 33

32「凡在人面前認我的，我在我天上的父面前也必認他；

33凡在人面前不認我的，我在我天上的父面前也必不認他。

」

”

## 默想

馬太福音八至十章讓我們看到耶穌與世界之間的對立，這三章讓我們看到耶穌如何面對與祂對立的世界，這同樣引發我們思想在世界與耶穌之間，作為信徒應該如何作出選擇。在一個最基本的層面上——是否能在人前承認耶穌。

「在人前認主」聽起來似乎是容易的事，但在不同的文化中，卻並非容易。有人在家中、在教會中承認主，但在工作的地方、在教會群體以外的公眾場合卻不願意承認自己是基督徒的身份；有人在可接納基督信仰文化的社會中容易承認信仰，卻難在拒絕基督信仰文化的社會中承認自己的信仰。救恩的計劃包括公開承認主，承認不單只作在心裏，承認還需要在口中表達，「口裏承認」是「心裏相信」的一個證據，正如羅馬書十9- 10所說要口裏承認，心裏相信，這是稱義和得救最基本的一個表徵。在人前承認主，你能作到嗎？

## 禱告

親愛的主，幫助我們有勇氣承認信仰，縱然在不接納你的文化中，也能夠有這份勇氣去表達，奉主耶穌基督的名求，阿門！

## 筆記欄

---

---

---

---

---

---

---





